



Tanaman Herbal & Buah

Yang Berkhasiat Untuk Menyembuhkan

Sakit Gigi (Toothaches)

Secara Alami

Jannah Firdaus Mediapro

While every precaution has been taken in the preparation of this book, the publisher assumes no responsibility for errors or omissions, or for damages resulting from the use of the information contained herein.

TANAMAN HERBAL DAN BUAH YANG BERKHASIAT UNTUK
MENYEMBUHKAN SAKIT GIGI (TOOTHACHES) SECARA ALAMI

First edition. February 16, 2021.

Copyright © 2021 Jannah Firdaus Mediapro.

Written by Jannah Firdaus Mediapro.

Daftar Isi

[Title Page](#)

[Copyright Page](#)

[Prolog](#)

[1. Garam](#)

[2. Lemon](#)

[3. Jeruk Nipis](#)

[4. Daun Jambu Biji](#)

[5. Daun Sirih](#)

[6. Jahe](#)

[7. Belimbing Wuluh](#)

[8. Cengkeh](#)

[9. Bawang Merah](#)

[10. Bawang Putih](#)

[11. Daun Serai](#)

[12. Air Kelapa](#)

[13. Asam Jawa](#)

[14. Getah Daun Jarak](#)

[15. Merica](#)

[16. Jus Rumput Gandum](#)

[17. Ekstrak Vanili](#)

[18. Asafetida](#)

[About the Author](#)

1. Garam



Garam dapat digunakan sebagai mengobati sakit gigi yang mujarab. Sodium yang tinggi dapat membasmi bakteri penyebab gigi berlubang. Garam menjadi antiseptic alami bau kesehatan mulut Anda. Masukkan 2 sdm garam ke dalam segelas air hangat. Aduk hingga larut. Gunakan sebagai obat kumur setiap kali Anda selesai sikat gigi agar bakteri dapat dibasmi sampai bersih.

2. Lemon



Asam dalam lemon berfungsi sebagai alkali alami agar kadar pH dalam mulut seimbang. Selain lemon juga merupakan antibakteri yang efektif untuk membasmi bakteri penyebab gigi berlubang. Peras 1 buah lemon, masukkan dalam segelas air hangat. Gunakan untuk berkumur 3 kali sehari agar bakteri benar-benar hilang.

3. Jeruk Nipis



Sama halnya dengan lemon, jeruk nipis juga efektif untuk membasmi bakteri dalam mulut sehingga kesehatan mulut terjaga. Peras 2 buah jeruk nipis, campurkan dengan segelas air hangat lalu gunakan untuk berkumur.

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: <http://www.ebooks2go.com>