

# O Guia Espiritual

Jornada Pela Vida



Um Romance Espírita de Ken Luball & Bodhi ("O Guia Espiritual")

**Translator:** [Cassius Cley Santos](#)  
**Copyright claimant:** **Ken Luball**

# Sumário

O Guia Espiritual:

Sumário

Prólogo: Os Três Estágios do Esclarecimento



Capítulo

1: Meu

Propósito na Vida

Capítulo 2: Nasce o "Espírito"

Capítulo 3: Nasce o "Eu"

Capítulo 4: O "Bom" Eu

Capítulo 5: A Conexão Espírito-Eu

Capítulo 6: A Dominação do Eu

Capítulo 7: Os Primeiros Cinco Anos de Vida

Capítulo 8: Vivendo uma Vida Positiva

Capítulo 9: Vivendo em um Mundo de Luz

Capítulo 10: O que é Sucesso na Vida?

Capítulo 11: Não se Preocupe com as Pequenas Coisas

Capítulo 12: Felicidade e Amor

Capítulo 13: A Vida no Universo

Capítulo 14: Lições na Vida

Epílogo: A Jornada Pela Vida do Autor (Ken)



# Capítulo 1: Meu Propósito na Vida



I

rei te contar uma história como nenhuma outra que você já ouviu. Essa história será *contada* por um "*Guia Espiritual*", que, durante esta *Jornada Pela Vida*, existe dentro de uma pequena garota chamada *Amara*, que significa "eterno" no antigo idioma Sânscrito da Índia. Essa história contará sua vida, do momento em que é concebida dentro de sua mãe, até sua morte muitos anos depois. A história será contada por mim, seu *Guia Espiritual*; meu nome é "*Bodhi*".

Estou certo que você está curioso para saber um pouco mais sobre *mim*, então antes de começar minha história, eu te contarei um pouco sobre mim. Meu nome é "*Bodhi*", que em Sânscrito significa "*Despertar*" ou "*Esclarecimento*". Eu tenho sido um *Guia Espiritual* desde que existe vida; *Guias Espirituais* são eternos. Meu *Propósito na Vida* é ajudar os seres vivos ao longo de suas *Jornadas Pela Vida* compartilhando meu conhecimento com eles. Eu primeiramente me junto a uma nova vida em sua concepção e permaneço com ela, em sua *Jornada Pela Vida*, até sua morte. Durante essa gênese, estou aqui para ajudar a *Amara*. Meu propósito é compartilhar o conhecimento da vida com ela, para que ela possa encontrar *Significado, Compreensão e Amor Incondicional* em sua vida. Um *Guia Espiritual* é uma força de energia que existe dentro do centro de uma nova vida; na *Amara*, como na maioria das vidas, eu existirei dentro de seu *Coração*. Dentro de minha força de energia, há um vasto conhecimento

da história do universo. Todo conhecimento, de forma perpétua, existe dentro de mim, assim como em todos os *Guias Espirituais*. A razão de minha existência, nessa *Jornada Pela Vida*, é ajudar a *Amara* a entender o propósito de sua vida. Estou aqui para que ela possa *Aprender* comigo e compartilhar com os outros; ao compartilhar minha *Essência* e *Amor* com os outros desinteressadamente, sua vida será completa. Ela nascerá com todo o conhecimento que precisará para viver uma vida feliz e significativa; ela nascerá "*Esclarecida*". Esse é o motivo pelo qual todo *Guia Espiritual* existe, e nossa *Jornada Pela Vida* somente será bem-sucedida se formos capazes de alcançar isso para dar significado à vida que estamos aqui para ajudar.

*Amara* escreverá este livro um pouco antes de sua morte, que ocorrerá muitos anos depois de seu nascimento. Até lá, ela muitas vezes não será capaz de ouvir meus pensamentos de forma clara. Toda vida tem seu próprio *Guia Espiritual*, então você pode imaginar que existem muitos de nós. Uma vez que um *Guia Espiritual* nunca escreveu um livro antes, acredito que é importante você saber por que estou tomando esse passo extraordinário. Eu entendo o quão difícil deve ser para acreditar no que estou te dizendo; entretanto, eu nunca teria me revelado e escrito este livro, com a ajuda da *Amara*, se não fosse absolutamente necessário.

Eu estou aqui para te avisar. A menos que uma mudança ocorra em breve, toda a vida neste planeta está destinada a acabar. A avareza, representada pela extrema cobiça por riqueza e ganho material de muitos, tem levado à guerra, ódio, medo, preconceito, fome, desabrigo, mudança climática, morte desnecessária e muito mais; tudo isso ameaça a continuidade da vida. As muitas ameaças que asseguram o rápido término da vida são apenas um motivo para que este livro esteja sendo escrito. Ele também está sendo escrito para te alertar de como essa catástrofe pode ser evitada. O mundo está à beira de um precipício. Embora o tempo esteja passando rapidamente, não é muito tarde para mudar o resultado iminente. Para fazer isto, entretanto, é muito importante seguir e prestar atenção cuidadosamente aos conselhos que estou prestes a te dar. Essa mudança deve começar imediatamente; eu não consigo demonstrar a urgência com que isso deve acontecer. Eu te garanto que não teria tomado medidas tão drásticas ao escrever este livro se não fosse necessário. Eu espero que minhas palavras sejam escutadas. Se não forem, toda a vida neste planeta

irá simplesmente se tornar uma relíquia do tempo, uma breve memória na história do vasto universo.

Não há religiões associadas a um *Guia Espiritual*; eles simplesmente estão aqui para ajudar cada vida a acolher seu completo potencial durante suas vidas. Enquanto a religião tende a dividir as pessoas, *Guias Espirituais* estão aqui para uni-las. Há guerras, ódio, medo, sentimentos de superioridade e preconceitos associados à religião; com a *Espiritualidade*, há apenas *Amor Incondicional, que é o amor dado despretensiosamente*. Embora as ideias da religião fossem nobres ao serem criadas, com o passar do tempo, elas foram transformadas em distrações conforme aceitaram as muitas falsas mensagens *Aprendidas* em um mundo de cobiça, em vez das mensagens de *Amor Incondicional* do *Guia Espiritual* interior.

O tempo é relativo a um *Guia Espiritual*; ele tem pouco significado. Uma vida que pode durar muitos anos, para um *Guia Espiritual*, parece passar em um piscar de olhos; isso pode ser um conceito difícil de se entender. Embora estejamos disponíveis para ajudar ao longo de uma vida inteira, para nós parece que estivemos lá por meros segundos. Não há concepção de tempo de onde venho. Ao invés disso, todos os eventos passados, presentes e futuros são vistos de uma vez, aparentando ocorrer simultaneamente, em um mesmo ponto do tempo. No que é considerado um dia aqui na Terra, eu posso ter sido um *Guia Espiritual* para centenas de diferentes vidas durante todas as suas *Jornadas Pela Vida*.

Após *Amara* e eu nascermos, *Amara* será socializada e ensinada o que é esperado dela. Para ela e outros, as mensagens que tentarei sussurrar após ela nascer serão muitas vezes silenciadas pelos muitos ruídos e distrações aos quais ela será exposta ao longo de sua vida. Este livro, *O Guia Espiritual*, é sobre ambas as nossas vidas e irá revelar o que é a "*Verdade*" e, ao fazer isto, responderá a questão que muitos perguntam e anseiam pela resposta: *Qual o "Significado da Vida"?*

Devido a o que a *Amara aprendeu*, e as várias falsidades que ela foi ensinada conforme crescia, levou muitos anos até que ela fosse capaz de escutar a minha voz de forma clara novamente. De fato, foi somente na última parte de sua vida que ela finalmente foi capaz de entender completamente a mensagem e escrever este livro comigo. Nessa altura, os ruídos em sua vida, anuviando o que ela podia escutar, foram finalmente atenuados, permitindo que minha voz fosse escutada de forma clara mais uma vez. *Amara Aprendeu* a meditar, tranquilizando sua mente de todas as

distrações que a vida apresenta a cada um de nós diariamente. Ela pôde sentar quietamente, fechar seus olhos, diminuir sua respiração, esvaziar sua mente das preocupações diárias e escutar meus calmos sussurros de *dentro*. A princípio, ela foi incapaz de escutar algo, conforme os muitos desafios apresentados a ela ao longo de sua vida eram imensos. Contudo, ela eventualmente aprendeu a reprimir a importância que dava a eles e finalmente foi capaz de escutar minha voz novamente. Somente então, *Amara* "ouviu" qual era nosso *Propósito na Vida*; era escrever este livro, com a esperança de que ele mude o futuro e salve as várias diferentes formas de vida que existem neste planeta antes que seja muito tarde.

Todos nós somos "*Seres Espirituais em uma Jornada Humana*". Minha história irá te contar como é viver uma vida *Espiritual*, destemida das muitas falsas mensagens *Aprendidas* que *Amara* e todos os outros receberam de seu *Ego* ou de seu *Eu* conforme cresciam.

Todos nós nascemos por um motivo, por um propósito que devemos alcançar durante nossas vidas. Eu sempre soube qual era meu propósito. É o mesmo que todos os outros *Guias Espirituais*: ajudar a *Amara*, ou qualquer outra vida que eu esteja lá para ajudar, a entender a importância de sua "*Jornada Espiritual Pela Vida*". Ao escrever este livro, espero compartilhar essa mensagem com muitos outros que puder, para que esse "*Amor*" possa finalmente substituir o "*Ódio*" e o "*Medo*" como as influências primárias em tudo.

Como um *Guia Espiritual*, a fachada superficial dos outros desaparece, como se não existisse. Tudo que vejo, quando olho para os outros, é a pessoa "*Real*" escondida detrás de uma *Máscara*, ocultada à vista, não apenas de todos os outros, mas também de si mesmos. Uma pessoa *Real* é o que sobra quando a casca exterior de pretensão é removida. Todos que nascem desenvolvem essa casca conforme crescem, para "protegê-los" e ajudá-los a sobreviver no mundo. Eles são ensinados ou socializados do momento em que nascem a acreditar em certos costumes da cultura na qual foram criados. Eles também são *ensinados* sobre a diferença entre certo e errado, como agir e tratar os outros, o que é sucesso e muito mais. Embora seja importante saber todas essas coisas, para se encaixar e sobreviver a cada dia, *o que eles são ensinados também é a causa de "Todos" os problemas vistos no mundo*, não apenas hoje, mas ao longo da história. Tudo desde guerra, fome, desabrigo, mudança climática, depressão, ansiedade, estresse, cobiça, raiva, preconceito, ódio, medo e qualquer outra

coisa negativa que você pode imaginar que afeta a vida pode se culpa de todas as coisas errôneas *Aprendias* do momento em que nascemos.

Há dois caminhos na vida que você pode seguir. Um caminho conduzirá ao encontro de todas as coisas negativas que você pode viver ou ler sobre. Este é o caminho "*Aprendido*" ou o caminho do *Eu, no qual você aceita como verdade o que Aprendeu conforme estava crescendo*. O outro caminho é o caminho "*Espiritual*". Esse é o caminho do *Guia Espiritual* que você deve tomar. Devido às várias distrações e dificuldades da vida, o seu caminho escolhido pela vida pode ser alterado; em vez de seguir o caminho *Espiritual* que você deve seguir, você acolhe o caminho *Aprendido*. De fato, muitas vezes você até mesmo se esquece que o caminho *Espiritual* existe.

O "*Significado da Vida*" é simplesmente se lembrar da verdade detrás do porquê você nasceu e cumprir seu destino. Você nasce com todo o conhecimento que precisa para viver uma vida feliz e significativa. A razão pela qual você está vivo é lembrar-se e compartilhar isso e, ao fazê-lo, entender, apesar da importância do que você *Aprende* para te ajudar a sobreviver diariamente, que não é necessário que isso domine suas ações e todas as decisões que você toma. *Você nasce para aceitar e viver uma vida cheia de Amor livremente compartilhada com todos os outros. Ao fazer isto, usando o conhecimento inerente com o qual você nasce, compartilhando seu amor desinteressadamente e o usando para o bem e para a melhoria da vida, você está cumprindo o seu destino.*

O nome deste livro é *O Guia Espiritual*. Eu estou dedicando este livro, juntamente com a *Amara, às Crianças do Mundo. Quem elas se tornarão e como tratarão os outros são, sobretudo, determinados nos primeiros cinco anos de suas vidas*. Embora elas sejam capazes de mudar sua direção e crenças após esse período, é muito mais difícil fazê-lo. Eu, portanto, escrevo este livro para todos os *Pais* e seus *Filhos*, para que usem esse conhecimento, especialmente durante os primeiros anos das crianças. Se, durante esses anos, uma criança é criada acolhendo uma perspectiva positiva e amorosa na vida, respeitando todas as outras vidas, minha voz e mensagem serão ouvidas de forma mais clara. Se, contudo, uma criança é criada durante esses anos para aceitar uma perspectiva negativa e medonha na vida, minha voz e a voz de seu *Guia Espiritual* serão muitas vezes silenciadas e mais difíceis de escutar. Elas não apenas podem ter dificuldade para escutar a voz de seus *Guias Espirituais*, mas podem nunca mais escutá-las durante suas vidas.

Este é um período crítico na história desse planeta, que em breve decidirá se a vida continuará ou se irá se tornar uma memória e deixará de existir. Embora *Guias Espirituais* estejam aqui desde que a vida começou, nunca nos comunicamos abertamente com aqueles que estamos aqui para ajudar. Embora eu, *Bodhi*, esteja escrevendo este livro juntamente com a *Amara*, ele na verdade é um esforço colaborativo de todos os *Guias Espirituais*, que contribuem como um para comunicar a mensagem que devemos transmitir a você antes que seja muito tarde. *Guias Espirituais* não conseguem somente se comunicar com a vida que ajudamos a guiar, mas com uns aos outros também. Todos os *Guias Espirituais* e, portanto, todas as vidas, são conectados e capazes de se comunicar uns com os outros. Não importa qual forma aquela vida tomou. Mesmo que sejamos muitos, uma vez que cada vida possui seu próprio guia, temos uma mente e sabemos o que todos os outros *Guias Espirituais* sentem, passam e pensam o tempo todo. Assim, apesar de eu estar escrevendo este livro, é realmente um esforço coletivo de todos nós.

A mensagem urgente que estamos tentando te dizer é que o caminho pela vida que você está seguindo atualmente é insustentável. Ao longo de sua evolução, os seres humanos dominaram a vida nesse planeta por quase dois milhões de anos. Em termos de um *Guia Espiritual*, isso é apenas como um grão de areia na praia ou uma gota d'água no oceano. Ao longo desse tempo, fomos diligentes, permitindo que você persiga seu destino e faça suas próprias escolhas. Não está em nosso mandato interferir; ao invés disso, deixamos que a vida evolua naturalmente. É difícil, às vezes, observar as várias escolhas ruins feitas desde que a dominância da humanidade começou. Nós observamos, tentando nosso melhor para transmitir nosso conhecimento para transformar o caminho destrutivo perseguido ao longo do tempo. Embora tenha havido vislumbres, de alguns, do caminho desejado que estamos aqui para te guiar e que desejamos que você siga, a vida nesse planeta se deteriorou de forma tão grande que achamos que devemos intervir *agora*, antes que seja tarde demais.

O caminho do *Ego* ou do *Eu* sempre foi o caminho dominante da vida nesse planeta. Ele resultou em *todas* as guerras, ódio, medo, matança indiscriminada, fome e lutas ao longo da história. Para ver o resultado de como é seguir esse caminho pela vida, você precisa apenas observar o mundo, seja hoje ou ao longo da história. Nesse mundo, há egoísmo e desconfiança que dividem, ao invés de nos unir. Há pouco respeito por

outras vidas, independentemente se é vida humana, animal, vegetal ou qualquer outra. Mesmo que isso não tenha mudado ao longo do tempo, achamos que não podemos mais ficar quietos.

Os perigos da guerra e da mudança climática, assim como de muitas outras forças destrutivas, estão posicionados para rapidamente tornar esse planeta inabitável. A visão isolada da superioridade dos seres humanos sobre todas as outras formas de vida e entre eles, dividiu ainda mais o planeta. O resultado é caos, sofrimento, ódio, desconfiança e medo, que levam ao sentimento de desesperança e desespero.

Ao escrever este livro, espero que essa abordagem negativa, desconfiada e autocentrada da vida comece a ser alterada antes que os impulsos destrutivos se tornem irreversíveis. Minha mensagem a você é que *o tempo está rapidamente se esvaindo*. É possível viver uma vida positiva, confiante e altruísta não seguindo o falso caminho do *Eu* e perseguindo o caminho que você deveria seguir: o caminho do *Guia Espiritual*. Eu irei te dizer como fazer isso na esperança de que isso inicie uma *(R)evolução Espiritual* que mudará o futuro de todas as vidas nesse planeta, permitindo que a vida continue a florescer por muitos bilhões de anos.

# O Guia Espiritual

Dentro de toda vida repousa um "Guia Espiritual".  
Se você chama esse guia de Espírito/Alma/Deus ou de qualquer outra coisa,

Não importa.

Ele é um ser etéreo cuja intenção é dar "Significado" às nossas vidas.

O "Despertar" começa quando começamos a sentir sua presença

Questionando se as mensagens que "Aprendemos"

Conforme crescíamos eram Verdadeiras.

O "Esclarecimento" ocorre quando "Aceitamos" que Tudo  
Que fomos Ensinados e Acreditamos ser verdade "Não" era.

Para viver uma vida Significativa, "Ouça" quietamente

E siga o caminho do "Guia Espiritual".

Nosso propósito na Vida

É nos tornarmos Um com nosso "Eu Superior" Interno,

Compartilhando a Beleza e o Amor que recebemos

Com todos Desinteressadamente.

**You've Just Finished your Free Sample**

**Enjoyed the preview?**

**Buy: <http://www.ebooks2go.com>**