

Rendez-vous : ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire



CELINE CLAIRE



©CELINE CLAIRE 2022

Nom de l'auteur: Celine Claire

Nom du traducteur: Elodie Demogue

Table des Matières

©CELINE CLAIRE 2022

Conditions générales

Avant-propos

Chapitre 1

Chapitre 2 :

Chapitre 3

Chapitre 4

Chapitre 5

Chapitre 6

Conclusion

Chapitre

1

Introduction

Résumé

Comme vous ne disposez que de quelques minutes, concentrez-vous sur les choses importantes. Premièrement, essayez de déterminer si cette personne est faite pour vous ou non. En quelques minutes, vous savez déjà si le courant passe entre vous.

Que ce soit une bonne chose ou non, vous avez tout à fait le pouvoir d'orienter le rendez-vous dans la direction que vous souhaitez. Vous devez dégager une énergie confiante, motivée et sympathique. De cette façon, la personne en face de vous se sentira plus en confiance et la conversation sera plus facile. Garder l'esprit ouvert est la clé.

Ne vous fermez pas à l'idée de voir cette personne jusqu'à ce que vous la connaissiez. Cherchez à savoir à quoi ressemble sa vie et si elle en est heureuse ou non. Sur le long terme, le succès ou l'échec du rendez-vous va dépendre de petites choses que l'autre fait ou dit — comme dans un rendez-vous conventionnel. Les petites choses comptent.

Les basiques

Chacun a sa propre façon de se préparer à un rendez-vous ; qu'il s'agisse d'une routine de soin élaborée ou de positions de yoga pour réduire le stress, vous devez être dans le meilleur état possible pour les rencontres. Par contre, la structure magique des speed-dating requiert que vous ayez au moins une idée de vos préférences. Avant de passer à la séance, une bonne astuce serait de dresser une liste simple de ce que vous aimez et de ce que vous détestez.

Cela vous aidera à éliminer plus facilement les personnes qui ne vous correspondent pas, mais aussi à préciser toutes vos idées afin de ne pas bafouiller des paroles que vous regretterez plus tard ou pour lesquelles vous vous sentirez stupide. Soyez cool et restez simple. Notez ce qui vous irrite chez quelqu'un, si l'un de vos speed-dates présente ces traits de caractère, vous pourrez rapidement l'éliminer des partenaires possibles.

Il est également utile de dresser une courte liste mentale des bonnes caractéristiques. Soit des choses que vous aimez, comme les traits de caractère que vous aimez que vos compagnons aient, ou les choses que vous aimeriez pendant un rendez-vous. Rappelez-vous, cela ne fait pas de mal d'être un peu aventureux. Et c'est là qu'est tout l'amusement des speed-dating, alors allez-y ! Mais gardez à l'esprit que l'émerveillement a lieu pendant la relation. Pas après quelques minutes de regard glauque et de répliques du type "parlez-moi un peu plus de vous ».

Voici comment ça se passe : les hommes et les femmes intéressés se rassemblent à un endroit prédéfini. Pendant que les femmes s'assoient à des tables individuelles, les hommes se déplacent par intervalles de 10 minutes jusqu'à ce qu'ils aient rencontré et parlé à chaque femme dans la pièce.

Quand la soirée commence à toucher à sa fin, vous faites savoir aux organisateurs de l'événement quel individu vous seriez intéressés de revoir, et les organisateurs vous donnent les informations pour le contacter. Ce que vous décidez de faire ensuite est totalement de votre ressort. C'est amusant, non ?

Pendant un speed-dating, beaucoup de personnes prétendent être ce qu'ils ne sont pas dans l'espoir de susciter plus d'intérêts, et ainsi obtenir un plus grand nombre de rendez-vous. C'est une énorme perte de temps. Le but du speed dating est de trouver un partenaire adéquat et potentiel en 10 minutes d'amusement angoissant. 10 minutes pour trouver quelqu'un et l'impressionner rien qu'avec votre personnalité.

Pas l'image fausse que vous voulez donner, mais la personne qui va finir par travailler dur pour cette relation. La personne qui appréciera d'être amoureuse et qui souffrira non seulement d'un cœur brisé, mais aussi d'une crise d'identité ! Vous vous devez d'être la meilleure version de vous-même. Alors mettez vos meilleurs atouts en avant et aimez le corps dans lequel vous êtes.

Pensez-y de cette façon : si vous souhaitez trouver quelqu'un avec qui vous pourrez vous engager à long terme, avoir des rendez-vous

romantiques et partager le genre d'amour que vous mourrez d'envie de donner, cette personne doit vous aimer pour ce que vous êtes. Communiquez. Faites en sorte que cette personne vous apprécie pour vous dès le début, la toute première fois que vous atteignez sa table et que les secondes commencent à défiler. Non seulement, vous découvrirez cette personne beaucoup mieux, mais vous pourriez aussi découvrir la bonne personne. Et ça, c'est une chose importante !

Ce qui est amusant avec le speed dating, c'est que vous n'avez que six à dix minutes pour décider qui, à votre avis, est digne de sortir avec vous ! À peine le temps de se jeter à l'eau. Alors autant en profiter et préparer quelques questions solides.

Il est également avantageux d'avoir les réponses à ces questions à portée de main ! Pensez à toutes les questions les plus communes que l'on vous posera très probablement et élaborer une réponse courte pour chacune d'elles.

Il n'y a rien de pire que de bafouiller quand vous n'avez que quelques minutes pour faire bonne impression. Petit rappel : la petite liste évoquée plus haut prend toute son importance.

C'est également une bonne idée de préparer un mini « reportage personnel ». Une très courte histoire de votre vie d'une à deux minutes qui met en valeur quelques aspects positifs de votre personnalité. Apprenez-la par cœur et soyez prêt à la raconter. Faites en sorte que ce soit amusant et léger ! Il ne s'agit pas d'un

cours d'histoire, alors allez-y doucement à moins que vous ne vouliez que votre rendez-vous s'ennuie à mourir.

Très bien ! Voilà qui résume tout. Les chapitres suivants aborderont les autres sujets que vous souhaitez connaître, ainsi que certains sujets que vous ne connaissez peut-être pas encore et des instructions très importantes que vous devez suivre.

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: <http://www.ebooks2go.com>