ভবিষ্যৎ দ্রষ্টার গল্প সামগ্রী

Aldivan Teixeira Torres

“ভবিষ্যৎ দ্রষ্টার গল্প সামগ্রী”

আলডিভান টেইজেইরা টোরেস

ভবিষ্যৎ দ্রষ্টার গল্প সামগ্রী

আলডিভান টেইজেইরা টোরেস

©2018-Aldivan Teixeira Torres

সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত

ই-মেইল:aldivanvid@hotmail.com

ই ইবুক, তার সমস্ত অংশ সহ, কপিরাইট দ্বারা সুরক্ষিত এবং লেখক অনুমতি ছাড়া পুনরুত্পাদন করা যাবে না, resold বা স্থানান্তর।

লেখক পরিচিতি: আলডিভান টেইজেইরা টোরেস, আর্কোভারদি-পিই তে জন্মগ্রহণ করেন, তিনি একজন লেখক, কবি এবং চিত্রনাট্যকার। তিনি ২০১১ সালের শেষের দিকে অপোজিং ফোর্সেস দি গ্রোট্টো মিস্ট্রি উপন্যাস প্রকাশনের মধ্য দিয়ে তার সাহিত্যে কর্ম শুরু করেন। কোন এক কারণে তিনি তার লেখা-লেখীর কাজ বন্ধ করে দিয়ে পরে আবার ২০১৩ এর শেষ ভাগে ক্যারিয়ার পুনরায় শুরু করেন। তারপর আর কখনও বন্ধ করেননি। তিনি তার লেখনীর মাধ্যমে পার্নামবুকো এবং ব্রাজিলীয় সাংস্কৃতিতে অবদান রাখতে চান, যাদের এখনও এ বিষয়গুলোতে পড়ার অভ্যাস হয়নি তাদের পড়ায় আনন্দ জাগিয়ে তোলতে চান। “সাহিত্য, সম্যতা, ভ্রাতৃত্ব, ন্যায়, গৌরভ এবং মানব জাতির মর্যাদা” এসবই তার নীতিবাক্য।

বিষয়বস্তু সূচি

উৎসর্গ

১-ফিরে আসার নীতি

- একটি কষ্টের সময়
- উদ্বিত আর ফসলের সম্পর্ক
- ভিক্ষা দিব নাকি দিব না?
- শিক্ষাদান ও শিক্ষাগ্রহণ কর্ম
- কিভাবে বিশ্বাসঘাতকতার মুখোমুখী হবেন
- ভালোবাসা আরো ভালোবাসার জন্ম দেয়
- দরিদ্র, পরিত্যাক্ত এবং অবহেলিতদের জন্য কাজ করুন
- চূড়ান্ত মন্তব্য

২-কল্যাণের পথ

- পথ
- ঈশ্বরের পথ
- ভাল শিক্ষক এবং শিক্ষানবিশ
- প্রশান্ত থাকার কিছু ভাল অনুশীলন
- উদাহরণের মাধ্যমে মূল্য
- বিশ্ব জগতে অনুভূতি
- স্বর্গীয় বোধ
- রুটিন চেঞ্জ করা
- বিশ্ব অসমতা পক্ষান্তরে ন্যায় বিচার
- সঙ্গীতের ক্ষমতা
- মন্দের সাথে কিভাব যুদ্ধ করবেন
- আমি দুর্বোধ্য
- সমস্যার সম্মুখীন হওয়া
- কর্মস্থলে
- ভ্রমণ করা
- অধিকারের খোঁজে
- পরিপূর্ণ ভালোবাসায় বিশ্বাস করুন

- কিভাবে একটি সম্পর্ক বজায় রাখতে হয় তা জানা
- বার্তা
- নৈতিক মূল্যবোধ গ্রহণ
- একজন সত্যিকারের বন্ধুর সাহস রাখ
- যা পালন করতে হবে
- খাবারের যত্ন
- দীর্ঘজীবী এবং ভাল থাকার পরামর্শ
- উপোস করা
- ঈশ্বেরর ধারণা
- উন্নয়নের ধাপসমূহ
- অন্তরের বৈশিষ্ট্যসমূহ
- আমার কেমন ফিল করা উচিত?
- শিক্ষার দায়িত্ব
- সমাপ্তি

৩-বিশ্বাস দিয়ে বিজয় অর্জন
- আধ্যাত্মিক এবং জাগতিক শত্রুদের উপর বিজয় অর্জন
- বিশ্বাসী এবং সৎ হোন

4- খ্রীষ্টান
- মানুষের লক্ষ-উদ্দেশ্য
- খ্রিষ্ট হতে হলে

৫-দুটি পথ
- পছন্দ
- আমার অভিজ্ঞতা
- সবকিছুই আমাদের উপর নির্ভর করে

৬-গন্তব্য
- আলোর রাজ্য, অক্টবর ১৯৮২
- মিশন
- ভিশনের মর্ম

৭-একটি দূষিত বিশ্বের সত্যতা
- কঠিন সময়ে দু:খ করা
- একটি দূষিত বিশ্বে বসবাস
- যতদিন পর্যন্ত ভালোর অস্তিত্ব থাকবে ভূমি টিকে থাকবে

ধার্মিক কম্পিত হবে না
ব্যতিক্রম হোন
আমার দূর্গ
৮-অস্থিক শান্তি কামনা
সৃষ্টিকর্তা ঈশ্বর
সত্যিকারের ভালোবাসা
নিজেকে পাপি এবং সীমিত ভাবুন
আধুনিক বিশ্বের প্রভাব
পিতার সাথে কিভাবে সম্পর্ক করবে
যোগাযোগের প্রয়োজনীয়তা
স্বাধীনতা এবং জিনিসের প্রজ্ঞা
অন্যকে দায়ী করবে না
পূর্ণ একটি বস্তুর অংশ হও
অভিযোগ করবে না
অন্য দৃষ্টিকোণ থেকে দেখো
একটি সত্য
অপরের জন্য ভাবো
সমস্যা ভুলে যাও
রীতি অনুসারে জন্ম এবং মৃত্যুর সম্মুখীন হওয়া
অমরত্ব
অতিসক্রিয় মেজাজ রাখা
আত্মা হল ঈশ্বর
বিশ্বাস নিয়ে একটি দর্শন
আমার নির্দেশ অনুসরণ করুন
আরেক দর্শন
৭-দুর্বলতা থেকেই শক্তি আসে
দুর্বল অর্থনৈতিক পরিস্থিতিতে কী করতে হয়
পারিবারিক সমস্যার সম্মুখীন হলে
মৃত্যু কিংবা রোগাবস্থাকে জয় করা
নিজের সঙ্গে মিটিং
10-সফিয়া
ন্যায়

ঠিক সময়ে আশ্রয়স্থান
জাগতিক মায়া পক্ষান্তরে ঈশ্বরের পথ
প্রভুকে জানা
11-ধার্মিক এবং প্রভুর সাথে সম্পর্ক
প্রভুর সাথে সম্পর্ক
আপনার যা করা উচিত

Dedication

উৎসর্গ

I dedicate this work to my God, my family and all who admire my work. Here is the meeting of my short stories published on the internet. I hope the collection helps somebody because this is their purpose.

আমি আমার এই কর্ম আমার ঈশ্বর, আমার পরিবার এবং যারা আমার কাজের প্রসংশা করেন তাদরেক উৎসর্গ করছি। এখানে ইন্টারনেটে প্রকাশিত আমার শর্ট সিরিজগুলোর সাক্ষাৎ পাবেন। আমি আশা করি সংগ্রহটি কিছু মানুষকে সাহায্য করবে কারণ এটা তাদের উদ্দেশ্য।

1-Law of return

১-ফিরে আসার নীতি

A Time of Anguish

একটি কষ্টের সময়

When survive a time of trouble and it appears that all the unrighteous are thriving, do not worry. Sooner or later, they will fall and the righteous will win. The ways of Yahweh are unknown, but are right and wise, and at no time will he forsake you, though the world condemn you. He does this so that his name will be perpetuated from generation to generation.

যখন কষ্টের সময় কাটে এবং সকল ধর্মহীন লোকেদের ধনী হতে দেখেন, তখন ভয়ের কিছু নেই। আজ বা কাল, তাদের পতন হবে আর ধার্মিকদের জয় হবে। ঈশ্বরের পথগুলো সুপরিচিত, সঠিক এবং বিজ্ঞ, তিঁনি কখনই আপনাকে ছেড়ে যাবে না, যদিও বিশ্ব আপনার নিন্দা করে। তিঁনি এটা এজন্য করেন যাতে প্রজন্ম থেকে প্রজন্ম তাঁর নাম স্মরণ করে।

The plant-harvest relationship

উদ্বিত আর ফসলের সম্পর্ক

All that you do on earth for his fellow man is written in the book of life. Every advice, donation, detachment, financial aid, kind words, praise, cooperation in charitable works among others is a step towards prosperity and happiness. Do not think that helping the other the greatest good is for the assisted. On the contrary, your soul is the most benefited by your actions and can fly higher flights. Have consciousness itself that nothing is for free, the good that we reap today planted in the past. By chance, have you ever seen a home stand without foundation? So also with each of our actions.

তাঁর সহকর্মীর জন্য আপনি এই পৃথিবীতে যা কিছুই করেন তা সবই আমলনামায় লেখা হয়। অন্যান্য ভাল কাজের সাথে সাথে প্রতিটি উপদেশ, দান, বিচ্ছুতি, অর্থনৈতিক সাহায্য, নম্র দুটি কথা, প্রসংশা, দাতব্য কাজে সহযোগিতা এগুলিও সমৃদ্ধি ও সুখের পথে এক একটি পদক্ষেপ। এটা মনে করবেন না যে, অন্যের সাহায্য করাই সাহায্যকৃত ব্যক্তির জন্য সবচেয়ে বেশি ভাল কাজ। অপর দিকে, আপনার আত্মাই আপনার কর্মের জন্য বেশি উপকৃত হয়েছে এবং উচ্চ গগণে উড্ডিন হয়েছে। এ ব্যাপারে সচেতন হোন যে, কিছুই বিনেমূল্যে

নয়, যে জিনিস আমরা আজ ভোগ করছি তা অতীতের পরিকল্পিত। ভাগ্যের জোরেও কি আপনি এমন বাড়ি দেখতে পাবেন যা ভীঁত ছাড়া দাড়িঁয়ে আছে? অতএব, সবই আমাদের কর্মের ফল।

<u>To give or not to give alms?</u>

ভিক্ষা দিব নাকি দিব না?

We live in a world of cruel and full of stalwarts. It is common for many people with good financial conditions to ask for alms in order to enrich themselves, a disguised act of robbery that sucks the already low salary of the workers. Faced with this situation, many refuse to help with a request for alms. Is this the best option?

আমরা নিষ্ঠুর এবং অদম্য মানুষের এক জগতে বাস করছি। ভাল অর্থনৈতিক অবস্থাবান অনেক মানুষের পক্ষে নিজেদেরকে সমৃদ্ধশালী করার পরিবর্তে ভিক্ষা চাওয়াটা স্বাভাবিক, ডাকাতির মতো ঘৃণ্য কাজ যা স্বল্প বেতনের শ্রমিকদেরকে শোষণ করে নেয়। এই পরিস্থিতির শিকার হয়ে অনেকেই ভিক্ষা প্রার্থীর অনুরোধকে প্রত্যাক্ষান করে। এটাই কি উত্তম পন্থা?

It is best to analyze case by case, feel the intention of the person. There are countless people on the street, there is no way to help everyone, that's true. But when your heart allows, help. Even if it is a fraud, the sin will be the intention of the other person. You have already done your part, contributed to a less unequal and more humane world. Congratulations for you.

বিষয়গুলোকে আলাদা আলাদা করে বিবেচনা করাই শ্রেয়, মানুষের মানসাকে অনুভব করুন। রাস্তায় অসংখ্য মানুষ আছে, তাদের প্রত্যেককে সাহায্য করাও সম্ভব নয়, এটা সত্য। তবে যখন আপনার মন চায়, সাহায্য করুন। এমনকি যদি এটি ধোকাও হয়, যার মানসা মন্দ ছিল পাপ তারই হবে। আপনি আপনার দায়িত্ব পূর্ণ করেছেন, অতি দয়ালু এবং অসমতাহীন জগতে অবদান রেখেছেন। আপনাকে অভিনন্দন।

<u>The act of teaching and learning</u>

শিক্ষাদান ও শিক্ষাগ্রহণ কর্ম

We are in a world of atonement and testing, a world in constant change. In order to adapt to this environment, we find ourselves in a rich process of teaching and learning that is reflected in all environments. Take this opportunity, absorb the good things and deny the bad things so that your soul can evolve on the way to the father.

আমরা প্রায়শ্চিত্ত এবং পরীক্ষার এক জগতে আছি, এক অবরত পরিবর্তনের জগত। এমন পরিবেশের সাথে খাপ খাওয়াতে গেলে, আমরা আমাদেরকে শিখা ও শিখানোর একটি উচ্চ প্রক্রিয়ায় পাই যা সকল পরিবেশে প্রতিফলিত হয়। এই সুযোগটি গ্রহণ করুন, ভাল জিনিসগুলো শুষে নিন আর খারাপ জিনিজ বর্জন করুন যার ফলে আপনার হৃদয় পিতার পথের দিকে ধাবিত হতে পারবে।

Always be grateful. Thank God for your family, friends, traveling companions, and masters of life and for all those who believe in you. Give the universe a little of your happiness by being an apostle of good. Well worth it.

সর্বদা কৃতজ্ঞ হোন। আপনার পরিবার, বন্ধু-বান্ধব, ভ্রমন কোম্পানিগুলো, জীবনের গুরুগণ এবং যারা আপনাকে বিশ্বাস করে তাদের জন্য ঈশ্বরের কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করুন। ভালোর প্রচারক হয়ে বিশ্বকে আপনার সুখের থেকে সামান্ন অংশ প্রদান করুন। এটার বেশ মূল্য!

How to act in the face of betrayal

কিভাবে বিশ্বাসঘাতকতার মুখোমুখী হবেন

Be careful with the people, do not rely so easy. False friends will not think twice and they will tell their secret to everyone. When this happens, the best thing to do is to move away and put things in their proper places. If you can and have evolved enough, forgive. Forgiveness will free your soul from rancor and then you will be ready for new experiences. Forgiving does not mean forgetting because once the trust is broken, it does not come back anymore.

মানুষের সাথে সতর্কতা অবলম্বন করুন, খুব সহজেই কারো উপর ভরসা করবেন না। কৃত্রিম বন্ধুরা দুইবার না ভেবে তাদের গোপন কথা সবাইকে বলে দিবে। এমনটি ঘটলে, দূরে সরে যাওয়াই সব থেকে ভাল কাজ এবং জিনিসগুলো তাদের জায়গামত রেখে দিন। যদি আপনি করতে পারেন আর যথেষ্ট পরিমানে নিষ্পন্ন হয়ে যায়, তবে ক্ষমা করে দিন। ক্ষমা আপনার হৃদয়কে ক্রোধ থেকে মুক্ত করবে অতপর আপনি নতুন অভিজ্ঞতার জন্য প্রস্তুত হয়ে ওঠবেন। ক্ষমা মানে ভুলে যাওয়া নয় কারণ যখন বিশ্বস নষ্ট হয়েছে, এটা আর কখনও ফিরে আসবে না।

Keep in mind the law of return which is the most just law of all. Whatever you do evil to the other will return with interest for you to pay. So do not worry with the harm they have done to you, pray for your enemies and God will act justly giving what each one deserves.

ফিরে আসার নীতিটা মনে রাখবেন যা প্রায় সবকিছুরই নীতি। অন্যের সাথে খারাপ যাই আপনি করেন না কেন সেটা সুদ সমেত আপনার আদায় করার জন্য ফিরে আসবে। অতএব তারা আপনার যে ক্ষতি করেছে তার জন্য ভয় করবেন না, আপনার শত্রুদের জন্য প্রার্থনা করুন এবং ঈশ্বর প্রত্যেকের প্রাপ্য যথাযথভাবে দেয়ার ব্যবস্থা করবেন।

Love begets more love

ভালোবাসা আরো ভালোবাসার জন্ম দেয়

Blessed are those who have experienced love or passion. It is the most sublime feeling that exists that includes giving, surrender, resignation, understanding, tolerance and detachment from the material. However, we do not always have a corresponding feeling for the loved one and it is when pain and discouragement occurs. There is a time necessary for regret and respect this period. When you feel better, move on and do not regret anything. You have loved and, as a reward, God will show a way to another person, that he or she will follow your path forward. There is a high probability that she will be rejected by others to pay for the suffering caused. Thus a vicious cycle is reinitiated, where we never have the one we truly love.

সৌভাগ্যশালী তারাই যারা ভালোবাসা বা আবেগে অভিজ্ঞ। এটি যত অনুভূতি আছে তার মধ্যে সবচেয়ে মহিমান্বিত অনুভূতি যাতে রয়েছে দান, আত্মসমর্পণ, ত্যাগ, উপলব্ধি, সহ্য এবং উপাদান থেকে বিচ্ছিন্ন থাকা। যাহোক, আমাদের প্রিয় করো জন্য সর্বদা অনুরূপ অনুভূতি হয় না এবং এটি তখনই ঘটে যখন কষ্ট এবং মনোবল ভেঙে পরে। এই সময়টিকে মূল্যায়ন করা এবং অনুতাপ করা সময় সাপেক্ষ ব্যাপার। যখন আপনার ভালো লাগবে, চালিয় যান এবং কিছুতে অনুতাপ করবেন না। আপনি ভালোবেসেছেন, এর প্রতিদিন হিসেবে ঈশ্বর আপনাকে অন্য একজনের পথ দেখাবে যে আপনার পরবর্তী পথ অনুসরণ করবে।

এখানে উচ্চ সম্ভাব্যতা এই যে, কৃতকর্মের পীড়া ভোগ করার জন্য সে অন্য একজনের মাধ্যমে প্রত্যাখ্যাত হবে। এভাবেই একটি দুষ্ট চক্র পুনরায় আরমভ হয়, যেখানে আমরা কাউকে সত্যিকারে ভালো না বাসি।

Act on behalf of the poor, the excluded and subordinates

দরিদ্র, পরিত্যাক্ত এবং অবহেলিতদের জন্য কাজ করুন

Try to help the homeless, the orphans, the prostitutes, the abandoned and the unloved. Your reward will be great because they cannot reciprocate your goodwill.

গৃহহীন, অনাথ, পতিতা, পরিত্যাক্ত এবং ঘৃণিত লোকেদের সাহায্য করার চেষ্টা করুন। আপনি অনেক বড় পুরস্কার পাবেন কারণ তারা আপনার দয়ার বিনিময় দিতে পারবে না।

In a company, school, family and society in general treat everyone with equality regardless of their social class, religion, ethnicity, sexual choice, hierarchy or any specificity. Tolerance is a great virtue for you to have access to the highest heavenly courts.

Final Remarks

চূড়ান্ত মন্তব্য

Well, that was the message I wanted to give. I hope these few lines will lighten your heart and make you a better person. Remember: It is always time to change and do well. Join us in this stream of good for a better world. Until the next tale.

আচ্ছা, এই বার্তাটুকুই আমি দিতে চেয়েছিলাম। আমি আশা করি এই সামান্ন কয়েকটি লাইন আপনার হৃদয়কে আলোকিত করবে এবং আপনাকে একজন ভাল মানুষ বানাবে। মনে রাখবেন: বদলানো এবং ভাল কাজ করার সময় সর্বদাই রয়েছে। একটি উত্তম জগত তৈরি করতে এই কল্যানের স্রোতে আমাদের সাথে যোগ দিন। পরের গল্প পর্যন্ত বিদায়।

2-The path of well-being

২-কল্যাণের পথ

The way

পথ

The human being in all his consciousness has two dimensions to be observed: The way he is seen and the way he is seen by society. The biggest mistake he can make is to try to fit a standard of society like ours. We live in a world that is mostly prejudiced, unequal, tyrannical, cruel, malicious, and full of betrayals, falsehood and material illusions. Absorbing good teachings and being authentic is the best way to feel at peace with yourself.

মানব জাতি তার সকল চিন্তা-ভাবনায় দুটি মাত্রা পরিলক্ষিত হয়: যেভাবে সে দেখে এবং যেভাবে সমাজ তাকে দেখে। সব থেকে বড় ভুল যেটা সে করে তা হলো, আমাদের মত সমাজের একটি মান ফিট করার চেষ্টা করা। আমরা এমন একটি বিশ্বে বসবাস করি যা অনেকটা পক্ষপাত দুষ্ট, অসম, স্বৈরাচারী, নিষ্ঠুর, বিদ্বেষপরায়ণ, এবং বিশ্বাসঘাতকতায় পূর্ণ, মিথ্যা এবং বস্তুগত বিভ্রম। ভাল শিক্ষা আহরণ করা এবং খাঁটি হওয়াই আপনার সাথে শান্তি থাকার উত্তম পন্থা।

Learning and knowing yourself better, being based on good values, liking yourself and others, valuing the family and practicing charity are ways to find success and happiness. In this trajectory there will be falls, victories, sorrows, happiness, and moments of leisure, war and peace. The important thing in all of this is to keep faith in yourself and a greater force whatever your belief.

নিজেকে ভালোভাবে জানা এবং শিখা, ভালো মূল্যের উপর ভীঁত রাখা, নিজেকে ও অন্যকে পছন্দ করা, পরিবারকে মূল্য দেয়া এবং বদান্যতার অভ্যাস করা সফলতা এবং সুখ পাওয়ার পথ। এই ধুমকেতুতে পতন, জিত, দু:খ, সুখ, এবং অবসর মুহূর্ত, যুদ্ধ এবং শান্তি সবই থাকবে। এই সবের ভেতরে গুরুত্বপূর্ণ জিনিস হল নিজের উপর বিশ্বাস রাখা এবং একটি বড় চাপ থাকা আপনি যাই বিশ্বার করেন না কেন।

It is essential to leave all the bad memories behind and to follow your life forward. Make sure that Yahweh God prepares good surprises in which you will feel the true pleasure of living. Have optimism and perseverance.

আপনার পেছনের সব খারাপ স্মৃতিগুলো ভুলে গিয়ে আপনার জীবনকে সামনে হাকিয়ে নেয়া। নিশ্চিত করুন যে, প্রভু ঈশ্বর ভাল বিস্ময় প্রস্তুত করছেন যাতে আপনি জীবন যাপনের সত্যিকার সুখ অনুভব করবেন। আশাবাদ এবং অধ্যবসায় হোন।

The ways to God

ঈশ্বরের পথ

I am the son of the father, the one who came to help this dimension in a truly consistent evolution. Here when I arrived I found a humanity totally messed up and diverted from my father's main goal in creating it. Today, what we see preponderantly are mean people, selfish, unbelieving, competitive, greedy and envious. I feel sorry for these people and try to help them the best way possible. I can show through my example the qualities that my father really wants to cultivate: Solidarity, understanding, cooperation, equality, brotherhood, company, mercy, justice, faith, claw, persistence, hope, dignity and, above all, love between beings.

আমি পিতার ছেলে, যে একটি সত্যিকারের ধারাবাহিক পরিবর্তনে এই পরিমানের সাহায্য করতে এসেছে। এখানে আমি যখন পৌঁছাই আমি একটি মনুষ্যজাতিকে একেবারে বিশৃঙ্খলপূর্ণ এবং আমার বাবার এটি সৃষ্টির মূল উদ্দেশ্য থেকে বিচ্ছিন্ন অবস্থায় পাই। আজ, আমরা যা দেখি বৃহৎসংখ্যায় মানুষ মানে, স্বার্থপর, অবিশ্বাসী, প্রতিদ্বন্দি, লোভী এবং হিংসুক। আমি সেই মানুষগুলোর জন্য দু:খ করি এবং তাদেরকে সম্ভাব্য উত্তম পন্থায় সাহায্য করার চেষ্টা করি। আমি আমার উদাহরণের মাধ্যমে দেখাতে পারি যে গুণগুলো সত্যিকারে আমার পিতা আবাদ করতে চায় তাহলো: সংহতি, উপলব্ধি, সহযোগিতা, সমতা, ভ্রতৃত্ব, সঙ্গ, দয়া, ন্যায়, বিশ্বাস, থাবা, অধ্যবসায়, আশা, মর্যাদা এবং সবার উর্ধে মানুষের মধ্যকার ভালোবাসা।

Another major problem is human pride in being part of a more favored group or class. Verily, I say unto you, this is not a reward before God. I am telling you that you have arms and open hearts to receive your children regardless of race, color, religion, social class, sexual orientation, political party, region, or any specificity. All are equal in regard to the father. However, some are more gracious for their works and pleasant soul.

আরো একটি বড় সমস্যা হলো, মানুষ অত্যন্ত পছন্দের একটি গ্রুপ বা শ্রেণির অংশ হতে পারায় গর্ব বোধ করে। সত্যিই, আমি আপনাদের বলছি, ঈশ্বরের তুলনায় একটি কোন পুরস্কার নয়। আমি আপনাদের বলছি যে,জাতি, বর্ণ, ধর্ম, সামাজিক শ্রেণি, যৌবিক অবস্থান, রাজনৈতিক দল, অঞ্চল, বা যে কোন বিশেষত্ব নির্বিশেষে আপনার সন্তানের জন্য আপনার বাহু এবং খোলা হৃদয় রয়েছে। এর সবগুলোই বাবার সম্পর্কে সমান। যাহোক, অনেকেই বেশ তাদের কাজ এবং খোশ আত্মার জন্য সদয়।

Time runs fast. So do not miss the opportunity to collaborate for a better and more just universe. Help the afflicted, the sick, the poor, the friends, the enemies, the acquaintances, the strangers, the relatives, the strangers, the men and the women, the children, the young or the elderly, and help without expecting retribution. Great will be your reward before the father.

সময় দ্রুত কেটে যায়। তাই ভাল কিছু এবং বিশ্ব ব্রহ্মাণ্ডের চেয়েও বেশি কিছুর জন্য সহযোগিতার সুযোগ হারাবেন না। দুর্দশাগ্রস্ত, রুগ্ন, দরিদ্র, বন্ধু, শত্রু, পরিচিত, অপরিচিত, আত্মীয়, অনাত্মীয়, পুরুষ, মহিলা,

শিশু, যুবক কিংবা বৃদ্ধ সকলের সাহায্য করুন এবং প্রতিদানের আশা না করে সাহায্য করুন। পিতার সামনে আপনার পুরস্কারটি অনেক বড় হবে।

Good teachers and apprentices

ভাল শিক্ষক এবং শিক্ষানবিশ

We are in a world of atonement and evidence. We are interdependent beings and with lacking of affection, love, material resources and attention. Each lifetime will gain experience and convey something good to those closest to you. This mutual exchange is very important in order to reach a state of full peace and happiness. Understanding oneself, understanding another's pain, acting in the name of justice, transforming concepts, and experiencing the freedom that knowledge provides is priceless. It is a good that no one can steal from you.

আমরা প্রায়শ্চিত্ত ও সাক্ষ্যের এক জগতে বাস করছি। আমরা স্বাধীন মানব আমাদের রয়েছে স্নেহ, ভালোবাসা, বস্তুগত উৎস এবং মনোযোগের অভাব। প্রতিটি জীবনকাল অভিজ্ঞতা অর্জন করবে এবং ভাল কিছু আহরণ করবে যা অবিকল আপনার মত। এই পারস্পরিক বিনিময় পূর্ণ শান্তি এবং সুখের একটি রাজ্যে পৌঁছানোর জন্যে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। কাউকে বুঝতে পারা, অন্যের কষ্ট উপলদ্ধি করা, বিচারের নামে অভিনয় করা, ধারণা রুপান্তর করা, এবং জ্ঞান যে স্বাধীনতা প্রদান করে তা ভোগ করা মূল্যহীন। এটি এমন একটি জিনিস যা আপনার কাছ থেকে কেউ চুরি করতে পারবে না।

During my life I had great teachers: my spiritual and carnal father, my mother with her sweetness, teachers, friends, family in general, acquaintances, co-workers, guardian, Angel, Hindu, priestess, Renato (my Adventure partner), Philliphe Andrews (A man marked by a tragedy), so many other characters that with his personality marked my story. On the reverse of history, I mentored my nephews and the entire humanity through my books. I fulfilled the two roles well and I am in search of my own identity. The key of the question is to leave a good seed because as Jesus said: the righteous will shine like the sun in the kingdom of their father.

আমার জীবনে আমার বেশ কিছু মহৎ শিক্ষক ছিল: আমার পরকালীন এবং ইহকালীন পিতা, আমার মাতার মাধুর্য, শিক্ষক, বন্ধু, স্বাভাবিকভাবে পরিবার, পরিচিত, সহকর্মী, অবিভাবক, ফেরশতা, হিন্দু, পুরোহিত, রেনাটো (আমার অভিযান সঙ্গী), ফিলিপ এ্যান্দ্রেওস (এক দু:ঘটনায় চিহ্নিত একজন মানুষ), এছাড়া আরো অনেক চরিত্র যা তাদের ব্যক্তিত্ব নিয়ে আমার গল্প সুচিত করেছেন। ইতিহাসের পশ্চাদ্দিকে, আমি আমার ভাতিজা এবং পুরো মানবতাকে আমার বইয়ের মাধ্যমে উপদেশ দিয়েছি। আমি দুটি দায়িত্ব ভালভাবে পরিপূর্ণ করেছি এবং আমি আমার নিজের পরিচয় খুঁজে বেড়াচ্ছি। আমার প্রশ্নের লক্ষ হল একটি ভাল বীজ

রেখে যাওয়া কারণ যেমনটি যীশু বলেছেন: ধার্মিকগণ তাদের ঈশ্বরের রাজ্যে সূর্যের ন্যায় উজ্জ্বলতায় জ্বলজ্বল করবে।

<u>Good practices to stay sober</u>

প্রশান্ত থাকার কিছু ভাল অনুশীলন

There are many ways to see the world and to get used to it. In my case in particular, I was able to maintain stability after a long time of internal spiritual preparation. From my experience, I can give tips on how to orient oneself in the face of life's inconstancy: Do not drink alcohol, do not smoke, do not use drugs, work, engage in pleasurable activity, hang out with friends, travel in good company, eating and dressing well, getting in touch with nature, fleeing from running and animation, rest your mind, listen to music, read books, do your domestic duties, be faithful to your values and beliefs, take care of the instruction of the younger ones, be pious, understanding and tolerant, join your spiritual group, pray, have faith and do not fear. Somehow fate will open the good doors for you and then you will find your way. Lots of luck is what I want for everyone.

বিশ্বকে দেখার এবং একে ব্যবহারের অনেক পদ্ধতি আছে। বিশেষ করে আমার বেলায়, অভ্যন্তরীন আধ্যাত্মিক প্রস্তুতির এক লম্বা সময় পর আমি স্থিতিশীলতা বজায় রাখতে সক্ষম হয়েছি। আমার অভিজ্ঞতা থেকে, আমি জীবনের অস্থিরতার মুখোমুখী হয়ে কিভাবে কেউ একজন নিজেকে দ্যুতিময় করতে পারে সেই পরামর্শ দিতে পারি: মদ্যপ পান করবেন না, ধুমপান করবেন না, ড্রাগস নিবেন না, কাজ করুন, আনন্দদায়ক কাজে নিযুক্ত হোন, বন্ধুদের সাথে গল্পে মেতে উঠুন, ভাল কোম্পানির পরিবহনে ভ্রমণ করুন, খাবার এবং পোশাক ভাল মানের নিন, প্রাকৃতির সান্নিধ্যে থাকুন, চলন্ত এবং এ্যানিমেশন থেকে দূরে থাকুন, অন্তরকে আরাম দিন, মিউজিক শুনুন, বই পড়ুন, ঘড়োয়া কাজগুলো করুন, আপনার বিশ্বাস এবং মূল্যের প্রতি বিশ্বাসী হোন, ছোট কারো নির্দেশাবলীর প্রতি যত্নবান হোন, ধার্মিক হোন, বুঝতে পারা এবং ধৈর্যশীল হোন, আপনার আধ্যাত্মিক গ্রুপে যোগ দিন, প্রার্থনা করুন, বিশ্বাস রাখুন, ভয় করবেন না। ভাগ্যও একরকম আপনার জন্য ভাল দরজাগুলি খুলে দিবে অতপর আপনি আপনার পথ খুঁজে পাবেন। ভাগ্য হল অনেকটা এমন যা আমি প্রত্যেকের জন্য কামনা করি।

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: http://www.ebooks2go.com