

БЕРАРДИНО НАРДЕЛЛА



Желания

Почему не  
исполняются и что  
сделать, чтоб  
удалось

# ЖЕЛАНИЕ КАК ДВИЖУЩАЯ СИЛА ЖИЗНИ

*“Мы созданы из вещества того же,  
Что наши сны. И сном окружена  
Вся наша маленькая жизнь.”  
Уильям Шекспир*

Желание- это реальная сила, которую мы используем на протяжении всей нашей жизни.

В момент рождения мы приходим в этот мир совершенно “пустые”, являемся созданиями, которые не понимают не самих себя, не окружающий мир.

Изначальная часть нашей жизни полностью находится под влиянием инстинктов самосохранения, как и любая другая форма жизни на планете, включая минералы, которые лишены того, что мы называем жизнью, с нашей точки зрения, основана на так называемой биологии, так же находится в постоянной борьбе за собственное место в мироздании, за существование.

Даже среди наших клеток и атомов, являющихся единым комплексом и не подлежащему распаду, существует, своего рода, инстинкт бессознательного самосохранения, выживания.

Новорожденный бессознательно “занят” самосохранением, занимая, тем самым, самую низкую ступеньку в пирамиде Абрахама Маслоу, иерархической модели потребностей человека, являющейся ключом индивидуальной мотивации.

Данная шкала представляет собой индивидуальные потребности, возможность достичь вершины, в конечном итоге, полной реализации человека, пройдя необходимый путь с первой ступеньки, примитивных и физиологических потребностей (основы основ), до последней.

В основе пирамиды лежат физиологические потребности, в числе которых голод, жажда, сон; затем, ступенью выше, разместилась потребность в безопасности. На третьем уровне расположилось чувство привязанности, любви, необходимость создания семьи. На четвертом уровне – потребности в уважении, достижении ошеломляющего успеха и наконец, последняя ступень пирамиды, наивысшая – стремление к раскрытию внутреннего потенциала.

Каждой потребности, чтобы достичь удовлетворения, необходима энергия необычайная, которая называется – Желание.

Без желания человек никогда не достигнет ни полной реализации себя самого, ни авторитетного положения.

Не желая, не сможет даже создать семью, не будет окружён любовью, не будет в безопасности.

Вот именно, рассматривая самосохранение, желания являются автоматическими и бессознательными, побуждая каждого, прежде всего, жить.

Подумаем также об сексуальности. Природа хорошо предусмотрела, чтоб это действие дарило всем эмоции и наслаждения, настолько сильные, что вряд ли сможем обойтись без этого и, прежде всего, для продолжения рода.

Вернёмся к нашему малышу. В определённый момент, посреди моря информации, которая способствует неизбежному формированию представления о внешнем мире и, как следствие, себя самого, определится то, что мы называем личностью, уникальные качества которой сделают её единственной и неповторимой.

Что, в данном случае, выйдет наружу сквозь личность, сквозь игру, сквозь самовыражение ребёнка, ставя его в данное положение? Как сражаться за его выживание?

Посредством желаний.

Желание рождается, как движущая сила индивидуального существования и рождается, как намерение и, через него, самовыражается.

То есть, каждое моё желание – это намерение и в течении всей моей жизни продолжу упорно желать.

Это может показаться странным но, на самом деле- это так. Мы привыкли видеть желание как нечто необыкновенно большое, невыполнимое или почти недостижимое или, необходимо очень сильно попотеть, что бы получить его. В реальности же, всё наше существование основано на множестве маленьких и больших

желаний, которые выстраивают нашу жизнь. Такие желания как появиться, в каком-то роде, быть, казаться, получать, действовать, пробовать, искать, верить, создавать, знать, хотеть, иметь, мочь..

Подросток всё это видит более ясно; достаточно понаблюдать за его игрой, чтобы увидеть, насколько возросло его желание. Тогда как взрослый, хотя и не всё это исчезло в нём, пытается замаскировать хотя бы часть целого “мира желаний”, показывая на публике только то, что выгодно или выполняемо в данной ситуации и присутствующих людях.

Можем определить желание как движущую силу, силу, которая толкает наше бытие в определённых направлениях; направления, желаемые самими нами, в основе наших желаний.

Желание подталкивает к действию, к определённому поведению. Как желание, так и отрицательная сторона желания. То есть то, чего мы не желаем, часто сбывается.

Это тоже является желанием. Выражается негативным, так как это желание, которое не хотелось бы, чтоб сбылось, даже если оно ставит нас в ситуации, которые сбываются.

Это может выглядеть странно, но именно так случается достаточно часто. Факт наличия определённых мыслей на счёт того, что случается то, что мы не хотим. И повторять их в наших мыслях безысходно. И получается так, что наши мысли воспринимают их в серьёз. Это потому, что они ограничены исполнением наших установок без осуждения. Если вспомните метафору про экипаж, он не обсуждает, он ограничен указаниями капитана.

Отсюда следует важность правильной установки, аргумент, который рассмотрим позже.

Каждое наше действие всегда является последствием желания и если такого желания не существует, мы просто не сможем действовать. Отсюда ясно, что не каждая концепция нас двигает, но только та или те, которые имеют максимальную интенсивность.

Дойдя до обсуждения интенсивности желания, вопрос, который мы ставим в данный момент: если жизнь полностью пронизана желаниями, что способствует нашим желаниям, от более простых до самых трудных в выполнениях? Действительно ли станет объективен и станет реальностью, нашей реальностью?

По существу можно сказать, что существуют три ступеньки, три препятствия, которые должны быть преодолены, чтобы желание сбылось. Первое- интенсивность желания, вторая- вера ожидания в конечную реализацию, третья- непрестанная и настойчивая воля, направленная к самому желанию.

В основе каждого желания существует интенсивность, которая сопровождает её и, чем сложнее реализация желания, тем больше растёт интенсивность. Мы хотим, чтобы наше желание исполнилось и превратилось в реальность.

Интенсивность желания- это как огонь, который даёт старт фитильку, который зажжёт наш потенциал. Необходимый элемент, без которого будем иметь возможную бомбу, но не сможем зажечь её.

Такая интенсивность решит до какой поры мы сможем стремиться к данному желанию. Это потому, что желания, рождённые как прихоть данного момента, умирают неизбежно, освобождая место другой прихоти, никогда не смогут

воплотиться. Не достигнут достаточной интенсивности для их воплощения.

Благодаря интенсивности желания, мы бросаемся в бой для его реализации, потому что так мы должны представлять данную интенсивность. Сражение за то, что мы жаждем.

Такой силы, однако, недостаточно и, скорее, неумолимо глупо, если не дотянем до второй ступеньки, важной для реализации. Ожидание, что наше желание, рано или поздно, сбудется, не отказываться в бою, после первого удара или после первого падения.

Ожидание- это обязательный и необходимый шаг.

Подумайте о проекте дома, который рождается как желание иметь обустроенное жилище, построенное в каком- то роде; В тот момент, когда определяюсь в этом, дом не станет автоматически реальностью, ему необходимо время для реализации и не только, в процессе строительства возможно возникнут какие- либо изменения в программе или препятствия, которые изменят изначальный проект, с последующим ожиданием.

Однако, это не заставит строителя деморализоваться, зная, что в конце концов добьётся поставленной цели.

Какое бы нибыло желание, независимо от того, связано ли это определённым образом, или пытается получить что-то от окружающего мира. Правильное поведение- это верить, что желание, рано или поздно, сбудется, потому что продолжим верить.

Или, говоря по другому, я никогда ничего не получу, если не ожидаю, что получу что-то и, если я не буду направлять свой

внутренний мир сквозь желание, к достижению определённой половины.

Всё это даёт недорозумения, потому что можно легко оспорить, желаю стать богатым, но как говорит старая пословица: “ кто жил, надеясь...”

Однако, здесь мы не говорим про «надеяться», а в ожидании доверия. Знаю, что получу что-то, потому что моё желание интенсивное и моя воля постоянно направлена к конечному итогу. Можем сказать и по другому: рождаясь, желание мощно входит в мир моих мыслей. Данное желание превращается в уверенное ожидание в моих чувствах и моя воля, через мои действия, продвигаются в направлении её реализации.

Это не просто умственная спекуляция, достаточно было бы оглядеться, независимо от того, что было придумано, какой бы результат не был бы получен, получается именно таким образом.

Ничего из того, что существует, могло быть иначе, если бы не родилось желание, которое определило своё рождение, сначала на мысленном уровне.

Любая идея рождается от желания. Даже Архимед, внутри его ванны, в момент, когда интуиция озарила его, заставляя кричать: “ Эврика! “, имел желание открыть что-то новое. В противном случае, идея бы пересекла его и ушла прочь, не встретив плодородных земель, не войдя в ум, подготовленный понять и предтворить в жизнь.

Вера в самих себя - это лучшее качество, которое каждый из нас может сделать собственным, это необходимая составная



часть, чтобы добиться успеха. А так же надежда понятна, как оптимизм, бесконтрольна, как вслепую,

взвешено рациональностью.

Без оптимизма, без веры, без надежды погаснет наша энергия, мы прекращаем бороться и ставим на этом крест.

Наконец-то мы дошли до третьей необходимой ступеньки. Ту, которую мы называем упорной волей или упорством, направленной на достижение цели.

Воля- это огромная сила в нашем распоряжении, которая позволяет нам буквально перевернуть мир.

Она является мощнейшей и неограниченной в доступности и способностях. Это означает, что если вы хотите чего-либо и хотите этого давно, обратитесь с помощью воли к тому, что вы упорно хотите. Это, рано или поздно, то есть -верное ожидание, неизбежно произойдет, в силу того, что все необходимые шаги были выполнены правильно.

Воля, однако, нуждается в чём-то, что приведет её в движение и активирует. И это что-то, не что иное, как пылкое желание, таким образом завершается и заново открывается цикл.

От этого закона не убежать, даже если результат был всегда достигнут, даже когда, как было сказано вначале, дело было наоборот. Даже, если мы не хотели чего-либо, это всё равно является желанием. Мы всегда держали эту мысль в нашем сознании, которая превратилась в уверенное ожидание. И не хотели, ни в коем разе, чтобы это произошло. Поэтому мы задействовали так же силу воли.

Воля- это действовать, начать движение для полной реализации собственного желания, что делает весь механизм активным. Поэтому, большая часть личностей верят, что не смогут реализовать свои желания, потому, что они остаются в пассивной фазе желания. Фаза простых мечтаний об этом и воображений, но у них есть необходимая вера в возможность достижения желания. И в следствии, почерпнуть её из своей воли, которая заставит их действовать в направлении самого желания.

Достаточно знать это, что бы получить то, что вы хотите. Поэтому, если вам это не удаётся- это потому, что вступают в игру элементы, мешающие нашей работе. И всё, что будет дальше, будет более глубоким анализом этих элементов.

Мы увидим, на этом этапе, механизмы, которые запускаются в нас самих для саботирования одного или всех трёх, таких же, шагов. И, как следствие, не дадут нам достигнуть наших целей.

**You've Just Finished your Free Sample**

**Enjoyed the preview?**

**Buy: <http://www.ebooks2go.com>**