

Hanyar Ruhi .

Tafiya cikin Rayuwa.



Tafiya Ta Hanyar Rayuwa, Littafin Ruhaniya na Ken Luball & Bodhi ("Jagorar Ruhi")

Rayuwa a duniyar da ake gasa a cikinta.

TAFIYA TA RAYUWA

Table of Contents

[Title Page](#)

[The Spirit Guide](#)

[Bayanan Marubuci: | "Menene Ma'anar Rayuwa?"](#)

[Teburin Abubuwan Ciki | Gabatarwa: Matakai Uku na Fadakarwa 1](#)

[Gabatarwa: | Marhaloli Uku Na Fadakarwa | Matakin Farko na Fadakarwa - "Kasancewa Barci"](#)

[Mataki na biyu na fadakarwa – “ wayerwa ”](#)

[Tafiya na uku zuwa haskake -Haskakawa](#)

[BABI NA DAYA | DALILINA A RAYUWA](#)

[BABI NA BIYU | HAIFUWAR RUHI](#)

[BABI NA UKU | AN SAKE HAIFUWAR KAI](#)

[BABI NA HUDU | Kasancewa Nagari](#)

[Abubuwan da muke da su na Gaskiya](#)

[DANGANTAKA DA RUHIN KA](#)

[Hanyoyi biyu na Rayuwa](#)

[BABI NA SHIDA | MIKA KAI | menene rayuwa zata](#)

[BABI NA BAKWAI | BIYAR DIN FARKON SHEKARUN RAYUWA.](#)

[Habaka Yaranmu da "Love"](#)

BABI NA TAKWAS | YIN RAYUWA MAI INGANCI

Hanyarmu Ta hanyar Rayuwa

BABI NA TARA RAYUWA A DUNIYA MAI HASKE

BABI NA GOMA | MEH NE NE CIGABA A RAYUWA?

BABI NA SHA DAYA KAR A WAHALAR DA ABUBUWA MARA SA YAWA

BABI NA SHA BIYU | JIN DADI DA SOYAYYA

FARIN CIKI DA SOYAYYA | Kowa yana son Farin Ciki da Soyayya.

BABI NA SHA UKU | RAYUWA A DUNIYA

Wani karamin yanki na (Ruhi),

BABI NA SHA HUDU | DARUSA A CIKIN RAYUWA

Tafiyar mu na sake bude ilmi”

Hanyar zuwa Haske

Ruhi da Girman kai

Mu duka “ Ohana ”

Tafiya zuwa Ruhaniya

Yi imani da “ Sakonni ” ku “ ji ” daga “ Tare da ”.

Tashi

Ni Kadai.

Nawa ne Rayuwa?

KARYAN

Shin Mu Rayuwa Rayuwarmu a banzane?

Idan na mutu yanzufa?

Amsoshin

Bango da Boyeyen fuska

Wasan.

Littafin Ruhaniya na Ken Luball
& Bodhi ("Jagorar Ruhi")



Translator: Fatima Yusuf Tomsu
Copyright Claimant: Ken Luball

Bayanan Marubuci:

"Menene Ma'anar Rayuwa?"

Ma'anar Rayuwa,
Dalilin da muke raye,
Shi ne sauraro a hankali ga Ruhi a ciki da
Bi hanyar da ta kai ku.
Akwai littattafai guda huɗu a cikin "HANYOYI HUDU NA
FADAKARWA":

"Yau Zan Mutu: Zabi A Rayuwa"

"Jagorar Ruhi: Tafiya Ta Rayuwa"

"Natsuwa: Kauyen Bege"

"Ruwan Farin Ciki: Zabar Soyayya Akan Tsoro

Ruhaniya ita ce imani akwai wani yanki na Allah (Ruhi ko Rai) a cikin
kowace rayuwa kuma, saboda haka kowace rayuwa tana da Muhimmanci,
Daidaitacce, da Hade.

Burina na rubuta waɗannan littattafai shine in yi kokarin Tadawa da
taimaka wa wasu, waɗanda suka farka, su kara fahimtar menene
Fadakarwa, don haka Tafiya ta Rayuwa za ta iya zama cikakkiyar ganewa.
Uku daga cikin waɗannan labarun an rubuta su a cikin mutum na farko,
suna bin Tafiya ta "Ruhaniya" Ta Rayuwar Yara, yayin da suke koyon
darussan da ake bukata don amsa tambayar da ke sama a cikin wani labari
mai fahimta, mai ban sha'awa, na musamman, wanda ba kawai tunani ba ne.
amma shiga kuma.

Bodhi shine "Jagora ta Ruhi"; yana iya yin magana da ni cikin sauki yayin
da nake rubuta tunaninsa. Ko da yake tafiyata zuwa ga Fadakarwa ba ta
cika ba tukuna, Bodhi, kasancewarsa Jagorar Ruhi, hakika ya haskaka. Mun
rubuta wannan littafi ne ga duk masu neman fara farkawa ko kuma suka
farka kuma suna neman ci gaba a kan hanyarsu ta zuwa Waye.

Yana da kawai tare da kauna da goyon bayan Bodhi
mun iya rubuta waɗannan littattafan "tare."

Kodayake Jagorar Ruhi ana daukar almara, Ina so ku yi tunanin, tun da
Bodhi nawa ne kuma na Amara, dan jigo a cikin wannan littafin, Jagoran
Ruhi, watakila labarin da ake faɗi ba almara ba ne, amma na gaske. Tun da

Bodhi ya ba ni wannan labarin, game da abubuwan da ya faru a matsayin Jagorar Ruhi a baya zuwa Amara, ina tsammanin yiwuwar duk abin da yake fada, da gargadin da yake kokarin bayarwa, na gaske ne kuma wannan labarin na iya zama gaskiya.

Kara koyo game da kowane ɗayan littattafai na Ruhaniya guda huɗu a cikin wannan tetralogy a gidan yanar gizona: <http://kenluball.com>

Teburin Abubuwan Ciki

Gabatarwa: Mata kai Uku na Fadakarwa 1

- Babi na 1: Buri Na A Rayuwa 6
- Babi na 2: An Haifi "Ruhi" 19
- Babi na 3: An Haifi "Kai" 28
- Babi na 4: "Mai Kyau" Kai 38
- Babi na 5: Haɗin kai da Ruhi 44
- Babi na 6: Mallakar Kai 54
- Babi na 7: Shekaru Biyar Farko Na Rayuwa 67
- Babi na 8: Rayuwa Mai Kyau 81
- Babi na 9: Rayuwa a Duniyar Haske 94
- Babi na 10: Menene Nasara A Rayuwa? 104
- Babi na 11: Kada Ku Rungumi Kananan Kayan 112
- Babi na 12: Farin Ciki Da Kauna 120
- Babi na 13: Rayuwa a sararin samaniya 129
- Babi na 14: Darussan Rayuwa 136
- Gabatarwa: Tafiya ta Mawallafi (Ken's) Ta Rayuwa 143
- Karin bayani: Tunani na Ruhaniya 153
- Game da "Ken" 191

Gabatarwa:

Marhaloli Uku Na Fadakarwa

Matakin Farko na Fadakarwa -

"Kasancewa Barci"



Mataki na farko na fadakarwa yana farawa lokacin da aka haife mu, Kamar yadda muke “ Hadin kai ” da “ Koyar da ” menene “ Imani ” , kamar yadda aka fallasa mu kuma “ Amincewa ” ma'anar al'umma da aka haife mu. Tare da haihuwarmu, kamar yadda hoton da ke sama ya nuna, An riga an kaddara asalinmu.

Launin fatarmu, kasar da aka haife mu, addini, Da sauran kwatancen da mutane suke yi

Sau da yawa bayyana makomarmu a duniya.

Munyi “ Imani ” waɗannan kwatancen gaskiya ne ta hanyar lura da wasu, Karanta gsu a cikin littattafai da jaridu da kuma kallon talabijin da fina-finai.

Yawancin mutane sun yi imani da kuma shigar da waɗannan bambance-bambance, tabbatarwa da kansu

Sun fi kyau, sun fi wani muhimmanci.

Wadanda suke yarda da kuma yarda da abin da aka koya musu Gaskiya ne,
duk da “ Nasarar ” a rayuwa,
Kasance “ Barci ”, wanda aka kaddara ya rayu rayuwar mediocrity,
Amincewa da Farin Ciki da Ma'anarsu zai fito ne daga Duniya.
BA Zai “ Ba ”.

Mataki na biyu na fadakarwa – “ wayerwa ”

An fara tambaya idan duk abin da muke “ An samo ” Kuma “ An karɓa ” don zama na ainihi a rayuwa, kamar yadda muke girma a sama, gaskiya ne. Jin yana farawa cikin, Ba za a iya yin watsi da shi ba, Tambaya ingancin Duk abin da muka taɓa yarda da shi. Kodayake muna iya jagorantar “ Nasara ” rayuwa, zama mai arziki, sanannen, Ko kuma duk wani kwatancen da aka Koya game da abin da Nasara yake, Ba zai sake rage jin daɗin da muke ji ba daga zurfin “ Tare da ” mu. Rashin damuwa da muke ji yana fitowa daga Ruhinmu, yana nan A cikin kowane rayuwa.

Wasu na iya kiran Ruhi Allah / ISKA ko sanya mishi wani suna; ba shi da mahimmanci.

Yana wakiltar “ JAGORANCI ” ta rayuwa kuma yana ba da rayukanmu “ Ma'ana ”. Mu “ An farka ” lokacin da muka fara fahimtar wani abu ba daidai ba ne, Fara tambaya idan abin da muka Koya da shi An karɓa gaskiya ne mai yiwuwa Ba a kasance ba, Fara mana a kan tafiya ba mu da zabi face mu bi.

Tafiya na uku zuwa haskake -Haskakawa

Haske yana faruwa lokacin da muka karshe “ Amincewa ” “ Komai ” mun Koya kuma muka yi imani da gaskiya shine “ Ba ”. Duk da Bayyanarmu, Arziki, Aiki, Samun kayan, Ko kuma duk wani kwatancen da aka koya mana ya bambanta da juna, yanzu mun fahimci cewa ba mu da kyau ko mahimmanci fiye da kowa. Mun fara zuwa “ Koyi ” Ruhinmu a ciki, Shiga sakon Sako ne ta hanyar Raba soyayyarmu ba tare da wasu ba. Kodayake abin da muka Koya lokacin da muke saurayi Zai kasance tare da mu (Girman kai)

tasirinsa akan rayuwarmu yanzu yayi kadan.
Maimakon yin gasa, yanzu muna son yin aiki tare.

~

Maimakon mu zauna cikin tsoro, yanzu muna neman rayuwa tare da Kauna. Kuma maimakon yin sha'awar kawai abin da ya fi dacewa da kanmu, Yanzu muna son taimaka wa wasu,
Don saukake “ nasu ” Tafiya Ta Rayuwa.
Tare da wannan canjin da “ Amincewa ”
Daga sakon Ruhi muna ci gaba gaba tare
Hanyar zuwa Haske

Zan ba ku labari sabanin
duk wani da kuka ji a da. Wani “ Jagorar Ruhi ”, wanda, yayin wannan Journey Ta hanyar Rayuwa, ya wanzu a cikin wata yarinya mai suna Amara,
wanda ke nufin “ har abada” a cikin tsohuwar yaren Sanskrit na Indiya.
Wannan labari zai biyo bayan rayuwarta, daga lokacin da aka yi tunanin ta a cikin mahaifiyarta, har zuwa mutuwarta shekaru da yawa bayan haka.

Labarin zai ba ni labari, Jagorar Ruhinta; sunana “ Bodhi.
Na tabbata kuna sha'awar sanin kadan game da ni, don haka kafin in fara labarina, zan ba ku labarin kaina. Sunana “ Bodhi, ”

wanda a cikin Sanskrit yana nufin “ Yin farkawa ” ko “ Haske. ” Na kasance Jagorar Ruhi har tsawon lokacin da aka sami rayuwa; Jagorarin Ruhi na har abada ne. Burina a Rayuwa shine in taimaka rayuwa tare da Tafiya Ta Hanyar Rayuwa ta hanyar raba ilimin da nake da su. Na fara shiga sabuwar rayuwa a cikin ɗaukar ciki kuma na kasance a cikin su, a cikin Tafiya Ta Hanyar Rayuwa, har zuwa mutuwar su. A lokacin wannan ta hanyar raba My Essence da Soyayya tare da wasu ba tare da son kai ba, rayuwarta zata cika. Za a haife ta da duk ilimin da za

ta bukaci ta rayu cikin farin ciki, mai ma'ana; za a haife ta “ Haskaka ”.

Wannan shine dalilin da kowane Jagorar Ruhi ya wanzu, da Journey Ta hanyar Rayuwa za su yi nasara ne kawai idan muka sami damar cim ma wannan don ba da ma'ana ga rayuwar da muke can don taimakawa.

Amara za ta rubuta wannan littafin jim kadan kafin mutuwar ta, wanda zai faru shekaru da yawa bayan an haife ta. Har zuwa wannan lokacin, sau da yawa ba ta iya jin tunanina a sarari. Kowane rayuwa tana da Jagorar Ruhinta, saboda haka zaku iya tunanin akwai da yawa daga cikin mu da suke wanzu. Tun daga Jagorar Ruhi

bai ta ba rubuta littafi ba kafin, Ina tsammanin yana da mahimmanci a sanar da ku dalilin da yasa nake ɗaukar wannan matakin na ban mamaki. Na fahimci yadda zai zama da wahala in yarda da abin da nake gaya muku; duk da haka, da ban ta ba bayyana kaina ba kuma na rubuta wannan littafin, tare da taimakon Amara, idan ba lallai ba ne.

Na zo nan ne don yi muku gargadi. Sai dai idan canji ya zo da sauri, duk rayuwa a wannan duniyar an kaddara ta kare. Avarice, wanda matsanancin son kai ya wakiltu don dukiya da ribar kayan da mutane da yawa suke samu, ya haifar da yaƙi, kiyayya, tsoro, nuna wariya, matsananciyar yunwa, rashin matsuguni, canjin yanayi, mutuwa mara bukata da kari sosai; duk wannan yana barazanar ci gaba da rayuwa. Da yawa barazanar tabbatar da saurin rayuwa shine dalili guda daya da ake rubuta wannan littafin.

Hakanan ana rubuta

shi don sanar da ku yadda za a iya guje wa wannan bala'in. Duniya tana gefen hazo. Kodayake lokaci yayi sauri, ba a makara ba don canza sakamakon. Don yin wannan, duk da haka, yana da matuƙar muhimmanci a bi sosai kuma in kula da shawarar da zan ba ku. Wannan canjin dole ne ya fara nan da nan; Ni ba zan iya jaddada isa ga gaggawa don wannan ya faru ba. Ina tabbatar muku da ban ta ba ɗaukar irin wadannan matakan ba a rubuce wannan littafin idan

ba haka ba. Fata na ne aka yi amfani da maganata. Domin idan ba su bane, duk rayuwa a wannan duniyar za ta zama wani lokaci ne kawai, takaitaccen kwakwalwar ajiya a tarihin sararin samaniya.

Babu wani addini da ke da alaƙa da Jagorar Ruhi; maimakon haka, jagora ne kawai a nan don taimakawa kowace rayuwa ta rungumi cikakkiyar damar su yayin da wariya da ke da alaƙa da addini; tare da Ruhaniya, akwai Kauna mara iyaka, wacce kauna ce da aka bayar ba da son kai ba.

Kodayake ra'ayoyin addini

suna da daraja lokacin da suke fara, a kan lokaci, sun canza zuwa wani abu mai ban sha'awa yayin da suke karɓar sakonnin karya da yawa da aka Koya a duniyar zari, maimakon sakon da ba ta da ka'ida daga Jagorar Ruhi a ciki. Lokaci yana da alaƙa da Jagorar Ruhi; ba shi da ma'ana kaɗan. Rayuwar da zata iya ɗaukar shekaru da yawa, zuwa Jagorar Ruhi, tana bayyana a cikin kyalli na ido; wannan na iya zama mai wuyar fahimta. Kodayake muna nan don taimakawa a duk rayuwar mutum, a gare mu amma ya

bayyana cewa muna can don kawai

Babu wani ra'ayi game da lokacin da na fito; maimakon haka, duk abubuwan da suke gabata, na yanzu, da abubuwan da suke faru nan gaba ana kallon su lokaci guda, suna bayyana faruwa lokaci guda, duka a lokaci guda a lokaci guda. A cikin abin da ake la'akari da wata rana a nan Duniya, watakila na kasance Jagorar Ruhi ga ɗaruruwan rayuka daban-daban a cikin dukkan Tafiya ta Rayuwa.

BABI NA DAYA



DALILINA A RAYUWA

Bayan an haife ni da

Amara, Amara za a yi hulɗa da shi kuma a koyar da shi da ake tsammani daga gare ta. Ga ita da sauransu, sakonnin da zan yi kokarin yi mata magana bayan an haife ta sau da yawa za a yi watsi da su ta hanyar manyan kararraki da kuma jan hankali da za a fallasa ta a duk rayuwarta. Wannan littafin, Jagorar Ruhi, kusan rayuwarmu ce kuma za ta bayyana menene “Gaskiya” kuma, ta yin hakan, amsa tambayar da yawa tambaya da tsawo don amsa ga: Menene “Ma'anar Rayuwa?”

Saboda abin da Amara ta

Koya, da kuma yawancin arya da aka koya mata yayin da take girma, zai dauki shekaru da yawa kafin ta sake jin muryata a sarari. A zahiri, ba har zuwa karshen rayuwarta ba ta sami damar fahimtar sakon na kuma taimaka rubuta wannan littafin tare da ni. A lokacin, sautin a rayuwarta, yana girgiza abin da za ta iya ji, a karshe suna lalata, suna barin muryara a bayyane sau ɗaya. Amara ta Koya yin zuzzurfan tunani a lokacin, ta yi shuru hankali daga duk rayuwar mai jan hankali yana gabatar da kowannenmu kowace rana. Za ta zauna a hankali, rufe idanunta, ta rage numfashi, ta kwance tunanin damuwarta ta yau da kullun, kuma ta saurari maganganun shuru na daga ciki. Da farko, ta kasa jin komai, kamar yadda kalubaloli da yawa da aka gabatar hankali daga duk rayuwar mai jan hankali dana gabatar da kowannenmu kowace rana. Za ta zauna a hankali, rufe idanunta, ta fushin numfashi, ta kwance tunanin damuwarta ta yau da kullun, kuma ta saurari maganun shuru na daga ciki. Da farko, ta kaya jin komai, kamar yadda kalubaloli da yawa da aka gabatar iri ɗaya ne da duk sauran Jagorarin Ruhi: don taimakawa Amara, ko duk wani rayuwa da nake ciki don taimakawa,

fahimtar mahimmancin Tafiya ta Ruhaniya Ta hanyar Rayuwa. Ta hanyar rubuta wannan littafin, fata na ne in yada wannan sakon ga sauran mutane kamar yadda zan iya, domin “ Soyayya ” na iya maye gurbin wand ab a cika samuba a matsayin babban tasiri a cikin duka.

A matsayin Jagorar Ruhi, zurfin ikon wasu ya narke, kamar ba ya wanzu. Duk abin da nake gani, idan na kalli wasu, shine “ gaskiya ” mutumin da ke boye a bayan Boye fuska, wanda aka boye a bayyane, daga ba kowa kaɗai ba, amma daga kansu ma. Mutumin gaske shine abin da ya rage bayan an cire harsashi na waje. Duk wanda aka haife shi yana haɓaka wannan harsashi yayin da suke girma, zuwa “ kare ” su kuma taimaka musu su tsira a duniya. Ana koyar dasu ko kuma a haɗa su daga lokacin da aka haife su don yin imani da wasu hanyoyin al'adun da suke

ya tashi a ciki. Hakanan ana koya musu bambanci tsakanin dama da kuskure, yadda ake aiki da kuma bi da wasu, menene nasara kuma kari.

Kodayake yana da mahimmanci a san duk waɗannan abubuwan, don dacewa da rayuwa kowace rana, abin da ake koya musu shi ne dalilin “ Duk ” na matsalolin da aka gani a duniya, ba kawai a yau ba, har ma a duk tarihi.

Komai

daga yaki, yunwa, rashin matsuguni, canjin yanayi, bacin rai, damuwa, damuwa, haɗama, fushi, nuna wariya, kiyayya, tsoro, kuma duk wani abu da zaku iya tunanin cutar da rayuwa mai muni ana iya zarge shi akan duk abubuwan da ba daidai ba da aka Koya daga lokacin haihuwa.

Akwai hanyoyi guda biyu a rayuwa da zaku bi. Hanya guda zata kai ga kaiwa

haɗuwa da duk mummunan abubuwan da zaku iya fuskanta ko karanta game da su. Wannan ita ce hanyar “ Hanyar da aka sayo ” ko hanyar Kai, inda ka rungumi abin da ka Koya kamar yadda kake girma kamar yadda kake gaskiya. Sauran hanyar ita ce hanyar “ Ruhaniya ”; wannan ita ce hanyar Jagorar Ruhi da ake nufi da ɗauka. Saboda yawancin abubuwan jan hankali da wahala a rayuwa, hanyar da kuka zaɓa ta hanyar rayuwa na iya canzawa; maimakon bin A zahiri, sau da yawa kuna ma manta da hanyar Ruhaniya da ta taɓa kasancewa.

“ Ma'anar Rayuwa ” shine kawai don tuna gaskiya a bayan dalilin da yasa aka haife ku kuma ku cika

makomarku. An haife ku tare da duk ilimin da kuke bukata don rayuwa mai farin ciki, mai ma'ana. Dalilin da yasa kake raye shine kawai ka tuna kuma

ka raba wannan kuma, ta yin hakan, ka fahimta, kodayake abin da ka Koyi a rayuwa yana da mahimmanci don taimaka maka ka tsira kowace rana, baya bukatar mamaye ayyukanku da kowane shawarar da kuka yanke. An haife ku don dauka da rayuwa cike da kauna tare da sauran mutane. Ta hanyar yin wannan, ta amfani da ilimin asali wanda aka haife ku, raba kaunarku ba tare da son kai ba da kuma amfani da wannan don nagarta da kyautata rayuwar rayuwa, kuna cika makomarku.

Sunan wannan littafin Jagora ne. Ina sadaukar da wannan littafin, tare da Amara, Ga kofan Duniya. Wanene ya kamata su zama da kuma yadda suke bi da wasu galibi an kaddara su a cikin shekaru biyar na farko na rayuwarsu. Kodayake suna iya canza shugabanci da abubuwan da suke gaskata bayan wannan lokacin, yana da wahala a yi. Don haka na rubuta wannan littafin ga dukkan Iyaye da , don haka suna iya amfani da wannan ilimi, musamman a lokacin shekaru na masu haihuwa. Idan, a cikin waɗannan shekarun, an haife yaro yana daukar kyakkyawar hangen nesa mai kauna akan rayuwa, tare da mutunta duk sauran rayuwa, za a ji muryata da sako a sarari. Idan kuwa, an haife yaro a cikin waɗannan shekarun don karɓar mummunan ra'ayi, tsoro game da rayuwa, muryata da muryar Jagorar Ruhinsu sau da yawa za a yi watsi da su. Ba wai kawai za su iya yin gwagwarmaya don jin muryar Jagorar Ruhinsu ba, amma ba za su taɓa jin sa ba tsawon rayuwarsu.

Wannan lokaci ne mai mahimmanci a cikin tarihi ga wannan duniyar; abu ne wanda zai yanke shawara nan bada jimawa ba idan rayuwa zata ci gaba ko kuma zai zama abin tunawa kuma ya daina wanzuwa. Kodayake Jagororin Ruhi suna nan tun lokacin da rayuwa ta fara, ba mu taɓa yin magana da waɗanda muke nan don taimakawa ba. Kodayake ni, Bodhi, ina rubuta wannan littafin tare

da Amara, haɓika kokari ne na haɗin gwiwar dukkan jagororin Ruhi suna ba da gudummawa azaman ɗaya don sadar da sakon da dole ne mu ba ku kafin ya yi latti. Jagororin Ruhi na iya

ba wai kawai sadarwa tare da rayuwar da muke taimakawa jagora ba, amma tare da juna

we kazalika. Dukkanin Jagororin Ruhi, sabili da haka duk rayuwa, suna da alaƙa kuma suna iya sadarwa tare da juna. Babu damuwa irin hanyar da rayuwa ta dauka. Kodayake muna da yawa, tunda kowace rayuwa

tana da jagorar kanta, muna da tunani ɗaya kuma mun san abin da duk sauran Jagoran Ruhi ke ji, gogewa, da tunani a koyaushe. Don haka, duk da cewa ina rubuta wannan littafin, hakika kokari ne na game kai da mu duka. Sakon gaggawa da muke kokarin gaya muku shine hanyar rayuwa da kuke bi a halin yanzu ba aza a iya jurewa ba. A duk cikin juyin halittarsu, mutane sun mamaye rayuwa a wannan duniyar kusan shekaru miliyan biyu. Dangane da Jagorar Ruhi, wannan kamar hatsi ne na yashi a bakin rairayin bakin teku ko

digo na ruwa a cikin teku. A duk wannan lokacin, mun kasance masu himma, muna ba ku damar bin kaddarar ku kuma ku yi zaɓin kanku. Ba a cikin aikinmu na tsoma baki ba; maimakon haka, muna barin rayuwa ta canza ta halitta. Yana da wahala, a wasu lokuta, lura da yawancin zaɓin marasa kyau da aka yi tun lokacin da aka fara mulkin ɗan adam. Mun lura, muna kokarin kokarinmu don ba da iliminmu don canza hanyar lalacewa da ake bi cikin lokaci. Kodayake akwai wasu haske, ta wasu, daga hanyar da muke so

muna nan don jagorantar ku, kuma muna so ku bi, rayuwa a wannan duniyar ta lalace sosai

