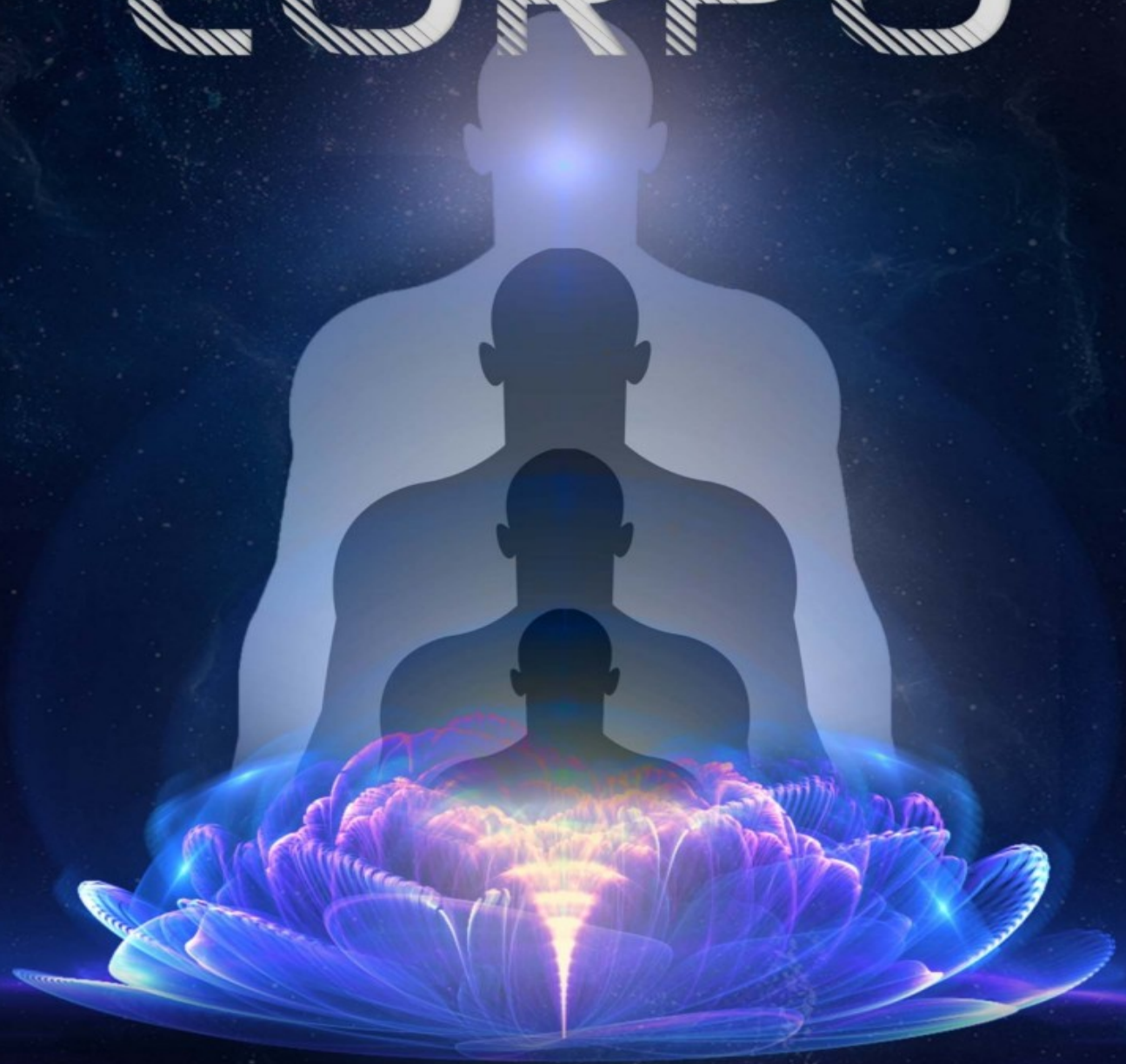




# 4. CORPO



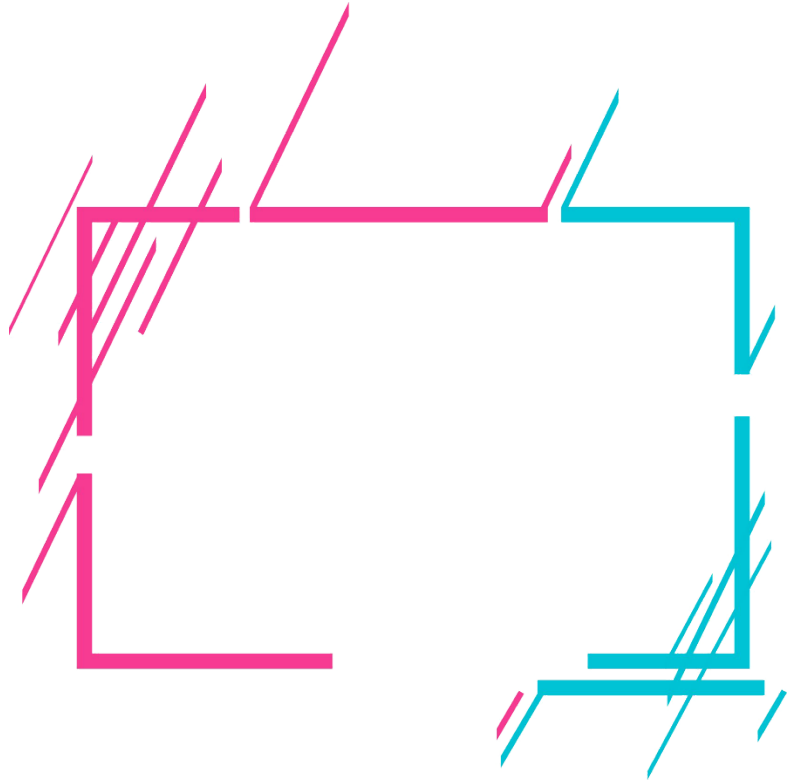
AUTORE: VASUDEV

TRADUTTORE: ALBERTO FUGGETTA

VASUDEV

4° CORPO

Tradotto da Alberto Fuggetta



SIETE PRESENTI  
IN QUESTO MOMENTO,  
COME IL CORPO,  
ENERGIA, MENTE E  
CONSAPEVOLEZZA

# Indice

PREMESSA  
DEDICA  
RICONOSCIMENTO  
PREFAZIONE  
INTRODUZIONE  
CAPITOLO 1  
CAPITOLO 2  
CAPITOLO 3  
CAPITOLO 4  
CAPITOLO 5  
CAPITOLO 6  
CAPITOLO 7  
CAPITOLO 8  
CAPITOLO 9  
CAPITOLO 10  
CAPITOLO 11  
CAPITOLO 12  
CAPITOLO 13  
CAPITOLO 14  
CAPITOLO 15  
CAPITOLO 16  
SULL'AUTORE  
Notes

**Il vostro vero potere è nel vostro  
4<sup>th</sup> Corpo.  
Attivarlo e ottimizzarlo.  
È un dono divino.**

©Riservato 2020

≈Vasudev≈

Copyright di Vasu Thevan Gengadharan. Tutti i diritti riservati. L'autore pubblica questo materiale. Nessuna parte di questo libro può essere utilizzata o riprodotta in alcun modo senza il previo consenso scritto dell'autore, tranne nel caso di brevi citazioni contenute in articoli critici o recensioni.

Questo libro intende fornire informazioni preziose sull'argomento trattato. Il materiale qui contenuto si limita a offrire conoscenze basate sull'esperienza dell'autore per ampliare la comprensione dell'argomento da parte del lettore. Né l'autore né l'editore si assumono la responsabilità di eventuali imprecisioni o omissioni. Si ritiene di poter correggere in qualsiasi momento. L'autore e l'editore declinano espressamente ogni responsabilità, perdita o rischio, personale, finanziario o di altro tipo, sostenuti come conseguenza, diretta o indiretta, dell'uso e dell'applicazione di qualsiasi contenuto di questo libro.

Se si desidera utilizzare questo materiale a fini commerciali, contattare l'autore all'indirizzo [vasudevqlc@gmail.com](mailto:vasudevqlc@gmail.com). L'integrità è inevitabilmente una componente essenziale di una collaborazione valida e duratura.

*Pubblicato: 2023*

*Pubblicato da: Vasu Thevan Gengadharan; Petaling Jaya, Selangor.*

# INTRODUZIONE COMPRENSIONE IL CORPO 4<sup>TH</sup>

**SIETE SOLO UN PEZZO DI CARNE, CAPELLI E OSSA?** Sono sicuro che vi siete già posti una domanda del genere, ma avete notato che avere una risposta a questa domanda non è essenziale? La domanda si presenta come un innesco per il viaggio interiore di realizzazione. Accogliete tali inneschi durante il viaggio in questo libro.

**LA VOSTRA PRESENZA È LIMITATA SOLO AL VOSTRO CORPO?** C'è dell'altro nella vostra presenza? Solo voi conoscete la risposta. Non permettete mai a nessuno di dirvi chi siete o chi non siete, perché siete destinati a sbagliare.

**SONO LÌ PERCHÉ POSSIATE CONOSCERLE DA SOLI.  
APRIRE GLI OCCHI INTERIORI, PORTARE IN PRIMO  
PIANO IL SOTTILE FATTORE "CHI" E RENDERLO  
TANGIBILE.**

È facile ignorare l'elefante nella stanza. La maggior parte di noi si preoccupa dei fattori esterni e non è pienamente consapevole di ciò che c'è all'interno. Quasi sempre non prestiamo sufficiente attenzione al fattore "chi". L'intento del libro non è quello di dirvi chi siete, ma di rivolgere la vostra attenzione al vostro interno e di aiutarvi a vedere e ad essere consapevoli.

Che meraviglia osservare la vita che si manifesta sotto forma di varie creazioni. È naturale per chiunque chiedersi: "Chi è il grande mago che sta dietro a tutte queste magiche creazioni?" e provare il brivido di questa meraviglia estatica. Possiamo trovare questo mago? *Lo* incontreremo un giorno? Forse vedere questo personaggio può essere inutile, perché il mago potrebbe non essere la personalità che si immagina. Quindi, se non è un "chi", quale potrebbe essere la fonte di tutte le creazioni? Inoltre, cercare il "chi" o il "cosa" potrebbe non essere così cruciale, poiché la mente potrebbe non essere in grado di comprenderlo. Ciò a cui possiamo fare riferimento è

l'esperienza emozionante in sé. Provate a dare una nuova occhiata all'anatomia del corpo; ci troveremo sicuramente stupiti dall'aspetto ingegneristico di come ogni organo sia ben protetto e perfettamente posizionato. Chi ha fatto quei calcoli precoci? Da dove viene l'"Intent of Care" che sta dietro a questi accurati progetti? Mentre alcuni provano il puro rapimento e il brivido dell'attività della natura, è sconvolgente che la maggior parte non provi questa gioia. Non sono affatto entusiasti di queste maestose creazioni e delle loro magiche funzioni. Certo, alcuni si lamentano continuamente delle attività della natura come la pioggia, il sole, la neve, ecc. invece di accogliere la loro presenza con meraviglia e stupore. Perché è così? **L'ingresso alla chiarezza superiore avviene attraverso questa esperienza emozionante.** Scoprire che cosa dentro di noi sta provando il brivido, che darà il via al viaggio verso la realizzazione della fonte.

Tra tutte le creazioni, la nostra presenza è una delle più ammirevoli. Provate a percepire la vostra presenza e a porvi questa domanda: ***chi mi ha creato a mia insaputa? Come mai sono qui? Perché sono qui? Che cosa ci faccio qui, in nome del cielo?*** Ricordate di non riflettere su queste domande con il pensiero, altrimenti le perderete, come la stragrande maggioranza. Provate l'emozione e cercate di vedere l'aspetto dettagliato della vostra presenza a partire da questa sensazione. Il modo più efficace è quello di sentirlo intuitivamente e di riconoscerlo direttamente senza alcuna analisi o giudizio. Se non riuscite ad afferrare questo concetto, non preoccupatevi: lo capirete presto, senza rendervene conto, se vi godete il libro. In questo momento, possiamo sperimentare la vita attraverso quattro corpi simultaneamente. Sono i seguenti:

Corpo fisico

Corpo energetico

Corpo pensante

Corpo di consapevolezza

Queste sono le quattro dimensioni della nostra presenza e possiamo percepirle in qualsiasi momento. Il "Corpo fisico" è la presenza fisica più evidente e tangibile che opera nel mondo. Siamo presenti anche come

massa di energia, nota come "Corpo energetico". Possiamo percepire questo corpo chiudendo gli occhi e sentendo le nostre vibrazioni. C'è un pensatore che è presente anche nel nostro stato di veglia. È il "Corpo pensante". Chi è in noi consapevole del pensatore, dell'energia e della presenza fisica? Questa presenza è nota come **Presenza di Consapevolezza, il nostro 4<sup>th</sup> corpo**. È naturale, esperienziale ed evidente. Con la giusta concentrazione, chiunque può sperimentare realmente questi corpi.

Riconoscere questi corpi aumenta la consapevolezza di sé e rompe la limitazione di funzionare solo come corpo, emozione e mente, che sono immagini individualizzate del Sé. I primi tre corpi sono personali. Il "Corpo di consapevolezza", che riconosce questi tre corpi, ha in sé un elemento universale, anche se si sente personale. Rivela il lato impersonale della nostra presenza, anche se spesso non è facilmente comprensibile da tutti. La dimensione della Consapevolezza ha i suoi livelli.

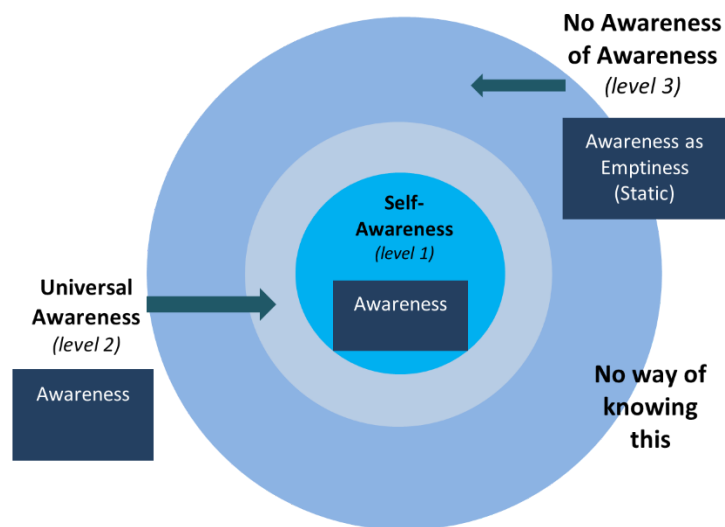
### **3 LIVELLI DI CONSAPEVOLEZZA**

**Livello 1 di consapevolezza** (consapevolezza di sé): Si sente personale e vede da uno spazio di distacco. È un'identità **veggente** che giudica ed è consapevole dei propri pensieri, emozioni, intenzioni, prospettive, credenze, ecc.

**Consapevolezza di livello 2** (consapevolezza universale): È un misto di personale e universale (impersonale). È un'identità spaziale che permette di avere pensieri, emozioni, intenzioni, prospettive, credenze e persino esperienze di Consapevolezza di livello 1. La Consapevolezza universale è puramente non giudicante e non reattiva. È anche consapevole dell'aspetto personale di se stessa e lo riconosce come parte di sé.

**Consapevolezza di livello 3**: Si sente completamente impersonale, universale e non reattiva (statica). È pura consapevolezza. A questo livello, non c'è alcuna nozione di Sé. C'è un vedere interiore senza alcuna idea di veggente dal punto di<sup>7</sup> "NULLA". Sono gli occhi di<sup>8</sup> "VUOTO". È<sup>9</sup> "OLTRE LA CONOSCENZA".





Il vuoto e il nulla sono espressioni della stessa dimensione. Sono inconoscibili per la mente, ma vengono percepiti vibrativamente in modo intuitivo e non attraverso un processo di pensiero.

Il vuoto è come la dimora in cui risiede l'esistenza. Il nulla è come la dimora in cui dimorano gli accadimenti della vita. Tutto avviene sullo sfondo, proprio come lo spazio dietro le cose che vi circondano e che ne hanno permesso l'esistenza. La nostra mente percepisce gli oggetti, ma non lo spazio che li circonda. Questo spazio viene percepito intuitivamente.

**Promemoria delicato:** *Se vi chiedete: "Come fa (l'autore) a saperlo, e qual è la prova?", riconoscete il vostro dubbio e continuate a vederlo da soli, dandomi allo stesso tempo il beneficio del dubbio. Ricordate: la comprensione del materiale è essenziale, ma è ancora più importante che la chiarezza si veda dentro di voi quando vi concentrate interiormente. Usatelo per viaggiare in profondità dentro di voi con fiducia e pazienza, e presto scoprirete preziose intuizioni attraverso il linguaggio della vostra mente. Ciò che condivido in questo libro si basa sulla mia visione interiore attraverso il linguaggio della mia mente. Non ho intenzione di costringervi a credere a ciò che condivido qui, ma mi propongo di aiutarvi ad aprire i vostri occhi interiori e a conoscere da soli. Una volta conosciuto, è tutto vostro. Ricordate che io non sono importante e le mie esperienze sono irrilevanti per la vostra evoluzione, ma il messaggio sì. Lasciate che vi aiuti. Anche se vi confonde, sappiate che questa guida è l'inizio per alcuni*

*di voi e vi esorto a proseguire senza arrendervi. Presto ne raccoglierete i frutti.*

Non soffermiamoci troppo su questi aspetti astratti. Cerchiamo invece di capire meglio i quattro corpi.

<b>1<sup>st</sup> FISICO CORPO</b>	Rappresentazione individualizzata in carne e ossa.	L'operazione fisica per ottenere le cose nel mondo fisico. Il sistema limbico percepisce la vita a livello emotivo per risuonare con una risposta appropriata per la sopravvivenza del corpo. Inoltre, percepisce emotivamente i pensieri, creando esperienze nella nostra vita.
<b>2<sup>nd</sup> CORPO ENERGETICO</b>	La presenza individualizzata è un corpo emozionale informale chiamato corpo aurico. È di natura vibrazionale.	L'esperienza della vita è data dalle percezioni create dagli organi sensoriali e dalla nostra mente. Regola le risposte verso la sensazione di benessere. Agisce anche come sistema di feedback per le scelte sbagliate di azioni e pensieri.
<b>3<sup>rd</sup> PENSIERO</b>	Presenza individualizzata come pensatore. È di natura vibrazionale.	Cognizione, pensare, analizzare, pianificare, ecc. per una migliore sopravvivenza o successo, risolvere problemi, prendere decisioni razionali e fare riferimento all'assimilazione di esperienze passate.
<b>4<sup>th</sup></b>	Presenza universale che testimonia le	Liberazione da tutte le limitazioni mentali.

<p><b>CORPO DI CONSAPEVOLEZZA</b></p>	<p>dimensioni individualizzate della presenza.</p>	<p>Permette di controllare le attività della mente. Cause di trasformazione organica del comportamento. Liberazione dalla sofferenza. È il distacco dalla mente, dalle situazioni di vita, dalle esperienze e dall'intrinseco stato libero e illuminato. Funge da ponte verso la dimora della pace permanente interiore. Si risveglia alla dimensione dell'"Unità", che presto attiva il corpo <i>di beatitudine.</i></p>
---	--	---

**Nota:** la Presenza Oltre la Consapevolezza è il corpo 5<sup>th</sup> chiamato Presenza di Beatitudine, nato da un corpo stabile 4<sup>th</sup>. Sarà illustrato in un altro libro in futuro.

La spiegazione della Consapevolezza e della Presenza di beatitudine è inadeguata attraverso le parole. È impossibile comprendere questi due livelli di presenza attraverso le parole, perché le percezioni attraverso le parole sono funzioni del Corpo Pensante. Il **concetto di consapevolezza e beatitudine non è consapevolezza e beatitudine**. Tutte le idee e i concetti sono limitati al Corpo Pensante. Attraverso i concetti, rimaniamo un'entità pensante, non una presenza di consapevolezza. Tuttavia, i pensieri e i giudizi del Corpo pensante generano una vibrazione specifica che altera il Corpo energetico. Il nostro Corpo pensante influenza direttamente il nostro Corpo energetico. Ciò significa che il nostro corpo pensante decide il nostro livello di felicità e di fiducia nella vita.

Tuttavia, questo libro cercherà di usare parole che possano attivare il Corpo di consapevolezza e risvegliare questa dimensione di testimonianza. Non solo sarete in grado di gestire i vostri pensieri e le vostre emozioni in modo più efficace, permettendo alla vostra mente di essere più stabile, ma vi preparerà anche all'attivazione del "**corpo di beatitudine**" dentro di voi.

**L'UNICA VIA PER LA VOSTRA PRESENZA BEATA È  
STABILIRE CON FORZA LA PRESENZA DELLA  
CONSAPEVOLEZZA FINO A RAGGIUNGERE UNA  
*POSIZIONE STATICA*<sup>10</sup> .**

Pertanto, ci concentreremo sul risveglio della Presenza della Consapevolezza. È un risveglio. Durante la lettura di questo libro, si può entrare in profonda contemplazione e sperimentare la gioia della pace, che è molto appagante. Questa gioia è la sottile attivazione della presenza della Beatitudine. Non è necessario concentrarsi sul tentativo di comprendere la Presenza di Beatitudine. La stabilizzazione della Presenza di consapevolezza farà il suo lavoro.

# CAPITOLO 1

# FISICO

## VS

# DIMENSIONE DELLA COSCIENZA

Spero che la parola dimensione non vi spaventi. Non è nulla di complesso. Potete facilmente sostituirla con la parola *realtà*. Per comodità, si può parlare di realtà fisica e di realtà della coscienza. Cerchiamo di capire la dimensione fisica.

### DIMENSIONE FISICA

La dimensione fisica può essere facilmente compresa perché è semplice. La dimensione fisica è costituita dal corpo fisico, dall'ambiente circostante, dal cibo, dalle automobili, dalle case, dai familiari, dagli amici, dai colleghi, dai superiori, dal denaro, dai gadget, dalle località, dalle autostrade e dai sentieri, dal giardino, dal mercato, dalle fattorie, dagli animali domestici, dai cinque elementi della natura (acqua, fuoco, aria, etere e terra), dal nostro pianeta, dalla luna e dal sole, dal sistema solare, dalle costellazioni, dalla galassia della Via Lattea, dall'universo e da tutto ciò che è rilevabile attraverso i nostri sensi o con l'aiuto delle nostre attrezzature e studi scientifici.

La dimensione fisica si muove dinamicamente secondo un proprio insieme di leggi regolatrici. L'acqua bolle esattamente a 100 gradi Celsius alla normale pressione atmosferica, né più né meno.

Quando si mangia il cibo, il corpo fisico si occupa del processo di digestione, assorbimento ed eliminazione. Da lì, costruisce senza sosta la carne, le ossa, i capelli, i nervi, i muscoli, ecc.

Si sa che se si mette in bocca cibo di qualità, si ottiene salute di qualità. Il corpo è brillante e tutto andrà bene se gli permettiamo di funzionare in modo indipendente, dandogli solo le cose necessarie. Provate a consumare cibi sani, a mangiare solo quando avete fame, a fare attività fisica adeguata,

a dormire bene e a non avere stress. A tempo debito il vostro corpo raggiungerà una salute ottimale.

La nostra scoperta e la conoscenza delle leggi che governano l'universo non hanno fine. La scienza è semplicemente lo studio sistematico delle leggi del mondo fisico, che possono essere testate, dimostrate e utilizzate per il nostro sviluppo. Esprimiamo la nostra comprensione della scienza in ipotesi, concetti ed equazioni matematiche che possono essere quantificate, qualificate, testate e ripetute per ottenere risultati sempre affidabili. Un aereo che pesa mille tonnellate può essere fatto volare nel cielo applicando la nostra comprensione delle leggi fisiche fisse. Centinaia di persone che sono passate su quell'aereo si sono affidate alla scienza e alle sue leggi per mantenere l'aereo a galla a migliaia di metri dal suolo e arrivare a destinazione sani e salvi. Chiunque può contare sulla dimensione fisica perché non risponde in base a favoritismi, pensieri politici o riferimenti passati. Chiunque pianta un seme di mela nel terreno e se ne prenda cura riceverà il frutto a tempo debito, indipendentemente dalla razza, dal colore, dalla posizione, dal livello di istruzione, dallo stato finanziario, dall'aspetto fisico, ecc. A questo punto, probabilmente sarete curiosi di sapere perché la parte umana della dimensione fisica non risponde nello stesso modo prevedibile, coerente, quantificabile e qualificabile, ma si comporta in modo opposto. Le nostre risposte sono spesso contaminate da tutte le cose citate sopra, perché siamo esseri di "coscienza" anche se sembriamo fisici. Cerchiamo ora di capire la dimensione della coscienza.

## **DIMENSIONE DELLA COSCIENZA**

Questo è il nostro argomento principale. Avete ragione se temete che questo argomento sia astratto. È astratto e tutti noi dovremmo preoccuparcene. È astratto come i nostri pensieri, le nostre emozioni, le nostre credenze, le nostre percezioni, le nostre intenzioni e la nostra identità. Tutti gli esseri viventi hanno coscienza, ma solo gli esseri umani hanno centrato la loro vita in questa dimensione. Siamo stati in questa dimensione astratta fin dall'inizio, ma ci siamo evoluti gradualmente fino ad avere obiettivi della dimensione della<sup>11</sup> Coscienza e a vivere uno stile di vita incentrato su questa dimensione. Per questo motivo, cerchiamo qualcosa nel corso della nostra vita, perché spesso ci sentiamo insoddisfatti, come se quello che abbiamo ora non fosse abbastanza. La buona notizia è che per tutta la vita

giochiamo sempre su un terreno astratto chiamato "coscienza". Questo ci permette incondizionatamente di accettare l'astrattezza delle cose come un modo di vivere. Se ci facciamo caso, scopriremo che gli esseri umani sono<sup>12</sup> *centrati sulla coscienza* piuttosto che sulla fisica. Gli animali sono incentrati sulla fisica. Si muovono e rispondono in base alle loro esigenze fisiche. Cacciano solo quando hanno fame, bevono acqua quando hanno sete e dormono quando hanno sonno. Non hanno una coscienza sufficiente per pianificare il giorno successivo. Ma gli esseri umani pianificano perché hanno la coscienza.

Ogni giorno utilizziamo prospettive, pensieri, emozioni, credenze, ecc. In generale, non mangiamo solo per sopravvivere. Mangiamo anche per piacere. Molte cose che vogliamo o facciamo sono dettate dal bisogno di sentirci meglio piuttosto che dalla sopravvivenza. Indossiamo i vestiti non solo per proteggere il corpo. Vogliamo che i nostri vestiti ci facciano apparire belli. Non è forse un dato di fatto? Quindi, siamo "centrati sulla coscienza". Ma ricordate che la dimensione della coscienza è astratta e va lasciata tale. Altrimenti, il gioco della realizzazione sarà troppo semplice, al punto che potremmo perdere l'emozionante *avventura dell'anima*<sup>13</sup>, proprio come gli animali che non si impegnano nella ricerca dell'anima perché sono "Fisico-centrici". Le loro attività di vita sono stantie e incredibilmente banali dal punto di vista dell'uomo che percepisce tutto attraverso la dimensione della coscienza. Capirete cosa sto dicendo se osservate una mucca, una capra o un pollo per un giorno e provate a seguire rigorosamente la loro routine.

Imprimiamo nella nostra mente questo fatto fondamentale. La nostra dimensione di coscienza è costituita da percezioni, pensieri, emozioni, esperienze, intenzioni, credenze, desideri, aspettative, giudizi, immagine di sé, pensiero creativo, valori, **consapevolezza**, ecc. Tuttavia, le sue espressioni possono essere viste e sentite nella dimensione fisica. Per esempio, l'immagine di sé, che si trova nella dimensione della coscienza, produrrà comportamenti specifici. Per esempio, potreste rifiutare l'opportunità di tenere un discorso perché la vostra autostima è bassa per parlare in pubblico. La riluttanza fisica a salire sul palco e a tenere un discorso è stata causata da una bassa autostima nella Dimensione della Coscienza. Il nostro comportamento fisico è tutto radicato nella Dimensione Coscienza, perché siamo centrati sulla Coscienza.

Cerchiamo di capire meglio la dimensione della coscienza. Immaginate un limone. Riuscite a vedere un limone giallo nella vostra mente? Da dove viene l'immagine del limone? Dalla Dimensione della Coscienza. Quel limone appare sotto forma di immaginazione e viene creato solo nella Dimensione della Coscienza.

Supponiamo di imbatteci in una rosa profumata e di sentirci felici. Scientificamente, non è possibile trovare alcuna prova o correlazione reale tra bellezza e profumo nel cervello umano. Quindi, da dove viene questa sensazione di bellezza, fragranza e felicità?

Questo argomento può essere complesso da comprendere. È nato dalla collaborazione tra la coscienza che ha prodotto l'immaginazione del fiore in base al ricordo dei fiori di rosa immagazzinati nella mente e il cervello che ha prodotto alcune sostanze chimiche positive che ci hanno permesso di provare quella bella sensazione di tenere in mano e annusare una rosa. Qualcosa dentro di noi è consapevole della rosa e del suo profumo. Le percezioni, i giudizi e le reazioni non possono avvenire senza l'elemento cosciente.

Sono sicuro che la vostra lampadina della confusione si è appena accesa. Anch'io sono stato annegato nella dimensione della coscienza per così tanto tempo che non riuscivo a relazionarmi con le caratteristiche della dimensione fisica. Mi spiego meglio.

Non è possibile corrompere l'intelligenza del corpo per correggere tutti i problemi di salute. Si conformerà automaticamente alle leggi del corpo. Tuttavia, il punto di influenza o di comunicazione tra il vostro corpo e voi risiede nelle vibrazioni che irradiate attraverso le vostre parole, pensieri, emozioni e convinzioni. Le vibrazioni positive irradiate dall'interno sono note come<sup>14</sup> **effetto placebo** nell'industria medica. Le vibrazioni negative sono conosciute come<sup>15</sup> effetto *Nocebo* da alcuni, soprattutto tra i naturopati e i guaritori.

Gli organismi viventi incentrati sulla fisica non sanno se sono vivi o morti. Non possono distinguere tra giusto e sbagliato e non cercano l'amore, la pace, la gioia, l'illuminazione della libertà. Pertanto, non si sentono in colpa dopo aver ucciso per il loro cibo. Non sono ansiosi per il domani, non



hanno obiettivi o ambizioni, non cercano un significato o uno scopo nella vita e non si suicidano. Questi aspetti sono rilevanti solo per gli esseri umani perché sono centrati sulla coscienza. Potete criticare una persona sedata. Non percepirà la critica e ovviamente non reagirà ad essa. Le persone in coma profondo non possono riconoscere le esperienze. Quando lo fanno (a volte è come un sogno), c'è una certa coscienza. Queste esperienze saranno raccontate come NDE (Near-Death-Experience) dopo l'uscita dal coma.

Ecco un'altra bomba per voi. La Dimensione della Coscienza non può essere riconosciuta attraverso la Dimensione Fisica, ma è saldamente incorporata in essa. **La Coscienza può essere conosciuta solo nella Dimensione della Coscienza.** Siamo sulla stessa lunghezza d'onda? Forse, è troppo presto per chiederlo. Mi spiego meglio. I cani si arrabbiano, ma sono consapevoli della loro rabbia? No. Non sa cosa sia la rabbia, non sa di essere arrabbiato, non sa che la rabbia è un comportamento negativo e non sa che deve gestire o superare la sua rabbia perché non è centrata sulla coscienza. Avete mai provato a consigliare un gatto o un cane? Sarebbe esilarante. L'idea che abbiano bisogno di essere consigliati e aiutati è stata creata nella vostra coscienza. Quindi, siete *voi* ad aver bisogno di un consiglio e non loro.

**Sapevate che la sensazione di "sono vivo" si verifica solo nella dimensione della coscienza?** Anche la sensazione di "io sono" è solo coscienza. Nella dimensione fisica, non esiste un "io". Wow! Questo può confondere molti, ma qui sto parlando di prove scientifiche. **Gli esperti del cervello dicono che il cervello non riconosce le sensazioni "io" e "tu". La nostra coscienza usa il cervello per riconoscersi e si chiama "io". Quindi, la sensazione di "io" è evidente solo nella nostra coscienza.** Cercherò di spiegarmi meglio. Sebbene il nostro corpo sia vivo, non possiamo percepire la sensazione dell'io durante uno stato profondo e senza sogni. L'io ritorna nel momento in cui siamo svegli o quando sogniamo. Questo è talmente esperienziale ed evidente che non possiamo negare la verità della nostra scomparsa a mezzanotte.

**La nozione di "tu" o "io" non esiste nella realtà fisica.** Esiste invece il nostro corpo e le sue attività. Il "tu" o "io" appare e scompare nella dimensione della coscienza. La scomparsa della sensazione di "io" sembra

minima (accade solo per un po' di tempo di notte, mentre dormiamo bene), mentre la sua presenza sembra essere prolungata, soprattutto durante il giorno. L'assenza di qualcosa è possibile solo se la sua esistenza era già presente, e la presenza di qualcosa è possibile solo se l'assenza della cosa è avvenuta. Non è così?

**Ma grazie alla continuità del suo aspetto, sentiamo la presenza dell'io come un'esistenza solida e ci assumiamo come questa solida identità individuale cosciente.**

Questa coscienza dell'io è talmente radicata nel corpo che presume di essere il corpo, tanto che possiamo arrabbiarci quando le persone criticano il nostro corpo.

Spero che ora sappiamo la differenza tra la dimensione fisica e quella della coscienza.

**Ricapitolando, dei quattro corpi, il primo fa parte della Dimensione Fisica, mentre gli altri tre (Energia / Pensiero / Consapevolezza) sono nella Dimensione della Coscienza.**

I desideri e le esperienze della nostra vita avvengono solo nella dimensione della coscienza. **Voi e io conduciamo la nostra vita nella dimensione della coscienza per quasi tutto il tempo e i nostri sforzi di successo sono semplicemente giochi nella dimensione della coscienza.** Non è uno scherzo. Non possiamo sminuire la nostra preoccupazione a tempo pieno per la Dimensione Coscienza e la validità dei suoi tre corpi.

Ricordate che il vostro corpo che vive nella Dimensione Fisica segue le sue regole. Supponiamo che vogliate mangiare un gelato. Il desiderio è un'attività nella Dimensione della Coscienza e potete controllarlo completamente. Poi il vostro corpo si muove, acquista il gelato e lo mangia. Il desiderio di compiere queste attività fisiche avviene nella Dimensione della Coscienza. Tuttavia, la prestazione fisica e le conseguenze del consumo di quel gelato non avvengono nella Dimensione della Coscienza. Il gelato aumenta il valore della glicemia e può provocare vertigini (se si è "malati di zucchero") o indigestione per alcuni. Non potete controllare che ciò avvenga perché appartiene alla dimensione fisica. Tuttavia, queste

conseguenze fisiche possono causare ansia e frustrazione nella Dimensione della Coscienza.

**LA DIMENSIONE DELLA COSCIENZA INFLUISCE  
ENORMEMENTE SULLA  
DIMENSIONE FISICA E VICEVERSA.**

L'evoluzione umana è unica grazie alla Dimensione della Coscienza. A un certo punto del viaggio evolutivo, abbiamo sviluppato una mente cosciente dalla Dimensione della Coscienza che ha il potere di scegliere. In questo modo, notiamo una drastica differenza tra noi e le altre specie. Noi abbiamo il libero arbitrio. Gli animali sono generalmente più istintivi. Seguono i loro istinti e non sperimentano la libertà di scelta. Hanno un libero arbitrio minimo o nullo, a seconda della specie di cui stiamo parlando.

Noterete che la ricerca di esperienze superiori controlla il nostro libero arbitrio. Così, scegliamo di cercare una salute migliore, una maggiore prosperità, relazioni d'amore e di fiducia, più denaro, proprietà, sesso, redenzione, guida spirituale e migliori esperienze di vita.

**LA LIBERTÀ DI SCELTA, CHE HA RESO SPECIALE LA  
SPECIE UMANA, SI TROVA SOLO NELLA DIMENSIONE  
DELLA COSCIENZA DELL'INDIVIDUO. NON ABBIAMO  
QUESTO POTERE NELLA DIMENSIONE FISICA.**

Nella Dimensione della Coscienza siamo stati dotati di una facoltà magica chiamata immaginazione. Sì, siete liberi di immaginare tutto ciò che volete. Sentite la libertà di immaginare qualsiasi cosa? Siete tremendamente liberi di essere chiunque nella vostra mente. Potete essere l'amministratore delegato di una grande azienda, un miliardario, un re o persino una figura santa nella vostra mente, perché si tratta di **una *dimensione di illusione***<sup>16</sup>. Le vostre scelte sono prodotte in base alla vibrazione che intendete sperimentare. La vostra mente è libera di inscenare e presentare tutto ciò che vi renderà felici o eviterà l'infelicità. Le persone creano storie, le assumono come reali e spesso permettono loro di gestire la propria vita. Ad esempio, alcune persone credono nei fantasmi, anche se non ne hanno mai visto uno. Questi "fantasmi" sono presumibilmente presenti nei cimiteri di

notte e sono una cattiva notizia. **Voi siete l'attore e il pubblico nella vostra mente.** La vostra mente diventa il palcoscenico delle vostre esperienze create dalla vostra percezione delle cose in quel momento. Le vibrazioni prodotte dalle vostre esperienze stabiliscono la traccia appropriata per l'attrazione di eventi futuri. Tenete presente che potete immaginare qualcosa di negativo in questo momento, produrre la vibrazione della paura e fare in modo di attrarre proprio ciò che temete. Di solito questo accade inconsapevolmente.

**LA NOSTRA COSCIENZA È ALLA RICERCA DI  
UN'ESPERIENZA SUPERIORE CHE SIA IN  
ALLINEAMENTO CON LA VIBRAZIONE DELLA  
SORGENTE**

Un'esperienza più elevata significa sentirsi più prosperi, liberati, amati, pacifici, fiduciosi, sicuri, divertenti, belli, significativi, apprezzati, preziosi, ecc. La vostra coscienza sta cercando di espandere esperienze come queste in modo naturale. So che possiamo relazionarci con questo facilmente. La vibrazione della sorgente si riferisce alla vibrazione dei ricordi associati all'unità con la sorgente (o natura) immagazzinati nel cervello quando siamo ancora neonati nel grembo della madre. La nostra mente riconosce quell'esperienza speciale come un obiettivo primordiale, programmato nel DNA psichico. È un programma fondamentale che si comporta come un istinto che guida tutti i nostri comportamenti. La mente si muove di momento in momento attraverso il desiderio, la pianificazione, l'esecuzione, l'azione, il sentimento, il giudizio, ecc. La programmazione centrale di cui si parla su<sup>17</sup> causa questi movimenti. Ironia della sorte, l'unità con la fonte non può essere conosciuta perché per conoscere deve esistere un conoscitore separato dal conosciuto. Nella Oneness non esiste il dualismo conoscitore/conosciuto. Ma è riconosciuta come l'esperienza dell'Amore, della Pace, della Gioia e della Libertà a livello mentale ed è immagazzinata a livello vibrazionale. Queste sono le qualità della fonte a livello vibrazionale. La nostra mente cerca queste vibrazioni più elevate di momento in momento.

Sia la dimensione fisica che quella della coscienza sono qui per voi per essere sperimentate e convalidate. Non avete bisogno di nessun altro per

autenticarne l'esistenza. Il mondo intero ha autenticato la dimensione fisica perché è apparentemente ovvia, ma la dimensione della coscienza, che è astratta e illusoria, può essere autenticata solo attraverso la vostra coscienza.

**LA DIMENSIONE DELLA COSCIENZA È PRESENTE SE  
SI È COSCIENTI.  
NON PUÒ ESSERCI SE VOI NON CI SIETE.**

Se riconoscete che esistono pensieri, emozioni, credenze, prospettive, intenzioni, giudizi e consapevolezza, allora state autenticando la presenza della Dimensione Coscienza.

**LE SOFFERENZE SONO SOLO NELLA DIMENSIONE  
DELLA COSCIENZA. È L'ELEMENTO CHE CREA LA  
RICERCA DELL'ILLUMINAZIONE. L'ILLUMINAZIONE  
È UNO STATO DI COSCIENZA LIBERO DALLA  
SOFFERENZA MENTALE.**

**L'illuminazione non ha nulla a che fare con la dimensione fisica. È solo un gioco nella dimensione della coscienza.** La dimensione fisica non è interessata alla liberazione, all'illuminazione o al risveglio. Questi interessi esistono solo nella dimensione della coscienza, perché solo il fattore "io", che è una proiezione della dimensione della coscienza, è interessato a tutto questo.

L'invito a risvegliare il vostro corpo 4<sup>th</sup> attraverso questo libro è pertinente solo nella vostra Dimensione di Coscienza. Essa cerca costantemente di porre fine a tutte le esperienze di sofferenza e di perseguire la beatitudine suprema. La nozione di "TU" in voi non ha scelta in questa ricerca.

**COSA SUCCEDA QUANDO LA COSCIENZA SI VEDE COME UN'ILLUSIONE?**

Proviamo a rispondere a questa interessante, ma forse confusa, domanda. È come svegliarsi un giorno e rendersi conto di essere solo una mera proiezione della propria mente sfuggente. Sappiate che non stiamo parlando

di ridurre la sensazione di "io" a un'illusione perché lo dicono alcuni libri o qualcuno. Stiamo parlando di realizzarlo per noi stessi, in modo esperienziale. Questa realizzazione sarà una delle più grandi benedizioni, perché vi aiuterà a neutralizzare o *zerorizzare* forti emozioni negative come l'odio, l'amarezza, il tradimento, il senso di colpa, la fobia, la depressione, la solitudine, il dolore, l'amarezza, ecc. Questo semplicemente perché spariranno quando saprete che sono mere illusioni proiettate dall'io sfuggente.

**CHI SI RISVEGLIA ALL'ILLUSORIETÀ DELLA  
PROPRIA DIMENSIONE DI COSCIENZA PUÒ  
LIBERARSI DALL'ILLUSIONE DELLA SOFFERENZA.**

Il giorno in cui diventerete centrati sulla "dimensione fisica", proprio come quando eravate neonati, vi ritroverete in una vita sollevata da un'enorme quantità di stress e sofferenza mentale. La vostra coscienza di neonati è usata solo per cercare cibo e acqua per soddisfare la vostra fame e la vostra sete. Se siete "centrati sulla dimensione fisica", sarete sensibili a mantenere il corpo sano ed energico. Vivrete nel "Qui e Ora", completamente liberi dal dolore del passato e dalla paura del futuro. Una volta soddisfatti i desideri di base (cibo, vestiti e riparo), non ci sono motivi di sofferenza, a differenza di quanto accade nella dimensione della Coscienza, dove si desidera qualcosa di più dei bisogni primari.

**LA DIMENSIONE DELLA COSCIENZA È LÌ SOLO COME  
CAMPO DI GIOCO PER IL CORPO 4<sup>TH</sup> PER GIOCARE IL  
SUO GIOCO DI CONSAPEVOLEZZA.  
LASCIARE CHE FACCIA IL SUO GIOCO PER TUTTO IL  
TEMPO CHE VUOLE.**

**You've Just Finished your Free Sample**

**Enjoyed the preview?**

**Buy: <http://www.ebooks2go.com>**