

如何克服婚姻中的財務壓力



CHARLENE BEZOS



書名：如何克服婚姻的財務壓力

作者：夏琳·貝佐斯 (Charlene Bezos)

譯者：芮思

© 版權所有 2020 - 保留所有權利。

以電子或印刷形式翻印、複製或傳輸本書的任何部分皆屬非法。除非獲得出版商書面許可，嚴禁錄製本出版品並且不得以任何形式儲存本書，惟在書評簡短引用不在此限。

Table of Contents

書名：如何克服婚姻的財務壓力
簡介

簡介

根據太陽信託銀行 (SunTrust) 的一項研究，財務在多數婚姻是壓力的主因。離婚財務分析研究所進行的另一項研究指出，在所有離婚案例之中，金錢問題佔 22%，為離婚的第三大主因。婚姻和財務相輔相成。

金錢往往會為婚姻帶來一連串衝突、爭吵及秘密。如果您曾經有金錢上的壓力，那麼失望、沮喪以及令人不愉快的意外很有可能會擾亂您的婚姻生活。

如果經濟壓力大的人不立即尋求財務協助，他們可能會遭受超出財務負荷的損失。因此，您不應該讓金錢問題毀了婚姻。

利用這 43 種方法幫助您應對婚姻的財務壓力；

1、不要玩指責的遊戲：當婚姻面臨財務困難時，不應該互相指責。反之，找時間協助彼此一起確認並解決財務拮据的根本原因。當您指責您的伴侶時，它所造成的弊大於利。

2、您應該要尋求財務協助毫不猶豫：財務問題給婚姻所帶來的負擔都可能致命。因此，在事情惡化之前，您必須尋求財務顧問的協助。您

要明白，尋求財務協助並非軟弱的表現。這僅僅是另一種方法，協助您的婚姻免於不必要麻煩。

在您尋求財務協助時，合適的人選必定會樂於助您一臂之力。因此，您應該欣然為您的婚姻尋求財務協助。

3、改變您的態度：您在婚姻之中管理財務壓力的態度是個重要因素。在財務壓力下，全力以赴、堅定及開朗的態度將有助於緩解緊張的氣氛。始終堅信您的財務狀況會有所改善，而不僅僅是預期會有財務危機。

相信您可以擺脫財務困境，打開更多財務機會之門。

4、暢通的溝通管道：當您面臨財務困難時，相互支持是個重要因素。身為伴侶，你們必須公開談論財務經歷。有些夫妻試圖藉由只讓其一方管理他們的財務，藉此盡量減少衝突的發生。但是，這麼做有害於任何婚姻，因為這利於一方保有金錢秘密，不利於財務成功。

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: <http://www.ebooks2go.com>