

# Ο Πνευματικός Οδηγός:

Ταξίδι Μέσα Στην Ζωή



Ένα πνευματικό μυθιστόρημα του Ken Luball & του Μπόντχι (του Πνευματικού Οδηγού)

**Ο Πνευματικός Οδηγός:  
ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΖΩΗ**

**Translator: [Christina Moraiti](#)**

**Copyright Claimant: Ken Luball**

# Πίνακας Περιεχομένων

[Σελίδα Πνευματικών Δικαιωμάτων](#)

[The Spirit guide](#)

[Σημειώσεις του Συγγραφέα](#)

[Κεφάλαιο 1: | Ο Σκοπός της Ζωής](#)

[Κεφάλαιο 2: | Το “Πνεύμα” γεννιέται](#)

[Κεφάλαιο 3: | Ο “Εαυτός” Γεννιέται](#)

[Κεφάλαιο 4: | Ο “Καλός” Εαυτός](#)

[Κεφάλαιο 5: | Η Σύνδεση Πνεύματος κι Εαυτού](#)

[Κεφάλαιο 6: | Η Κυριαρχία του Εαυτού](#)

[Κεφάλαιο 7: Τα Πρώτα Πέντε Χρόνια Της Ζωής](#)

[Κεφάλαιο 8: Ζώντας | μια Θετική Ζωή](#)

[Κεφάλαιο 9: Ζώντας στον Κόσμο του Φωτός](#)

[Κεφάλαιο 10: Τι είναι η Επιτυχία στην Ζωή;](#)

[Κεφάλαιο 11: | Μην Κουράζεσαι για τα Μικρά Πράγματα](#)

[Κεφάλαιο 12: | Ευτυχία και Αγάπη](#)

[Κεφάλαιο 13: | Η Ζωή στο Σύμπαν](#)

[Κεφάλαιο 14 : | Τα Μαθήματα της Ζωής](#)

[Επίλογος: Το Ταξίδι μέσα στην Ζωής του Συγγραφέα \(του Κεν\)](#)



# Κεφάλαιο 1:

## Ο Σκοπός της Ζωής



Θα σας διηγηθώ μια ιστορία που όμοια της δεν έχετε ακούσει ποτέ ξανά. Η ιστορία αυτή θα ειπωθεί απο έναν *Πνευματικό Οδηγό*, ο οποίος κατά την διάρκεια αυτού του *Ταξιδιού της Ζωής*, υπάρχει μέσα σε ένα μικρό κοριτσάκι εν ονόματι Αμάρα, που σημαίνει “αιώνια” στην αρχαία Σανσκριτική γλώσσα της Ινδίας. Η ιστορία θα ακολουθήσει την ζωή του κοριτσιού, από την στιγμή της σύλληψης της μέχρι και τον θάνατό της, πολλά χρόνια μετά. Η ιστορία θα ειπωθεί από εμένα, τον *Πνευματικό της Οδηγό*, το όνομα μου είναι “Μπόντχι”.

Είμαι σίγουρος πως θέλετε να μάθετε λίγα περισσότερα πράγματα για εμένα, πριν λοιπόν ξεκινήσω την ιστορία μου, θα σας συστηθώ. Το όνομα μου είναι “Μπόντχι”, σημαίνει “Αφύπνιση” ή “Φώτιση” στην Σανσκριτική. Είμαι ένας *Πνευματικός Οδηγός* από τότε που υπάρχει η ίδια η Ζωή, οι *Πνευματικοί Οδηγοί* είμαστε αιώνιοι. Ο Σκοπός μου είναι να βοηθήσω το εκάστοτε έμβιο ον στο Ταξίδι της Ζωής του μοιράζοντας τις γνώσεις μου μαζί του. Πρωτοσυναντώ αυτή τη νέα ζωή κατα την σύλληψη και παραμένω μαζί της κατά το *Ταξίδι της* μέχρι και τον θάνατό. Κατά την διάρκεια αυτής της γένεσης, είμαι εδώ να βοηθήσω την *Αμάρα*. Ο σκοπός μου είναι να μοιραστώ την γνώση της ζωής μαζί της, ώστε να μπορέσει εκείνη να βρει το *Νόημα, την Κατανόηση και την Ανιδιοτελή Αγάπη* κατα τον βίο της. Ένας *Πνευματικός Οδηγός* είναι μια ενεργειακή δύναμη που υπάρχει στο κέντρο για κάθε νέα ζωή, στην *Αμάρα*, για την πλειονότητα των χρόνων της, θα φωλιάσω μέσα στην *Καρδιά* της. Η ενεργειακή μου δύναμη φέρει αστείρευτη γνώση της ιστορίας του Σύμπαντος. Όλη η Σοφία

μέσω της αιωνιότητας ζει εντός μου και εντός κάθε *Πνευματικού Οδηγού*. Ο λόγος ύπαρξης μου σε αυτο το *Ταξίδι Μέσα στη Ζωή* είναι να βοηθήσω την *Αμάρα* να καταλάβει τον σκοπό της δικιάς της Ζωής. Είμαι εδώ για να μπορέσει εκείνη να *Μάθει* από εμένα να μοιράζεται με άλλους, γιατί μόνο αν μοιραστεί την *Ουσία* και την *Αγάπη* χωρίς εγωισμό, η ζωή της θα ολοκληρωθεί. Θα γεννηθεί με όλη την γνώση που θα χρειαστεί για να βρει την ευτυχία μέσα σε μια ζωή που θα έχει νόημα, θα γεννηθεί "*Πεφωτισμένη*". Αυτός είναι και ο λόγος ύπαρξης για κάθε *Πνευματικό Οδηγό* και το *Ταξίδι μας Μέσα στην Ζωή* θα είναι επιτυχές μόνο αν καταφέρνουμε κάθε φορά να βοηθήσουμε τις Ζωές που καλούμαστε να καθοδηγήσουμε.

Η *Αμάρα* θα είναι εκείνη που θα γράψει αυτό το βιβλίο λίγο πριν το τέλος της, το οποίο θα έρθει πολλά χρόνια από την γέννηση της. Μέχρι τότε, συχνά δε θα είναι σε θέση να ακούσει της σκέψι μου καθαρά. Κάθε ζωή έχει τον δικό της *Πνευματικό Οδηγό*, μπορείτε λοιπόν να φανταστείτε πόσοι πολλοί Οδηγοί υπάρχουν. Καθώς κανένας άλλος *Πνευματικός Οδηγός* δεν έχει γράψει βιβλίο ποτέ άλλοτε, πρέπει να σας εξηγήσω γιατί αποφάσισα να κάνω αυτό το τολμηρό βήμα. Καταλαβαίνω πόσο δύσκολο πρέπει να είναι να πιστέψει κανείς τα λεγόμενα μου, μα δε θα τολμούσα ποτέ να δημιουργήσω ένα βιβλίο, πάντα με την βοήθεια της *Αμάρα*, αν δεν ήταν πραγματικά απαραίτητο.

Είμαι εδώ για να σας προειδοποιήσω. Αν δεν επέλθει αλλαγή σύντομα, όλη η ζωή σε αυτόν τον πλανήτη θα εκλείψει. Η πλεονεξία, η ασταμάτητη απληστία για τον πλούτο και τα υλικά αγαθά από πολλούς έχει οδηγήσει σε πόλεμο, μίσος, φόβο, προκατάληψη, πείνα, έλλειψη στέγης, κλιματική αλλαγή και αποτρέψιμο θάνατο, μεταξύ άλλων. Η συνέχιση της Ζωής είναι υπό απειλή. Όλοι αυτοί οι κίνδυνοι που εξασφαλίζουν το γρήγορο και βίαιο τέλος της ύπαρξης είναι ο λόγος της δημιουργίας αυτού του βιβλίου. Μέσα του αυτο το βιβλίο φέρει όμως και την γνώση για την αποφυγή της καταστροφής αυτής. Ο Κόσμος βρίσκεται στο χείλος του γκρεμού. Αν και ο χρόνος γρήγορα εξαντλείται, δεν είναι πολύ αργά για να την αλλαγή του επερχόμενου αποτελέσματος.

Για να επέλθει όμως αυτή η αλλαγή, είναι σημαντικό να εισακουστεί και να ακολουθηθεί η συμβουλή που θα σας δώσω. Η αλλαγή πρέπει να ξεκινήσει άμεσα, δεν μπορώ να τονίσω αρκετά την αναγκαιότητα αυτής της εκκίνησης. Δεν θα έφτανα σε αυτά τα δραματικά μέσα του να δημιουργήσω αυτό το βιβλίο αν δεν ήταν τόσο δραματική η κατάσταση. Έχω την ελπίδα

ότι τα λόγια μου θα εισακουστούν. Διότι αν συμβεί το αντίθετο, όλη η ζωή θα μετατραπεί σε ένα κειμήλιο αυτού που ήταν μέσα στον χρόνο, μια μικρή στιγμή μνημοσύνης μέσα στην ιστορία του απέραντου σύμπαντος.

Δεν υπάρχει θρησκεία συνδεδεμένη με τον *Πνευματικό Οδηγό*, είναι απλά μια καθοδήγηση, μια βοήθεια για να αγγίξει κάθε ζωή τις πλήρεις δυνατότητες της κατά την διάρκεια της. Αν και συνήθως οι θρησκείες χωρίζουν τους ανθρώπους, ο *Πνευματικός Οδηγός* είναι εδώ για να τους ενώσει. Υπήρξαν πόλεμοι, μίσος, φόβος, τα αισθήματα της ανωτερότητας και της προκατάληψης μέσα στις θρησκείες, με την *Πνευματικότητα*, υπάρχει μόνο *ανιδιοτελής αγάπη, χωρίς την αναζήτηση ανταλλάγματος, χωρίς εγωισμό*. Αν και οι ιδέες των θρησκειών ξεκίνησαν αγνές, με τον χρόνο μεταμορφώθηκαν σε καταστροφή και μετέδωσαν πολλά λάθος μαθήματα για τον κόσμο να μάθει, όπως αυτό της απληστίας, εν αντιθέσει με το μάθημα της *ανιδιοτελούς αγάπης που μεταφέρει ο Πνευματικός Οδηγός εντός μας*.

Ο χρόνος είναι σχετικός για τον *Πνευματικό Οδηγό*, έχει μικρή σημασία. Μια ανθρώπινη ζωή πολλών ετών, για έναν *Πνευματικό Οδηγό* περνά εν ριπή οφθαλμού, μπορεί να είναι μία δύσκολα κατανοητή συγκυρία. Αν και είμαστε παρόντες για το σύνολο της ζωής ενός ανθρώπου, για εμάς είναι μερικά δευτερόλεπτα. Δεν υπάρχει η λογική του χρόνου από το μέρος από το οποίο έρχομαι, παρελθόν, παρόν και μέλλον παρουσιάζονται ταυτόχρονα κατά την ίδια χρονική στιγμή. Αυτό που αντιλαμβανόμαστε ως μία ημέρα στην Γη είναι αρκετό διάστημα στον δικό μου χωροχρόνο για να παρασταθώ ως *Πνευματικός Οδηγός* για εκατοντάδες ανθρώπινες ζωές κατά το *Ταξίδι τους Μέσα στην Ζωή*.

Μετά την γέννηση της *Αμάρα* και εμού εντός της, η *Αμάρα* θα κοινωνικοποιηθεί και θα κατηχηθεί στο τι είναι αναμενόμενο από εκείνη. Για εκείνη και για άλλους, τα μηνύματα που θα ψιθυρίζω στα αυτιά της απο την ώρα που θα γεννηθεί, συχνά θα παραμείνουν αθόρυβα εξαιτίας του θορύβου και των αντιπερισπασμών στα οποία θα εκτεθεί στην ζωή της. Αυτό το Βιβλίο, ο *Πνευματικός Οδηγός*, είναι το βιβλίο για τις ζωές και των δυο μας και θα αποκαλύψει ποια είναι η "*Αλήθεια*", με αυτή τη γνώση πολλοί θα μπορέσουν να απαντήσουν στην ερώτηση "*Ποιο είναι το νόημα της Ζωής;*"

Λόγω όσων η *Αμάρα Έμαθε*, όλα τα λάθος πράγματα στα οποία εκπαιδεύτηκε και κατηχήθηκε όσο μεγάλωνε, χρειάστηκαν πολλά χρόνια μέχρι να καταφέρει να ξανά ακούσει την φωνή μου καθαρά. Για την

ακρίβεια προς το τελευταίο κομμάτι της ζωής της κατάφερε να καταλάβει πλήρως τα μηνύματα που της έστειλα για να μπορέσουμε να γράψουμε μαζί αυτό το βιβλίο. Μόνο τότε οι θόρυβοι της ζωής της που κάλυπταν την ακοή της, επιτέλους μειώθηκαν και επέτρεψαν στην φωνή μου να ακουστεί ξανά. Η *Αμάρα* είχε *Μάθει* να διαλογίζεται μέχρι τότε, να ησυχάζει το μυαλό της από όλες της συγχήσεις της ζωής τις οποίες αντιμετωπίζουμε κάθε μέρα.

Είχε μάθει να κάζεται ήσυχα, να κλείνει τα μάτια της και να ηρεμεί την αναπνοή της, να αδειάζει τον νου από τις καθημερινές ανησυχίες και να ακούει την φωνή μου εκ των έσω. Στην αρχή δεν μπορούσε να ακούσει τίποτα, οι προκλήσεις που αντιμετώπισε στην ζωή της ήταν συνταρακτικές. Με τον καιρό έμαθε όμως, να τακτοποιήσει τα βιώματα και την βαρύτητα τους, τότε κατάφερε να ξανα ακούσει και την φωνή μου. Μόνο τότε η *Αμάρα* κατάφερε να “ακούσει” ποιος είναι ο *Σκοπός μας στην Ζωή*, ήταν να γράψουμε αυτό το βιβλίο με την ελπίδα ότι θα προκαλέσουμε την αλλαγή για το μέλλον και θα σώσουμε τις πολλές διαφορετικές μορφές ζωής που υπάρχουν πάνω σε αυτόν τον πλανήτη πριν να είναι πολύ αργά.

Όλοι είμαστε “*Πνευματικά Όντα σε ένα Ανθρώπινο Ταξίδι*”. Με την ιστορία μου θα καταλάβετε πώς είναι μια *Πνευματική* ζωή, αναλλοίωτη από τα πολλά λάθος μαθήματα και μηνύματα που η *Αμάρα* και όλοι *Έμαθαν* από τον *Εαυτό* ή το *Εγώ* τους καθώς μεγάλωναν.

Όλοι γεννιόμαστε για κάποιον λόγο, έναν σκοπό τον οποίο πρέπει να εκπληρώσουμε στην ζωή μας. Εγώ ήξερα πάντα ποιος ήταν αυτός ο σκοπός. Ήταν ο ίδιος σκοπός που έχει κάθε *Πνευματικός Οδηγός*: να βοηθήσω την *Αμάρα*, ή οποιαδήποτε άλλη ζωή έπερε να βοηθήσω, να καταλάβουν την σημασία του *Πνευματικού Ταξιδιού Μέσα στην Ζωή τους*. Γράφοντας αυτό το βιβλίο ελπίζω να μεταφέρω το μήνυμα αυτό σε όσο μπορώ περισσότερους ανθρώπους ώστε η “*Αγάπη*” να αντικαταστήσει επιτέλους το “*Μίσος*” και τον “*Φόβο*” ως η κινητήρια δύναμη όλων.

Ως *Πνευματικός Οδηγός*, κάθε ψεύτικο προσωπείο πέφτει ενώπιον μου. Όταν κοιτώ τους ανθρώπους βλέπω μόνο την “*πραγματική*” τους μορφή, πίσω από την *Μάσκα*, η οποία κρύβεται όχι μόνο από τους γύρω τους αλλά πολλές φορές και από τους ίδιους τους εαυτούς. Ο *αληθινός άνθρωπος* είναι αυτό που μένει όταν το εξωτερικό κέλυφος της προσποίησης καταρρέει. Όλοι όσοι γεννιούνται έχουν αυτό το κέλυφος από την αρχή και μεγαλώνει μαζί τους για να τους “προστατεύσει” ώστε να επιβιώσουν στον κόσμο. Μαθαίνουν ή κοινωνικοποιούνται από την στιγμή της γέννησης



τους για να πιστεύουν στα απαιτούμενα της κουλτούρας στην οποία μεγαλώνουν.

Μαθαίνουν επίσης τι είναι σωστό και τι είναι λάθος, πως νά αντιδρά και να συμπεριφέρεται σε άλλους, τι είναι επιτυχία και τόσα πολλά άλλα. Αν και είναι σημαντικό να ξέρει κανείς όλα αυτά, για να μπορέσει να ταιριάξει και να επιβιώσει στον σημερινό τρόπο ζωής, *“Όλα” αυτά είναι και ο λόγος που ο τρόπος ζωής καθιστά αναγκαία την επιβίωση, όχι μόνο σήμερα αλλά κατα την διάρκεια όλης μας της ιστορίας. Όλα, από τον πόλεμο, τον λοιμό, το μίσος, τον φόβο μέχρι όσα ακόμα μπορείτε να σκεφτείτε που επιδρούν στην ζωή είναι αποτελέσματα όλων όσων Μάθαμε λανθασμένα απο την στιγμή της γέννησης.*

Υπάρχουν δύο μονοπάτια στην ζωή για να ακολουθήσετε. Το ένα είναι αυτό που οδηγεί σε όλα τα αρνητικά πράγματα τα οποία μαθαίνει ή βιώνει κανείς. Αυτό είναι το *“Μαθημένο”* μονοπάτι, ή το μονοπάτι του Εαυτού, *εκεί που αποδέχεσαι όλα όσα Έμαθες ως αλήθεια σου.* Το άλλο μονοπάτι είναι το *“Πνευματικό”* μονοπάτι, αυτό που εσύ και ο *Πνευματικός Οδηγός* πρέπει να ακολουθήσετε. Λόγω των πολλών συγχήσεων και των δυσκολιών της ζωής, το σωστό μονοπάτι μπορεί να χαθεί, αντί του Πνευματικού μονοπατιού που πρέπει να ακολουθήσουμε, μπορεί να καταλήξουμε στο Μαθημένο μονοπάτι τελικά. Για την ακρίβεια, πολλές φορές ξεχνάμε ακόμα και την ύπαρξη του *Πνευματικού Μονοπατιού.*

Η *“Ουσία της Ζωής”* είναι απλά στο να θυμάστε την αλήθεια που κρύβεται πίσω απο τον λόγο για τον οποίο γεννηθήκατε και να εκπληρώσετε τον πεπρωμένο σας. Γεννηθήκατε με όλη αυτή τη γνώση η οποία είναι αρκετή για να έχετε μια ευτυχισμένη, ουσιώδη ζωή. Ο λόγος για τον οποίο είστε ζωντανοί είναι απλά για να θυμάστε να μοιράζεστε και να καταλαβαίνετε μέσω αυτού, ότι Μάθατε στην ζωή είναι σημαντικό για να επιβιώσετε την κάθε μέρα, δεν πρέπει όμως να κυριαρχήσει τις πράξεις και τις επιλογές που θα κάνετε. *Είστε γεννημένοι για να δεχθείτε και να ζήσετε μια ζωή γεμάτη Αγάπη ελεύθερα μοιράζοντας την και με όλους του άλλους. Κάνοντας αυτή την επιλογή, χρησιμοποιώντας την επίκτητη γνώση και μοιραζόμενοι την αγάπη ανιδιοτελώς για την καλύτερευση της ζωής, θα εκπληρώσετε την μοίρα σας.*

Το όνομα αυτού του βιβλίου είναι *Ο Πνευματικός Οδηγός.* Το αφιερώνω αυτό το βιβλίο μαζί με την *Αμάρα, στα Παιδιά του Κόσμου.* Το ποιοι θα είναι και πως θα συμπεριφέρονται στους άλλους θα καθοριστεί περισσότερο από τα πέντε πρώτα χρόνια της ζωής τους. Αν και είναι εφικτό να αλλάξουν

τον τρόπο πλεύσης στα πιστεύω τους μετά από αυτά τα χρόνια, είναι επίσης και πολύ δύσκολο. Για αυτόν τον λόγο, γράφω αυτό το βιβλίο για τους *Γονείς* και τα *Παιδιά*, ώστε να χρησιμοποιήσουν αυτή τη γνώση, ειδικά κατά τα χρόνια της διαμόρφωσης του παιδιού. Εάν κατά την διάρκεια αυτών των χρόνων, το παιδί μεγαλώσει αποδεχόμενο με μία θετική ματιά της ζωής, σεβόμενο όλη την ύπαρξη, τότε η φωνή και το μήνυμα μου θα ακουστούν πιο καθαρά. Αν όμως το παιδί μεγαλώσει αυτά τα πρώτα χρόνια με αρνητισμό, φοβισμένο για την ζωή, τότε η φωνή μου και η φωνή του *Πνευματικού Οδηγού* του συχνά θα φιμώνεται και θα είναι πολύ πιο δύσκολο να ακουστεί. Όχι μόνο μπορεί να δυσκολευτεί να ακούσει τον *Πνευματικό Οδηγό*, μπορεί αυτός ο άνθρωπος να χάσει και την δυνατότητα να την ακούσει ποτέ στη ζωή του.

Αυτή είναι μια κρίσιμη συγκυρία για τον πλανήτη, είναι η ώρα που θα αποφασίσετε εάν θα συνεχίσετε ή αν θα γίνετε απλά παρελθόν και θα πάψετε να υπάρχουν. Αν και οι *Πνευματικοί Οδηγοί* ήταν εδώ από την αρχή της ζωής, δεν ήρθαμε ποτέ σε επαφή με αυτόν τον ευθύ μα πεζό τρόπο με αυτούς που καλούμαστε να βοηθήσουμε. Εγώ, ο *Μπόντχι*, γράφω αυτό το βιβλίο με την Αμάρα, μα είναι πραγματικά ένα συλλογικό έργο όλων των *Πνευματικών Οδηγών* που συμμετέχουν και επικοινωνούν το μήνυμα που πρέπει να σας περάσουμε πριν να είναι πολύ αργά. Επικοινωνούμε τόσο με το άτομο που καθοδηγούμε όσο και μεταξύ μας, επομένως ολοι οι *Πνευματικοί Οδηγοί* αλλά και όλη η ζωή είναι αλληλένδετη και σε μόνιμη επικοινωνία. Δεν έχει σημασία τι μορφή έχει άρει πλέον η ζωή. Αν και τόσοι πολλοί, μιας και καθε τι έμβιο έχει τον *Οδηγό* του, είμαστε ένας νους και ο κάθε *Πνευματικός Οδηγός* ξέρει τι σκέφτεται, νιώθει και βιώνει ο άλλος ανά πάσα στιγμή. Έτσι αν και είμαι εγώ αυτός που το γράφω, αυτό το βιβλίο είναι μια συλλογική προσπάθεια.

Το επείγον μήνυμα που θέλουμε να σας επικοινωνήσουμε είναι ότι το μονοπάτι που έχετε πάρει είναι ανώμαλο. Μέσα από την εξέλιξή τους, το ανθρώπινο είδος έχει κυριαρχήσει επί της γης για περίπου δύο εκατομμύρια χρόνια. Αυτό το χρονικό διάστημα για έναν *Πνευματικό Οδηγό* είναι ένας κόκος στην άμμο μιας παραλίας, μια σταγόνα στον ωκεανό. Μέσα απο τον χρόνο της ύπαρξης σας, υπήρξαμε επιμελείς, επιτρέποντας σας να κυνηγήσετε την τύχη σας και να κάνετε τις επιλογές σας. Δεν είναι ο ρόλος μας να επεμβαίνουμε, επιτρέπουμε στην ζωή να κυλήσει φυσιολογικά. Είναι δύσκολο κάποιες φορές να παρακολουθούμε τις λάθος επιλογές που έκανε η ανθρωπότητα κατά την διάρκεια της. Έχουμε παρατηρήσει,

προσπαθώντας να χρησιμοποιήσουμε την γνώση μας για να αποφευχθούν τα χειρότερα μέσα στο πέρασμα του χρόνου. Αν και κάποιοι ακολούθησαν το σωστό μονοπάτι, είμαστε εδώ να σας καθοδηγήσουμε και ελπίζουμε να ακολουθήσετε, η ζωή σε αυτόν τον πλανήτη όμως έχει καταστραφεί σε τόσο μεγάλο βαθμό που αναγκαζόμαστε να παρέμβουμε άμεσα πριν να είναι πολύ αργά.

Το μονοπάτι του *Εγώ* και του *Εαυτού* ήταν πάντα το κυρίαρχο στην ζωή σε αυτόν τον πλανήτη. Οδήγησε σε όλους τους πολέμους, το μίσος, τον φόβο, το έγκλημα μίσους, την πείνα και τις κακουχίες μέσα στην ιστορία. Για να καταλάβετε σε βάθος την καταστροφή που έχει φέρει αυτό το μονοπάτι, πρέπει πέραν του παρόντος να παρατηρήσετε τον κόσμο μέσα από την ίδια του την ιστορία. Σε αυτόν τον κόσμο υπάρχει εγωισμός και καχυποψία που διαχωρίζει αντί να ενώνει τους ανθρώπους. Υπάρχει πολύ μικρός σεβασμός για την ζωή γύρω μας, είτε αυτή είναι ανθρώπινη, ζώων, φυτών ή οποιαδήποτε άλλη. Αν και αυτό δεν άλλαξε ποτέ με την πάροδο του χρόνου, δεν μπορούμε πλέον να παραμείνουμε σιωπηλοί.

Ο κίνδυνος πολέμου και της αλλαγής του κλίματος σε συνδυασμό με τις υπόλοιπες καταστροφές σύντομα θα κάνουν αυτό τον πλανήτη μη κατοικήσιμο. Η μονομερής θέαση του κόσμου και του ρόλου του ανθρώπου ως κυρίαρχο επί όλων των άλλων μορφών ζωής, ακόμα και εντός του είδους του, έχει διαλύσει τον πλανήτη. Το αποτέλεσμα είναι μόνο περισσότερο χάος, δυσκολία, μίσος, καχυποψία και φόβο που θα οδηγήσουν σε ανημπορία και απελπισία.

Γράφοντας αυτό το βιβλίο, ελπίζω όλη αυτή η αρνητική, εγωκεντρική προσέγγιση για την ζωή θα ξεκινήσει να αλλάζει πριν τα καταστροφικά αποτελέσματα είναι μη αναστρέψιμα. Το μήνυμά μου προς όλους σας είναι ότι *ο χρόνος εξαντλείται γρήγορα*. Είναι ακόμα εφικτό να ζήσετε μια θετική, αλτρουιστική ζωή μακριά από το μονοπάτι του *Εγώ*, ακολουθήστε το σωστό μονοπάτι που έπρεπε να βρείτε εξ αρχής: το μονοπάτι του *Πνευματικού Οδηγού*. Θα σας πω πως να το κάνετε αυτό με την ελπίδα ότι θα ξεκινήσει μια *Πνευματική (Επ)ανάσταση* που θα αλλάξει το ρου του μέλλοντος για αυτόν τον πλανήτη και έτσι θα μπορέσει η ζωή να συνεχίσει και να ανθίσει για δισεκατομμύρια χρόνια ακόμα.

## Ο Πνευματικός Οδηγός

Μέσα σε κάθε ζωή υπάρχει ο “Πνευματικός Οδηγός”  
Είτε ονομάζετε αυτόν τον οδηγό Πνεύμα/Ψυχή/Θεό ή οτιδήποτε άλλο,  
Δεν έχει σημασία.

Είναι ένα αιθερικό όν που δίνει στην ζωή μας “Ουσία”.  
Η “Αφύπνιση” ξεκινά όταν πρωτοκαταλάβουμε την παρουσία του μέσα  
μας.

Όταν αρχίσουμε να αμφισβητούμε όλα όσα “Μάθαμε”  
Καθώς μεγαλώναμε για Αλήθεια

Η “Φώτιση” συμβαίνει όταν “Δεχθούμε” όσα μάθαμε  
Και Διδαχθήκαμε ή Πιστέψαμε ως αναληθή

Για να ζήσουμε μια Ουσιώδη Ζωή, πρέπει να “Ακούσουμε” προσεκτικά  
Και να ακολουθήσουμε το μονοπάτι του “Πνευματικού Οδηγού”.

Ο σκοπός στην Ζωή,

Είναι να γίνουμε Ένα με τον “Ανώτερο Εαυτό” Εντός μας,  
Να μοιραστούμε την Ομορφιά και την Αγάπη που έχουμε λάβει  
Με όλους ανιδιοτελώς.



## Κεφάλαιο 2:

### Το “Πνεύμα” γεννιέται



Η ιστορία που θα σας διηγηθώ ξεκινά πριν γεννηθεί η *Αμάρα*. Για την ακρίβεια ξεκινά αμέσως μετά την σύλληψη της στην μήτρα της μητέρας της. Εκεί ακριβώς είναι το σημείο που ξεκινάει η ζωή, είναι πολύ σκοτεινά εδώ μέσα, είναι ζεστά, υπάρχει θαλπωρή και ασφάλεια. Είναι καλό που η *Αμάρα* δεν θα είναι μόνη στο *Ταξίδι Μέσα στην Ζωή* της, διότι μέσα της υπάρχει ο *Πνευματικός Οδηγός* της, ο *Μπόντχι*. Είναι δουλειά μου να την βοηθήσω να κάνει τις σωστές επιλογές κατά το *Ταξίδι Μέσα στην Ζωή* της, αν και θα ανακαλύψω στην πορεία πως από την γέννηση της και μετά, αυτό θα είναι ένα απαιτητική προσπάθεια.

Θα μείνω στο πλάι της *Αμάρα* για το σύνολο της ζωής της. Θα με αποκαλέσει με διάφορα ονόματα κατά την διάρκεια της ζωής της, αλλά όλα επί της ουσίας είναι το ίδιο πράγμα. Ανάμεσα σε αυτά τα ονόματα θα ακούσω “*Θεός*”, “*Ψυχή*”, “*Ανώτατος Εαυτός*”, “*Ουσία*”, “*Πνεύμα*”. Για να κάνω τα πράγματα πιο κατανοητά, θεωρείστε όλα αυτά τα ονόματα ίδια με αυτο του *Πνευματικού Οδηγού*.

Όσο η *Αμάρα* μεγαλώνει μέσα στην κοιλιά της μητέρας της, εγώ θα την μάθω όλα τα καλά πράγματα τα οποία θα συναντήσει μετά την γέννηση της. Θα της μιλήσω για την *Ανιδιοτελή Αγάπη*, *δοσμένη από την Καρδιά* της προς άλλους, *ελεύθερα, χωρίς απαιτήσεις για ανταπόκριση*. Θα μάθει επίσης για την *καλοσύνη*, το *ενδιαφέρον*, την *ενσυναίσθηση*, την *ελπίδα*, το *δέος* και όλες τις θετικές αξίες και συναισθήματα που θα αποκτήσει και θα απορροφήσει μέσω της συλλογικής γνώσης από το σύμπαν και εμένα. Όλα όσα θα πρέπει να ξέρει η *Αμάρα* για την ζωή της θα μάθει “*Πριν*” γεννηθεί.

Αν ακολουθήσει την συμβουλή που θα της δώσω αφότου γεννηθεί, θα οδηγήσει μια ευτυχισμένη ζωή, ουσιώδη και γεμάτη εσωτερική ειρήνη και αγάπη. Αν και μπορεί να μην ακούγεται ως κάτι δύσκολο, σας διαβεβαιώ ότι είναι ένας δύσκολος άθλος.

Αυτή είναι η *Ουσία της Ζωής* και για αυτό είμαι εδώ να βοηθήσω την *Αμάρα*, να την βοηθήσω να θυμηθεί και *χωρίς εγωισμό* να μοιραστεί την *Αγάπη* με όλον τον κόσμο, εκεί δηλαδή που *Πνευματικοί Οδηγοί* υπάρχουν επίσης. Το ταξίδι που θα κάνει, αφότου γεννηθεί, δεν θα το κάνει μόνη. Η *Αμάρα* θα ξέρει ότι στην ζωή της θα βρει το νόημα και την ευτυχία μόνο αν και *όλοι γύρω της τα καταφέρουν στις ζωές τους*.

Μετά την γέννηση της, η *Αμάρα* θα διδαχθεί πολλά πράγματα για το πώς να οδηγήσει μια “Επιτυχημένη” ζωή, εγώ θα βάλω τα δυνατά μου να την προηδοποιήσω ώστε να “*Αμφισβητήσει όλα όσα Διδαχθεί*”. Αν δεν προσπαθήσει, μπορεί να τα πάει καλά στο σχολείο της, να βρει μια καλή δουλειά, να βγάλει πολλά χρήματα και να αποκτήσει μια οικογένεια και πολλά υλικά αγαθά, κανένα όμως από αυτά τα επιτεύγματα δεν θα της φέρουν ευτυχία ή ουσία στον βίο της.

Όλα αυτά θα φέρουν μόνο την “*Ψευδαίσθηση της Ευτυχίας*”. Μετά την γέννηση της *Αμάρα*, θα της πουν και θα πειστεί πως όλα αυτά τα πράγματα αποτελούν μια “ευτυχισμένη” ζωή. Σας διαβεβαιώ πως όλα αυτά είναι ένα ψέμα, το οποίο θα φέρει στην *Αμάρα* άγχος, πίεση, κατάθλιψη καθόλη την διάρκεια της ζωής της.

Ο ορισμός της επιτυχίας για τον *Πνευματικό Οδηγό* είναι τελείως διαφορετικός από αυτό που *Μαθαίνεται*. Η *Επιτυχία* στην ζωή, για τον *Πνευματικό Οδηγό* δεν έχει σε τίποτα να κάνει με την δουλειά, τα χρήματα ή τα αποκτηθείσα υλικά αγαθά. Αν και μπορεί να νιώθετε όμορφα όταν έχετε αυτά τα πράγματα, η ευτυχία αυτή είναι κατασκευασμένη και λανθάνουσα. Η *Πραγματική Ευτυχία* δεν θα βρεθεί ποτέ σε αυτόν τον κόσμο. Αν την ψάχνετε εκεί θα απογοητευτείτε και θα παραμείνει άπιαστη.

Αν τα χρήματα δεν σας φέρουν την ευτυχία, τότε τι; Ακούστε προσεκτικά, αυτό που θα σας πω θα σας κάνει πραγματικά επιτυχημένους και είναι τόσο σημαντικό που θα το επαναλάβω. *Όλα όσα χρειάζεται να ξέρετε για να ζήσετε μια επιτυχημένη ζωή τα μαθαίνετε “Πριν” γεννηθείτε*. Θα διδαχθείτε την απάντηση σε αυτήν την ερώτηση, από τον *Πνευματικό Οδηγό* σας όσο θα περιμένετε να γεννηθείτε. Η ζωή σας θα είναι επιτυχημένη, μετά την γέννηση σας, μόνο εάν ακούσετε και ακολουθήσετε τις συμβουλές που θα έρχονται σε ψυθίρους εκ των έσω, από τον

*Πνευματικό Οδηγό*, και εφόσον μοιραστείτε αυτές τις συμβουλές ανιδιοτελώς.

Φανταστείτε πως θα ήταν ο κόσμος αν όλοι έκαναν απλά αυτή την κίνηση.

Ο κόσμος κυριαρχήθηκε απο το *Εγώ* αντί απο τον *Πνευματικό Οδηγό*. Αντί να συνεχίσω να σας συζητώ όλα όσα οδήγησαν εδώ, θα προτιμήσω να σας πω μια ιστορία για το πως θα μπορούσε να είναι η ζωή αν ο κόσμος ακολουθούσε το *Πνεύμα* αντί του *Εαυτού*.

Θα σας πω μια ιστορία για μια φανταστική κοινωνία εν ονόματι *Ουτοπία*: ένα μέρος που όλοι τα πάνε καλά με όλους, όχι μόνο με τους συνανθρώπους τους, αλλά με κάθε μορφή ζωής στην *Γη*.

Στην *Ουτοπία*, η αγάπη, η αλληλεγγύη και η συνεργασία είναι μόνο κάποιες από τις πολλές αρετές που μοιράζεται η κοινότητα. Οι άνθρωποι σέβονται και βοηθούν ο ένας τον άλλον ανιδιοτελώς, με τον καθένα να συνεισφέρει στο γενικό καλό της κοινότητας. Δεν υπάρχει ανταγωνισμός ή οποιοδήποτε άλλο αρνητικό συναίσθημα εδώ, σε αντίθεση με το τι συντάμε αλλού. Είναι μια κοινότητα στην οποία μόνο θετικά συναισθήματα κυριαρχούν, όπως η *Ανιδιοτελής Αγάπη*, *δοσμένη χωρίς προσδοκίες*. Οι κάτοικοι της *Ουτοπίας* δεν συμπεριφέρονται μόνο μεταξύ τους με αγάπη αλλά εκτίνουν αυτά τα συναισθήματα και προς τα πολλά ζώα και φυτά που υπάρχουν στο περιβάλλον δάσος. Συνειδητοποιούν ότι υπάρχει ο *Πνευματικός Οδηγός* μέσα σε κατι τι έμβιο και όχι μόνο εντός των ανθρώπων. Πώς θα μπορούσαν να πιστέψουν κατι διαφορετικό, φτάνει κανείς μόνο να κοιτάξει στα μάτια των ζώων για να καταλάβει πως είναι έμψυχα όντα κι αυτά. Το χρήμα έχει μικρή σημασία στην *Ουτοπία*. Ο πλούτος είναι ισόποσα μοιρασμένος, όχι μόνο τα χρήματα αλλά και τα υλικά αγαθά. Κανείς δε θεωρείται ανώτερος των άλλων, όλοι είναι ίσοι και αυτό ισχύει και για τα ζώα και τα φυτά του δάσους επίσης. Όλοι συνηθιστοποιούν ότι πρέπει να συμβιώσουν στην ζωή και να συμπεριφέρονται στα ζώα, τα φυτά και τους άλλους ανθρώπους της *Γης* με σεβασμό, μόνο έτσι θα μπορέσουν να επιτύχουν στην ζωή τους.

*Αγάπη*, *Ειλικρίνεια*, *Αλληλεγγύη*, *Σεβασμός* και όλες οι άλλες θετικές αξίες είναι τα θεμέλια στα οποία χτίστηκε η *Ουτοπία*. Τα πάντα στην *Ουτοπία* αγκαλιάζουν το κάθε τι θετικό που προάγει ο *Πνευματικός Οδηγός*. Αυτές οι αξίες διδάσκονται επίσης στα παιδιά που μεγαλώνουν στην *Ουτοπία*. Απο τις αρχικές τους μνήμες, τα παιδιά εκτίθενται μόνο σε συναισθήματα αγάπης, τα οποίας όλοι μας έχουμε κατα την γέννηση μας.

Έτσι, θα μεγαλώσουν διαφορετικά απο τι σε άλλα μέρη του κόσμου, ξέροντας και όντας σε θέση να ακούσουν καθαρά τους ψιθύρους του *Πνευματικού Οδηγού* εντός τους.

Όσοι δεν μεγαλώνουν σε αυτήν την ιδανική κοινωνία συχνά δεν μπορούν να αφουγκραστούν την ήσυχη φωνή του *Πνευματικού Οδηγού*, καμιά φορά ίσως και ποτέ. Περιπλέκονται τόσο πολύ στις προκλήσεις της ζωής που καταλήγουν να αλλάζουν ρότα στην ζωή τους και να χάνουν το μονοπάτι που θα έπρεπε να πάρουν. Λόγω αυτών των περισπασμών, θα αντιμετωπίσουν πολλές δυσκολίες στην ζωή τους. Δυστυχώς οι περισσότεροι δεν θα ακούσουν καθόλου ή μόνο ελάχιστα τους ψιθύρους του *Πνευματικού Οδηγού* τους μετά την γέννηση τους. Εάν αυτό συμβεί τότε οι ζωές τους θα έχουν υπάρξει μάταια. Θα ψάξουν κατα την διάρκεια της ζωής τους για τις απαντήσεις στον κόσμο γύρω τους αλλά δεν θα μπορέσουν ποτέ να τις βρουν εκεί που θα ψάχνουν. Θα προσπαθήσουν -όπως όλοι- να βρουν την *ευτυχία*, την *αγάπη* και την *ουσία* στην ζωή, ελπίζοντας ότι οι ζωές τους θα μείνουν στην θύμηση ως μια θετική επιρροή στον κόσμο. Είμαι εδώ όμως να σας πω με τον πιο εμφατικό τρόπο ότι αυτές οι αρετές *δεν βρίσκονται πουθενά στον κόσμο*.

Εάν νομίζετε ότι τα έχετε βρει εκεί, έχετε πέσει στην παγίδα των *Διδαγμένων* απο τον *Εαυτό*. Μεγαλώσαμε με αυτήν την πεποίθηση αν και στην πραγματικότητα “*τίποτα “Διδαγμένο” δεν είναι αληθινό*”. Τα Διδαγμένα μαθήματα είναι μόνο περισπασμοί μπροστά στο αληθινό μονοπάτι της ευτυχίας, της αγάπης και της ουσίας που θα πρέπει να ακολουθήσετε. Μόνο ακούγοντας, πιστεύοντας και ακολουθώντας τους ψιθύρους του *Πνευματικού Οδηγού* θα οδηγηθείτε σε αυτά τα πράγματα που λαχταράτε. Σας ζητώ λοιπόν την εμπιστοσύνη και την πίστη σας. Η ελπίδα στο ότι θα ακολουθήσετε το μονοπάτι είναι και ο λόγος υπαρξης του *Πνευματικού Οδηγού* και ο λόγος για την ύπαρξη αυτού του βιβλίου.

Το χωριό της *Ουτοπίας* μπορεί να λειτουργήσει σαν μοντέλο του μελλοντικού κόσμου. Είναι εφικτό να ζήσετε σε μία τέτοια κοινότητα ή ολόκληρο κόσμο, αλλά θα πρέπει να γίνουν πολλές αλλαγές πρώτα για να τα καταφέρετε. Πρέπει να επέλθει μια *Πνευματική (Επ)Ανάσταση* όπου η αποστολή και οι πεποιθήσεις του *Πνευματικού Οδηγού* δεν θα μείνουν μόνο ως λόγια που εισακούστηκαν αλλά θα γίνουν πράξεις. Για να επιτευχθεί αυτός ο υψηλός στόχος της *Πνευματικής (Επ)Ανάστασης* δεν πρέπει μόνο τα παιδιά να εκπαιδευτούν αναλόγως αλλά και οι μεγαλύτεροι να “*Ξεδιδαχθούν*” όλα τα λάθος μαθήματα τα οποία *Έμαθαν* και *Δέχθηκαν* ως



αληθή κατα την διάρκεια της ζωής τους. Μόνο έτσι θα μπορέσουν όλοι να δεχθούν την *Αγάπη* αντι του *Μίσους* και του *Φόβου* ωστε αυτή η *(Επ)Ανάσταση* να πραγματοποιηθεί.

Δεν μπορώ να σας περιγράψω με λόγια την κρισιμότητα αυτής της αποστολής: να αλλάξει συθέμελα ο τρόπος με τον οποίο ο κόσμος λειτουργεί και να μετατραπούν όλα όσα λανθασμένα *Μαθεύτηκαν* ως πραγματικότητα στην ζωή. Είναι μεγίστης σημασίας να ξεκινήσει η αλλαγή το *συντομότερο*. Η αληθινή και μόνιμη αλλαγή θα επιτευχθεί μόνο όταν παιδιά θα ξεκινήσουν να μεγαλώνουν έχοντας αποδεχθεί τα μηνύματα του *Πνευματικού Οδηγού* από την γέννηση τους ακόμα. Δεν μπορούμε όμως να περιμένουμε μέχρι τότε για να κάνουμε τις αναγκαίες αλλαγές. Αυτές πρέπει να ξεκινήσουν *Τώρα*. Ελπίζω πως αυτό το βιβλίο θα είναι η κινητήριος δύναμη για την έναρξη της αλλαγής.

**You've Just Finished your Free Sample**

**Enjoyed the preview?**

**Buy: <http://www.ebooks2go.com>**