



Jus Buah Sayuran Herbal Alami
Untuk Menghilangkan Penyakit Asam Lambung
Kelas Berat (GERD)
Versi Bilingual

Jannah Firdaus Mediapro

While every precaution has been taken in the preparation of this book, the publisher assumes no responsibility for errors or omissions, or for damages resulting from the use of the information contained herein.

JUS BUAH SAYURAN HERBAL ALAMI UNTUK MENGHILANGKAN
PENYAKIT ASAM LAMBUNG KELAS BERAT (GERD) VERSI
BILINGUAL

First edition. January 7, 2022.

Copyright © 2022 Jannah Firdaus Mediapro.

Written by Jannah Firdaus Mediapro.

Daftar Isi

[Judul](#)

[Copyright Page](#)

[Prolog](#)

[1. Jus Buah Wotel](#)

[2. Jus Buah Pepaya](#)

[3. Jus Mentimun](#)

[4. Jus Buah Alpukat](#)

[5. Jus Buah Apel](#)

[6. Jus Sayuran Bayam](#)

[7. Jus Buah Pisang](#)

[8. Jus Lidah Buaya](#)

[9. Jus Buah Melon](#)

[10. Teh Bunga Chamomile](#)

[11. Teh Licorice Akar Manis](#)

[12. Jus Buah Pir](#)

[13. Jus Buah Semangka](#)

[14. Jus Buah Kurma](#)

[15. Jus Buah Tin](#)

[16. Jus Buah Sawo](#)

[17. Daun Kelor](#)

[18. Daun Pandan](#)

[Referensi](#)

[Author Bio](#)

1. Jus Buah Wotel



Minuman berupa jus wortel memiliki khasiat tinggi untuk mengatasi asam lambung. Di dalam jus wortel terdapat komponen alkali alami yang bisa menetralkan asam lambung berlebih. Selain itu, jus wortel untuk asam lambung mengandung banyak gizi yang bagus untuk membuat bagian tubuh lainnya lebih sehat, terutama mata. Minumlah jus wortel ini 2 kali sehari untuk memenuhi kebutuhan gizi harian.

Drinks in the form of carrot juice have high properties to overcome stomach acid. In carrot juice there are natural alkali components that can neutralize excessive stomach acid. In addition, carrot juice for gastric acid contains a lot of good nutrition to make other body parts healthier, especially eyes. Drink this carrot juice 2 times a day to meet the nutritional needs of daily.

2. Jus Buah Pepaya



Selanjutnya, jus yang cocok untuk asam lambung adalah jus pepaya. Buah lonjong berwarna orange ini banyak mengandung vitamin yang baik untuk tubuh. Kaya akan kalium dan mineral, pepaya juga mengandung folat dan asam amino serta serat pangan yang cukup untuk tubuh.

Enzim pada pepaya bahkan berkhasiat membantu tubuh agar lebih mudah dalam mencerna makanan. Pepaya mengandung enzim papain yang dapat mengendalikan asam lambung. Untuk mendapatkan manfaatnya yang begitu luar biasa, kamu bisa membuatnya menjadi jus agar rasanya lebih nikmat. Jus ini bisa meredakan maag di mana lambung mengalami luka.

Furthermore, the juice that is suitable for stomach acid is papaya juice. This orange oval fruit contains a lot of vitamins that are good for the body. Rich in potassium and minerals, papaya also contains folate and amino acids and sufficient food fiber for the body. Enzymes on papaya even efficiently help the body easier to digest food. Papaya contains enzyme papain which can control stomach acid. To get the benefits that is so extraordinary, you can make it a juice so it feels more delicious. This juice can relieve the ulcer where the stomach is injured.

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: <http://www.ebooks2go.com>