

Qué hacer y No hacer en una cita



CELINE CLAIRE



Autora: Celine Claire

Traductora: Azael Avila

©CELINE CLAIRE 2022

Capítulo 1:

Introducción

Sinopsis

Como sólo tienes unos minutos, concéntrate en las cosas importantes. En primer lugar, trata de averiguar si esa persona es adecuada para ti o no. En un par de minutos ya tendrás cierta sensación de esa persona.

Tanto si es algo bueno como si no, tienes todo el poder para dirigir la cita en tu dirección, por así decirlo. Debes emitir una energía segura, impulsiva y simpática. Así tu cita se sentirá más cómoda, y las conversaciones serán más fáciles. También es una práctica de buen juicio. Mantener la mente abierta es la clave.

No te cierres a la idea de ver a esa persona hasta que la conozcas. Concéntrate en cómo es la vida de esa persona, y si es feliz o no con ella. A la larga, el éxito o el fracaso de la cita dependerá de las pequeñas cosas que haga o diga la otra persona, igual que en una situación de cita convencional. Los pequeños detalles cuentan.

Lo esencial

Todo el mundo se prepara para las citas a su manera, ya sea con una elaborada rutina de baño o con posturas de yoga para aliviar el estrés y conseguir el mejor estado posible para el juego de las citas. Sin embargo, la estructura mágica de las citas rápidas requiere que, al menos, tengas una idea de tus preferencias en materia de citas. Antes de entrar en la sesión, un buen truco sería formular una lista sencilla de todos tus gustos y disgustos.

Te ayudará a tachar algunos de los otros elementos que consumen tiempo, así como a reducir todas tus ideas para que no tengas que balbucear cosas de las que luego te arrepientas o te sientas estúpido. Mantén la calma y hazlo de forma sencilla. Anota las peculiaridades de personalidades que te irritan y cualquier «motivo de ruptura»: los rasgos o hábitos que no te gustaría encontrar en la persona con la que sales. Si alguna de tus citas rápidas presenta estos rasgos, podrás eliminarla rápidamente como posible compañera.

También ayuda hacer una pequeña lista mental de rasgos favorables. Ya sean cosas que te gusten, rasgos que te gustaría que tuvieran, o cosas que te gustaría experimentar durante las citas. Recuerda que nunca está de más ser un poco aventurero. Y todo forma parte de la diversión de las citas rápidas, así que ¡adelante! Pero ten en cuenta que todos los arcoíris y las mariposas aparecen durante la relación. No en un par de minutos de miradas de reojo y diálogos de «cuéntame más sobre ti».

El procedimiento es el siguiente: Los hombres y las mujeres interesados se reúnen en un lugar preestablecido. Mientras las mujeres se sientan en mesas individuales, los hombres van de un lado a otro en intervalos de 10 minutos hasta que hayan conocido y hablado con todas las mujeres de la sala.

Cuando el final de la noche está cerca, le dices al organizador del evento a qué personas te interesa volver a ver, y el organizador te da la información de contacto. Lo que decidas hacer a continuación depende totalmente de ti. ¿No es divertido?

Durante un evento de citas rápidas, demasiados individuos fingen ser alguien que no son con la esperanza de conseguir que más personas se interesen por ellos, así como de conseguir un mayor número de citas. Esto es una completa y total pérdida de tiempo. El objetivo de las citas rápidas es encontrar una pareja adecuada y potencial en 10 minutos de diversión agónica. 10 minutos para encontrar a alguien e impresionarlas sólo contigo.

No la imagen brillante y falsa que quieres mostrar, sino la persona que va a terminar trabajando duro por la relación. La persona que disfrutará de estar enamorada o sufrirá no sólo un corazón roto, isino también una crisis de identidad! Te debes a ti mismo ser la mejor persona que puedas ser. Así que, pon tu mejor cara hacia adelante y ama la piel en la que estás.

Piénsalo así: si quieres encontrar a alguien con quien estar a largo plazo y tener citas románticas, y compartir el tipo de amor que te mueres por dar, tienes que gustarle por lo que eres. Comunícate.

Acércate a esa persona como verdaderamente eres desde el principio, la primera vez que llegas a su mesa y los segundos empiezan a correr. No sólo descubrirás a esa persona mucho mejor, sino que también podrías descubrir a la persona correcta. Esa persona que por fin, tal vez, podría ser «La correcta». ¡Y eso es algo importante!

Lo divertido de las citas rápidas es que sólo tienes entre seis y diez minutos para decidir a quién consideras material para citas. Es una buena cantidad de tiempo para sumergirse en el mar de las oportunidades. Así que es mejor que lo aproveches al máximo y tengas organizadas un par de preguntas sólidas.

¡También es ventajoso tener preparadas las respuestas a estas preguntas! Piensa en los tipos de preguntas más comunes que probablemente te harán e idea una respuesta breve para cada una de ellas.

No hay nada peor que andar buscando palabras en un lugar donde sólo tienes unos minutos para causar esa importantísima impresión inicial. Aquí es donde te recuerdo que la listita de la que hablamos antes es clave.

También es una gran idea preparar un pequeño «infomercial personal», una historia de vida realmente breve de 1 a 2 minutos sobre ti mismo que destaque algunos aspectos favorables de tu personalidad. Tenlo memorizado y listo para soltarlo en un momento dado. ¡Que sea divertido y ligero! Esta no es una clase de

Historia, así que no te preocupes por eso a menos que quieras que tu cita se aburra hasta la médula.

¡Muy bien! Eso lo resume todo. Los siguientes capítulos profundizarán en los demás temas que te gustaría aprender, así como en algunos que quizá no conozcas y en instrucciones muy importantes que debes seguir.

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: <http://www.ebooks2go.com>