

Añụrị Efu

Na-ahọrọ ihụnanya kama egwu



Akwụkwọ Gbasara Ihe Mmụọ nke Sitere n'aka Ken Luball na Bodhi (“Nduzi nke Mmụọ”)

Table of Contents

[Title Page](#)

[Añuri Efu](#)

[Okwu Mmalite: | Nye Umu nke Uwa](#)

[Isi nke 1: | Nchota Ihe Gi](#)

[Na-ekesara Uwa “Ihe” Gi](#)

[ISI NKE 3: | MGBIDI, IHE MKPUCHI, NA ONU UZO AHU | Ihu Ulo](#)

[ISI NKE 4: | Uche, Ahu, Njiko Mmuo](#)

[Isi nke 5: | Mmuo Nso Na-enye Ndu Anyi Mputara](#)

[Isi nke 6: | Mmuo na Mmuta](#)

[Nkebi nke 1 - Gini mere Imuta ihe ji esi ike?](#)

[Isi nke 7: | Ibi na Mmuta](#)

[Isi nke 8: | Na-ahoro Ihunanya kama Egwu](#)

[Isi nke 9: | Gi na Mmuo Ibi na Ndu Gi](#)

[Isi nke 10: | Añuri Efu](#)

[Isi nke 11: | Ihe Ndu Putara](#)

[OKWU MMECHI](#)

*Akwụkwọ Gbasara Ihe Mmụọ nke Site n'aka Ken
Luball na Bodhi (“Nduzi nke Mmụọ”)*



Translator: **Esther Onwubuya**
Copyright Claimant: Ken Luball

Okwu Mmalite:

Nye Ụmụ nke Ụwa

“Ozigbo a mụrụ gị ka a na-enye gị aha, ekpemekpe, obodo na agbụrụ. I na-ebizi ndụ gị niile na-ehekwa njirimara arọ arọ.”

Ka i na-etolite, i ga-achọputa na ndụ nwere ike ibụ ihe ịma aka.
Ụwa anaghị abụ mgbe niile ebe mara mma ibi.
I ga-ahụ ọtụtụ ihe na-eme ka i na-eche
Gini mere ihe ojoo ji eme ọtụtụ ndi.
I ga-ahụ ndi na-enweghi nri ga-ezuru ha iri
Ma o bu ebe ha ga-ebi, na ndi ozo,
Ndi na-adighi enwe mmasi na mmadu n'ihi na ha di iche.
N'adighi ka foto di n'elu, n'agbanyeghi agwa akpukpo ahụ gi bu,
Obodo i bi na ya, aha gi, ekpemekpe gi,
Ma o bu ihe o bu la ozo di iche iche e nwere,
O di mkpa na " ikweghi " na onye o bu la ka mma
Ma o bu di mkpa kari onye ozo o bu la.
"Ndu o bu la dikwa oke mkpa",
N'agbanyeghi udi iche o bu la a ghutara na ha di n'etiti anyi.
Ibi ndu di mma enweghi ihe jikoro ya na oru i nwere,
Ego ole i na-enweta,
I bu onye ama ama ma o bu ihe o bu la ozo i nuru la maka ya
Mgbe i na-etolite.
Kama, naani ihe di mkpa bu na i bu "ezigbo" mmadu.
Buru onye na-eche banyere mmetuta ndi ozo,
Na-enyere ha aka mgbe o bu la i nwere ike,
Jiri obioma na ihunanya na-emeso onye o bu la omume.
O burugodi na ha adighi emeso gi etu ahụ.
I ga-ahụ na e nwere ọtụtụ ndi anaghị enwe obi uto n'ụwa.
Na-atu egwu ma na-ehegbu onwe ha naani maka onwe ha.
Biko, "Adila" ka ha.
I nwere ike igbanwe ụwa ma o buru na i "na-ege nti"
N'olu di juu n'ime obi gi ma

Na-ekesa onye o bula ozi ahụ.
Were egwu nabata ndụ. Na-egosi onye o bula obi oma.
Na-egosi ndi di iche na ndi na-adoli ihe oma di n'obi gi.
Na, nke kachasi mkpa, na-emeso ndi ozo
Di ka i chorọ ka e mesoo gi.
I mee nke a, i ga-enwe obi utọ.
"Ebila" n'ụwa ebe onye o bula na-atu,
Na-eche naani banyere onwe ha.
Kama, na-eche banyere ndi ozo, na-emesapu aka, na-enwe omiko, na-ahu
n'anya, na-akwanye ugwu, di umeala n'obi, na-enwe ndidi, na-ekwu
eziokwu, na-enwe obi ebere, na-enwe obi oma, na-eche ezi ihe, na-enye
ekele, nwee olileanya, ma nwee nchekwube banyere ndu.
Nwee obi ike; na-eche banyere mmetuta ndi ozo,
Nwee enyi ma nyere ha aka ma o buru na ha di iche ma o bu nwee mkpa.
O buru na i na-eme nke a, i nwere ike ihu na ndu gi ga-enwe obi utọ ma baa
uru.
Uzo i horo site na ndu ga-ekpebi
Odinihu nke ụwa.
Ogbọ ndi ochie "arubeghi" ezigbo oru
Na-elekota ụwa anyi na mmadu ibe anyi.
Ya mere, o diri gi ime mgbanwe
Nke a ga-emeriri,
Site n'ihoro "ezi" ụzo na ndu.

*"Ohu gi ga-edo gi anya
Naani mgbe i nwere ike ile anya
N'ime obi gi.
Onye na-ele anya n'ezi, nro.
Onye lere anya n'ime, teta".*
Carl Jung

Isi nke 1:

Nchọta Ihe Gị

Azịza ndị anyị na-achọ, ị "Chọta Ihe Gị",
Na-enyere anyị aka inabata Udo nke Ime, Ihunanya na Meputara na ndụ
anyị,

E "nweghi ike" ihu n'ụwa site n'ile anya n'ezie.
Enwere ike ichọta ha naanị site n'ile anya "N'ime", ebe Mmụọ dị.

Ọtụtụ n'ime anyị na-aghọta nke a nke oma.

Inabata ma kwe ka Mmụọ gị duzie
Njem Gị Site na Ndu, etu o sila dị, bụ ihe ịma aka.

Nke a bụ n'ihikike nke onwe.

Onwe bụ ihe niile a "kuziere" anyị ma "Kwere" na ọ bụ eziokwu kemgbe a
muru anyị.

"Mkpolate" na-amalite mgbe anyị malitere iju ajuju gbasara ihe niile anyị
"mutara".

"Mmụta" na-eme mgbe anyị "na-anabata" dị ka eziokwu
Ihe niile anyị mutara bụ "Ajo ihe".

Njem ahụ dị ogologo, sie ike, ma buru nke ị nọ sọ naanị gị.

"Ihe Ndu Putara" na-agbaso njem a,

"Na-ekesa n'enweghi odimma onwe onye"

Ndị ozo "Ihe" gị.

Gini mere anyi ji di ndu? Gini ka " Ndu Putara"? Ajuola ajuju ndi a kemgbe otutu puku afo; n'ezie o puru ibu ihe ijuanya etu aziza ya si di mfe. Mgbe a muru anyi, aziza ndi a adilara n'ime anyi. N'ezie, o bu ruo "mgbe" a musiri anyi aziza nke ajuju ndi a na-efunari n'otutu ihe ima aka anyi niile na-ezute na ndu anyi.

"Afo ise mbu nke ndu nwatakiri o bula bu nke kacha mkpa". O bu n'oge a ka ha na-amuta ihe a na-atu ha anya n'aka na etu ha ga-esi eme omume n'onodu di iche iche n'ua. O bukwa mgbe ha ga-azulite echiche niile banyere uwa na etu e si emeso ndi ozo omume. A na-akpu echiche ha, , okwu onu, nkwenkwe, na ochicho ha n'afu ndi mbu a ma o ga-abukwa ihe ndabere nke etu ha ga-esi na-akpa agwa na etu ha ga-esi na-emeso ndi ozo omume na ndu ha niile.

N'ime afọ ndị a, ọ bụrụ na a kuziere nwatakiri ka ọ na-ele ụwa na ndị ọzọ anya site na Oghere *Gbara Ochichiri Adighi mma*, nke "Egwu" na-achi "*Ihunanya*", mgbe ahụ nsogbu ndị ha na-eche ihu ga-adị ukwuu. Site n'ile ụwa anya etu a, ha ga-amụta iche banyere naanị onwe ha, karia maka onye ọ bụla. Site n'inabata echiche a, Njem Site na Ndu ha na-abukari nke naanị ha ma juputa n'otutu ndoli.

Ọ bụrụ, etu o sila di, na n'ime afọ ndị mbụ a, ha na-anabata "*Ihunanya kama Egwu*", mgbe ahụ ndu ha ga-ewere ụzọ di iche. Site n'inabata uru mbu *ihunanya* bara, ha ga-amalite ighota ndu n'uzo di iche; ebe e nwere nchegbu na omiko maka "*Onye o bula*", kama naanị maka onwe ha. Umuntakiri ndi a ga-amuta ighota na ikwanyere ndi ozo ugwu ma na-ahụ ndu *n'ijuanya* na *ihunanya*, karia n'egwu na *ikpoasi*.

"The a na-amuta n'ime afọ ise mbu nke ndu nwatakiri, nwere ike imetuta ndu ha niile." Otutu mgba anyi na-alu n'oge ndu anyi niile na-abukari n'ihinkwenye ndi anyi zulitere n'oge mbu ndi a, afọ ndi nghori. Anyi *na-amuta* banyere mmekorita anyi na ụwa n'ime afọ ndi a ma anyi nwere ike iji oge *ndu* anyi foduru na-agbali imezi ihe ojoo e mere. A na-akpata mmebi ahụ site na *nabata* nke otutu ozi icho odimma onwe onye ụgha nke anyi natara di ka eziokwu, ka anyi *na-amuta* oru anyi n'ụwa. Ka ọ na-eru mgbe nwatakiri di njikere ibido akwukwo, ozi ndi a na-agbanyekari mgborogwu n'ime nwatakiri ahụ, ha na-emetuta echiche na omume ha niile, *otutu mgbe oge ndu ha niile foduru*.

Ọ ga-amasi m ka i na-ese onyinyo igbe mepere emepe n'obi gi. Tupu a muo anyi, igbe ahụ togbo chakoo. , n'omumu anyi, ka o sila di, "*Onwe*", nke bu ihe niile anyi "*mutara*", na "*kwere na o bu eziokwu*", mgbe a *musiri anyi*, na-amalite ikwaju igbe a. Na mkparitauka ọ bụla anyi na-enwe, igbe ahụ na-adị arọ karia, ka ọ na-amalite ibanye na ngwongwo anyi na-akwakoba, site n'ihe niile abughi eziokwu anyi *mutara* n'oge ndu anyi. Ka igbe ahụ na-adikwu arọ, ka *ihe anyi na-anyuwanye anyu* ma anyi ga-ebupukwa ngwongwo anyi mgbe anyi *tetara* ma malite njem *mmuta* anyi.

N'ime igbe ahụ bu *eziokwu niile nke icho odimma nke onwe nke onwe anyi mutara* ma *nwata ahụ nabatara* ka ha na-etolite. Ọ bu ezie na ọ naghị ewe ogologo oge iji kwajuo igbe ahụ, o nwere ike iwe ndu ha foduru, ma ọ bụrụ na o nwere, "*Chota Ihe Ha*" ọzọ, kwapusia ihe di na igbe ahụ ma laghachi na udo nke obi na nghota ha maara tupu igbe ahụ amalite iju; tupu ekpugheere ha otutu *asi* nke *onwe ya mutara* na *nwata nabatara* di ka eziokwu. Ka igbe ha ga-ebu na-adiwanye arọ, ka *Njem* ha *na-aga na ndu*

ga-esikwu ike ma na-esikwu ike ka ha na-achọ *ichota ihe ha* ozo. Ya mere ka anyị gbalisie ike ime ka ndụ ụmụ anyị nwee obi uto site n'ime ka igbe ha di mfe, ka ha wee "*Chota Ihe ha*" n'ime ndụ mbụ ha.

A na-akwaju otutu igbe anyị n'ime afo mbụ nke ndụ nwatakiri, site na mgbe a muru ha ruo afo 5. Mgbe ahụ, anyị na-ejikari oge ndụ anyị niile na-agbali ikwapu ihe anyị kwakobara.

Ka anyị na-achọ "Ihe" anyị ma malite iju ajuju gbasara eziokwu nke ihe niile a kuziri anyị n'ime afo ndi a, anyị na-amalite "*Teta*" ma malite oru siri ike nke ikwapu ihe di n'igbe anyị. Ka igbe anyị na-adị mfe, *ihe* anyị na-amalite inwu ntakiri kwa ubochi na-agafe. O bu ruo mgbe igbe anyị foro obere ka o togboro chakoo, ka a ga-ahukwa *Ihe* di n'ime ya ma choputa "*Mmuta*". Ebe o bu na *Onwe* ga-anonyere anyị mgbe niile ruo mgbe anyị nwuru, igbe ahụ agaghị atogboro efu kpamkpam, o bu ezie na *Ihe* anyị, adighi enwu enwu di ka o di tupu a muo anyị, na-aghozi ihe na-egbuke egbuke.

Anyị nwere ike iji ndụ anyị niile na-agbali ikwapu igbe anyị juru n'ime afo ise mbụ nke ndụ anyị. Ka igbe ahụ na-ejuputa na ka o na-adikwu aro n'oge mmalite ndi a, etu ahụ ka ndụ ga-esikwu ike. Ka anyị na-etolite ma na-ezute otutu ihe isi ike nke ndụ ga-ewetara anyị, ka o na-esikwu ike itopu ikwaputa ihe di n'igbe ahụ. Mgbe anyị bu okenye, otutu mgbe anyị na-agbali nnoo idi ndu n'ụwa ma makudo uto nke ochicho nke *Onwe* site na ndu; nke a na-eme ka ikwasa igbe ahụ sie ike kara.

Chegodi ma o buru na igbe nwa anyị ka bu ihe togboro chakoo ka ha na-etolite ma *muta* ihe gbasara oha mmadu na etu e si adi ndu n'ụwa. O ga-ekwe omume izulite umu anyi di ka nke a, iji mee ka igbe ha ga-ebu di mfe ma mee ka *Ihe* ha na-enwu n'oge ndu ha niile. Iji mee nke a, ka o sila di, a ghaghị inwe mgbanwe n'echiche anyi, na-akuziri umu anyi, kachasi n'ime afo ndi mbu nke ndu ha, inabata "*Ihunanya*" kama "*Ujo*".

Ya mere o di mkpa, ibelata mmebi nke a, mee ka *Ihe* ha na-egbuke egbuke, site n'izulite umu anyi n'uzo *ihunanya di mma*, na-akuziri ha ka ha tukwasi obi ma na-agbaso nduzi nke *ime Mmuo* ha site n'oge a muru ha. Site n'ime nke a, umu anyi ga-enyere aka webata mgbanwe nke nlezianya, nke ga-agbanwe o bughị naani ntuziaka ndu ha ga-ewe, kamakwa usoro nke ihe niile di ndu n'ụwa.

Otutu ndi na-eji ndu ha niile na-emezi ihe ojoo mere ha n'afọ 5 mbu nke ndu ha, ebe ha na-emekorita na-anabata omenala obodo. Anyi nwere

olileanya na a ga-ebelata mmebi a ma, site n'ime nke a, mee ka o diri ha mfe "Ichota Ihe Ha" ozo.

Aziza ndi anyi na-acho, i "Chota Ihe Anyi", na-enyere anyi aka imaku udo nke ime, ihunanya na nzube na ndu anyi, nwere ike "ghara" ihu mgbe o bula n'awa site n'ile anya n'ezi; e nwere ike ihu ha site n'ile anya "n'ime", ebe Mmuo di.

Na-ekesara Uwa "Ihe" Gi

Ọ dị mfe inabata ọndụ dị ugbo a,
N'ighota ọtụtụ nsogbu ọtụtụ ndị nwere
Dị ka ihe apughị izere, inwe obere ụzọ iji nyere ndị ọzọ aka.
Lee uwa taa na n'akụkọ ihe mere eme niile
Iji hụ ihe ọ dị ka ibi n'ụwa dị etu a.
Ọ bụ uwa nke Egwu, Ikpọ asi, ibochi ọnụ, Agha, Agụ, Agụ,
Enweghi ebe obibi, mgbanwe ihu igwe, wdg.
Onye ọ bụla nwere ike igbanwe uwa.
Onye ọ bụla n'ime anyị nwere, "N'ime" anyị, ụzọ ime ya.
Ọ na-amalite site n' "Ige ntị" nwayọ, "Nabata"
Ozi i "Nuru"
Ma na-ekesara uwa "Ihe" gi.

Isi nke 2:

Nkọwa nke Uche, Ahụ, Njiko Mmụọ

Ọdida nke agumagu akparamagwa

Agumagu nke akparamagwa aghotala uche, ahụ, njiko mmụọ n'ezie?

Omenala ugbo a na-emeso naanị ihe abụọ uche na ahụ,

Na-eleghara ihe ime mmụọ na-akpatara ọrịa.

Ọ bụ ezie na ndumọdu na ọgwụ nwere ike inye mmadu ohere

Iji nwee ike inagide na ibi n'ụwa,

Ọ na-eleghara "n'uzo zuru ezu" ọgwugwo ọrịa,

Ikwe ka ọ laghachi ngwa ngwa.

“Mmụọ Nso na-enye ndu anyi Mputara”.

Na-etinyeghi ya na ọgwugwo ọ bula.

Naanị akukụ nke ọrịa ka a ga-agwota

Hapu ọgwugwo ezughi ezu.

Ọ bụ ezie na a pughi igosiputa Mmụọ na sayensi.

Ma ndi isi mgbaka ma ọ bụ ndi ahuike agaghi anabata ngwa ngwa,
N'ezie, o nweghikwa ike izipu Uburu, Onwe ma ọ bụ ochicho oha nke

Freud weputara.

Ma a na-anabata ntoala ya ngwa ngwa na omumu akparamagwa.

Ọ bụ oge maka otutu ndi oka mmuta sayensi

Iji gbasaa echiche ha igwo ọrịa *niile* site na

N'otu aka ahụ site n'itinye Mmụọ

Tinyere Uche na Ahụ.

“*Mkpolite*” na-amalite site n'ighota uche nwere akukụ abụọ, njiko anụ ahụ anaghi aza mgbakasi obi abụọ *n'ime* ajuju ahụ na *ihe niile* a kuziiri anyi ziri ezi. “Mmuta” na-aputa na ighota ihe niile anyi mutara na ndu anyi, anyi na-ekwere di ka eziokwu, “*abughi*”. Site na *mmuta*, i ba uru, nnabata, na mgbakwunye nke *Mmụọ*, ka a *gbakwunyere ugbo a na njiko ahụ uche*.

Kedu ihe bu uche, ahụ, njiko mmụọ? Edewo otutu ihe gbasara njiko di n'etiti *uche ama ama na anụ ahụ*. Site n'igbakwunye *Mkpuruobi Ime Mmụọ* n'ime nhatanha ahụ, a ga-emegehe uwa oheru nke ohere. Agaghi atule mmụọ site n'iji naanị sayensi, ọgwụ, ma ọ bụ akparamagwa; ya mere akwukwo a ga-elekwasị anya n'uzo bu isi na Mmụọ ahụ iji nyere anyi niile aka ighota nke oma ihe Mmụọ bu yana etu ọ ga-esi nyere anyi aka ighota nke oma “*The Ndu Putara*”.

N'akwukwo a, mgbe anyi na-atule "Kenwe" ("Onwe"), o ga-abu site n'ihe Mmuo, kama echiche nke uche. Di ka a kowara n'isiakwukwo gara aga, nkowa anyi gbasara "keonwe" ("Onwe"), bu ihe niile anyi "mutara" ma "kwere na o bu eziokwu" mgbe amuchara anyi. Iji mee ka nkwurita okwu a di mfe kariya, anyi ga-atule okwu ndi bu "Onwe" na "ochicho keonwe" di ka otu ihe.

Di ka Sigmund Freud si kwuo, e nwere akuku ato nke agwa mmadu; Ha bu uche, keonwe na keoha. "Keuche" bu isi, akuku mbu nke agwa anyi, nke di site na omumu; o na-enye anyi ohere igbo mkpa anyi bu isi ma mejuo mkpa na ochicho anyi bu isi. Nke na-esote ya bu, "Keonwe" na-amalite n'ime afu ato mbu nke ndu nwatakiri ma na-enyere anyi aka ighota echiche anyi n'upa gbara anyi gburugburu. N'ikpeazu, "Keoha" na-amalite iputa ihe n'afu ise ma buru akuku ziri ezi nke agwa anyi, na-enye ukpuru omume nke Onwe na-aru oru. Ebe o bu na akwukwo a na-ekwu maka ihe gbasara mmuo, o bughu akuku sayensi nke anyi ka Freud tulere, anyi ga-eji okwu ahụ bu "Onwe" na-anochi anya akuku ato nke agwa mmadu, "Uche, Keonwe na Keoha jikotara", kama kariya ikewaputa akuku nke o bula nke agwa anyi n'otu n'otu. Anyi na-eme nke a iji belata mgbagwoju anya nke nwere ike ibilite ma o buru na anyi enweta oke nka ma o bu nke akowaputara yana ime ka echiche ndi anyi na-achio iweputa di mfe.

Di nnoo ka Freud kwuru banyere Uche, keonwe na Keoha, ikekwe o bu oge igbakwunye otu udi ozo mgbe i na-atule agwa mgbagwoju anya na mmetuta uche nke ndi mmadu; ngalaba ahụ bu "Mmuo". Ebe o bu na a pughu ihu mmuo ma o bu gosi na o di site n'iji naani sayensi, o di mkpa ka e nwee "Ili elu nke Okwukwe" iji nabata, o bughu naani na o di adi, ma o dikwa mkpa maka odimma mmetuta uche na nke anu ahụ.

O buru na anyi nwere ike i na-ekwere "Keonwe" ("Onwe"), gini kpatara na anyi agaghi anabata "Mmuo." Enweghi ike igosi ha abuo na nka mmuta sayensi, ma otutu echiche na ogwugwo nke oria uche di iche iche na-adabere na "inyere aka" Keonwe (Onwe) gbanwee na ogba aghara na mgbagwoju anya o na-ekpughe na uwa. Mmuo ahụ no naani ebe ahụ iji nyere aka dozie onwe ya, n'adighikwa ka onwe ya, nke gbanyere mkporogwu na "egwu", Muo ahụ gbanyere mkporogwu na "ihunanya". Ikekwe o buru na anyi malitekwarara igwo oria, site n'itinye mmuo nsu na usoro ogwugwo, enwere ike ichota uzọ ohuru ka mma maka ogwugwo.

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: <http://www.ebooks2go.com>