

# NATURAL ECO BIO...



**ANDRZEJ BUDZINSKI**  
**San Bonifacio 2016**

## INTRODUZIONE

**“Per essere belli non bastano soltanto le creme”**, è un libro di piccole riflessioni e alcune registrazioni pubblicate in Facebook che, nello stesso momento ci offrono saggezza e anche buonumore, ci aiutano a riflettere su diversi argomenti e situazioni della vita e poi a metterle in pratica, certamente ognuno secondo le proprie capacità e possibilità. Un libro con buonumore, scritto **NEL MODO PIÙ LEGGERO POSSIBILE... ACCETTABILE E FACILE DA DIGERIRE... PER POI DARE IL “NUTRIMENTO” NECESSARIO NELLA CRESCITA PERSONALE.**

Altra cosa molto importante è lo stile del libro, inventato proprio da me: *“A parte il contenuto che è molto interessante e utile... facile da leggere perché scritto in modo leggero, “colpisce” come la pubblicità...tocca profondamente e fa riflettere...non lascia il lettore indifferente...interessante e direi anche nuovo e originale, tutto fatto a slogan, con frasi brevi che tendono a colpire il lettore con il detto rapido piuttosto che discorsivo”<sup>1</sup>.*

Il titolo del libro è un po' strano. **“Per essere belli non bastano le creme”**. Perché questo titolo?

Tra le altre attività della vita mi piace anche fare i cosmetici fai da te. Posso dire che mi danno tanta soddisfazione e divertimento. Questa attività mi ha suggerito un'idea di collegare la spiritualità con l'uso dei cosmetici. In questo modo sono riuscito a realizzare due cose insieme:

**LA BELLEZZA INTERIORE CON LA BELLEZZA ESTERIORE... IL TRATTAMENTO SPIRITUALE E QUELLO FISICO...**

Perché così? Perché l'uomo è composto dall'anima e dal corpo e per tutti e due gli elementi è chiamato ad avere cura. Non si può trascurare né l'uno né l'altro. Ci sono “cosmetici” per l'anima e cosmetici per il corpo. Purtroppo spesso noi conosciamo meglio i cosmetici per il corpo. Certamente conosciamo meglio quello che ci interessa di più. Certamente, perché devo dedicare il mio prezioso tempo per le cose che mi sembrano inutili?

**USATE TUTTI E DUE PER PIACERE!**

Ricordate la famosa pubblicità dell'acqua Rocchetta?

**ACQUA ROCCHETTA!**

**ACQUA DELLA SALUTE!**

**PULITA DENTRO E BELLA FUORI**

Però tra l'anima e il corpo esiste una differenza, anche notevole:

. l'anima è eterna, cioè non muore

. il corpo è mortale (una piccola consolazione, non per sempre<sup>2</sup> .

Il corpo, anche se curato molto bene, non può essere salvato dalla distruzione. L'invecchiamento è un processo comune e tocca noi tutti. Spero di non dover spiegare questo, sarebbe assurdo.

Però, per sicurezza, se per caso qualcuno avesse problemi di accettare la nostra realtà allora meglio che lo spiego ponendoci qualche domanda:

**da dove sappiamo che l'invecchiamento esiste?**

**Conoscete una cosa che si chiama tempo?**

**Secondi, minuti, ore, giorni settimane, anni.... conoscete?**

**Conoscete uno strumento che si chiama orologio? Calendario?**

Sappiamo anche che l'uomo invecchia DA UN FATTO COMUNE CHE SI CHIAMA LA MORTE.

Non sei convinto?

ALLORA TI PROPONGO UNA GITA AL CIMITERO...

là ti svaniscono tutti i dubbi...

là c'è posto per me e per te... per tutti...

finiremo là...!

Ecco. La nostra meta della vita terrestre!

?

??

???

Sono d'accordo, sarebbe molto triste se la nostra vita finisse soltanto nella tomba. Che senso avrebbe. Sarebbe deprimente vivere con una prospettiva tombale.

Là si finisce tutto!

Sparisco!

Che tristezza!

Come ho scritto prima l'uomo è composto dal corpo e dall'anima. Il corpo è mortale. L'anima invece è immortale. La nostra vita continua oltre la tomba. Purtroppo tanti di noi non credono in questo e vivono la vita tombale. Gli uomini così si chiamano

**UOMINI TOMBALI!**<sup>3</sup>

Adesso vorrei entrare in discussione con loro dimostrandoli che questo in che cosa credono può essere non vero.

Sei sicuro che la vita si finisce là nella tomba?

Tu dici di SI!

**You've Just Finished your Free Sample**

**Enjoyed the preview?**

**Buy: <http://www.ebooks2go.com>**