

# Cara Menangani



# Jerawat

*Owen Jones*

# Daftar Isi

Cara Menangani Jerawat

Owen Jones

Henny Prianto

Owen Jones

Daftar Isi

Perawatan Bekas Jerawat di Wajah

Obat-obatan herbal untuk Jerawat

Jerawat pada Remaja

Mengatasi Jerawat dengan Santai

Mengatasi Acne Vulgaris

Menghadapi Jerawat dan Cara Mengatasinya

Mengatasi Jerawat di Rumah

Obat Alami untuk Jerawat

Mengobati Kulit Berjerawat

Mengatasi Jerawat saat Hamil

Obat Rumahan untuk Jerawat

Pengobatan Jerawat Menggunakan Asam Salisilat

Apakah Pil KB dapat Mengatasi Jerawat?

Tips Mengatasi Jerawat

Gadis Remaja dan Jerawat

# Cara Menangani Jerawat

oleh

**Owen Jones**

Penerjemah:

**Henny Prianto**

Diterbitkan oleh

Megan Publishing Services

<http://meganthemisconception.com>

Hak Cipta Owen Jones 2021 ©

Halo! Terima kasih telah membeli buku saya yang berjudul ‘Cara Mengatasi Jerawat’.

Semoga Anda bisa mendapat informasi yang bagus, berguna, dan bermanfaat.

Informasi dalam buku elektronik ini adalah tentang jerawat dan seputarnya yang dikemas dalam 15 bab yang mana masing-masing bab terdiri dari 500–600 kata.

Sebagai tambahan bonus, Saya mengizinkan Anda untuk menggunakan isi dalam buku ini pada situs web, blog, atau bulletin Anda. Namun, alangkah lebih baik Anda menulis kembali dengan kata-kata Anda sendiri informasi dalam buku ini.

Anda juga boleh mengambil sebagian isi buku dan menjual kembali artikel sebagai PLR (*Private Label Rights*). Jadi, satu-satunya hak yang tidak bisa Anda miliki adalah menjual kembali atau memberikan buku setelah buku ini dikirimkan pada Anda.

Jika Anda punya masukan apa pun, silakan kirimkan di tempat Anda membeli buku ini.

Sekali lagi terima kasih untuk pembelian publikasi buku ini.

Salam,

**Owen Jones**

## ***Daftar Isi***

Perawatan Bekas Jerawat di Wajah

Obat Herbal untuk Jerawat

Jerawat pada Remaja

Mengatasi Jerawat dengan Santai

Mengatasi Jerawat (*Acne Vulgaris*)  
Menghadapi Jerawat dan Cara Mengatasinya  
Mengatasi Jerawat di Rumah  
Obat Alami untuk Jerawat  
Perawatan Kulit Berjerawat  
Mengatasi Jerawat Saat Hamil  
Pengobatan Rumahan untuk Jerawat  
Asam Salisilat untuk Mengatasi Jerawat  
Apakah Pil KB Obat untuk Jerawat??  
Tips untuk Mengatasi Jerawat  
Gadis Remaja dan Jerawat

## ***Perawatan Bekas Jerawat di Wajah***

Bekas jerawat di wajah merupakan tanda pengingat bahwa kulit pernah mengalami kondisi memiliki banyak jerawat kecil (*breakout*) atau bahkan berjerawat parah di masa lalu. Bekas jerawat tersebut tidak dapat ditoleransi karena terlihat permanen dan membuat penampilan terlihat tidak menarik. Secara umum, perawatan bekas jerawat atau jaringan parut di wajah agak sulit. Akan tetapi, regenerasi jaringan dan perawatan kulit wajah (*resurfacing*) dengan semua kemajuan luar biasa di dalam prosesnya bukanlah hal yang tidak mungkin di jaman sekarang. Perawatan bekas jerawat di wajah antara lain dengan bedah kosmetik dan, kadang-kadang, bahkan dengan produk yang dijual bebas.

Istilah umumnya, ketika mengacu pada jaringan kulit bekas jerawat, kita berbicara tentang luka sembuh yang sebelumnya disebabkan oleh pori-pori berminyak yang tersumbat. Sementara sebagian besar bekas luka bersifat sementara dan menghilang secara alami seiring berjalannya waktu, tetapi beberapa bekas luka dari tipe jerawat yang lebih parah dapat bersifat permanen. Saat itulah Anda mungkin ingin menjalani perawatan bekas jerawat di wajah.

Bekas jerawat yang parah dapat dicegah dengan mengunjungi dokter kulit saat kerusakan kulit masih tahap awal, terutama jika jerawat nodul atau jerawat kistik disertai pustula merah di permukaan kulit. Jika jerawat telah menimbulkan bekas luka pada kulit Anda, atasilah dengan perspektif lain, yang biasanya melibatkan bedah kosmetik kulit bagian dalam.

Laser *resurfacing* merupakan salah satu metode yang bisa dilakukan untuk menghilangkan kerusakan pada kulit wajah dan merangsang pertumbuhan kembali jaringan kulit di bawahnya secara alami. Prosedur perawatan bekas jerawat ini melibatkan penggunaan anestesi lokal dan hanya memakan waktu beberapa menit hingga satu jam tergantung pada tingkat kerusakannya.

Terapi laser fraksional adalah salah satu metode terbaru untuk menghilangkan bekas jerawat atau jaringan parut di wajah. Terapi ini melibatkan pembedahan pada tingkat kulit bagian dalam. Perawatan jaringan parut pada area kulit sensitif ini lebih unggul daripada dermabrasi dan laser *resurfacing* dalam hal kualitas dan periode penyembuhannya yang

juga jauh lebih cepat. Namun demikian, terapi laser fraksional tetap hanya terjangkau bagi segelintir orang yang beruntung, yang mampu membayarnya. Terapi ini adalah perawatan bekas jerawat yang paling mahal yang tersedia sejauh ini.

Bisa jadi diperlukan beberapa sesi perawatan bekas jerawat untuk memperbaiki kondisi lapisan atas kulit apabila ditemukan tanda merah atau kecokelatan sebelum perawatan lapisan bawah kulit dimulai. Dokter mungkin perlu menyuntikkan kolagen ke dalam bekas luka agar mendekati tingkat kulit normal atau mungkin akan menyarankan mikrodermabrasi untuk alasan yang sama.

Mencoba melakukan pengelupasan jaringan permukaan secara kimiawi di rumah untuk perawatan jaringan parut adalah ide yang buruk. Hal ini berisiko memperburuk kondisi kulit. Bekas jerawat hanya akan terlihat lebih buruk.

Adapun jenis bekas jerawat dapat dikelompokkan berdasarkan tampilannya, sehingga perawatan bekas jerawat tersebut berbeda-beda. Bekas jerawat di kulit timbul akibat bertambahnya jaringan atau hilangnya jaringan kulit. Keduanya berdampak buruk pada penampilan wajah. Evaluasi seorang spesialis tentang sifat bekas jerawat merupakan faktor yang sangat penting dalam memutuskan perawatan mana yang tepat untuk kulit Anda.

## ***Obat-obatan herbal untuk Jerawat***

Tentang jerawat, masalahnya adalah tidak banyak yang bisa Anda lakukan untuk menghentikannya. Seringkali jerawat merupakan reaksi perubahan hormonal dalam tubuh Anda saat Anda beranjak dewasa. Karena itu, ada cara untuk meringankan gejalanya. Anda akan menemukan banyak saran di bagian lain dalam buku ini, tetapi di bagian ini kita akan membahas obat-obatan herbal untuk jerawat.

Banyak orang bergegas ke apotek untuk mencari obat kimia terbaru dan menghabiskan banyak uang untuk membelinya. Padahal sebenarnya, lebih baik mereka pergi ke toko kesehatan atau penjual sayur karena ada banyak obat herbal untuk jerawat serta penawar jerawat yang terbuat dari buah-buahan dan sayuran segar.

Pertama, Anda harus paham apa itu jerawat. Jerawat adalah penyumbatan saluran minyak sebum yang kemudian terinfeksi bakteri. Jadi, meski Anda tidak bisa menghentikan jerawat yang muncul, Anda bisa menghilangkan minyak berlebih dan memastikan bakteri tidak bisa bertahan lama di kulit. Anda harus mencoba terlebih dahulu untuk membersihkan tubuh Anda dari dalam dengan menyantap makanan sehat, seperti buah dan sayuran segar, serta mengurangi makanan apapun yang mengandung lemak dan minyak. Jadikan ini sebagai kebiasaan baru dan bagian hidup Anda. Anda juga harus banyak minum air putih untuk menggelontorkan minyak keluar dari dalam tubuh. Teh hijau juga baik untuk itu.

**You've Just Finished your Free Sample**

**Enjoyed the preview?**

**Buy: <http://www.ebooks2go.com>**