

Agro Forestrium Marguerite Vigny (Miss Sanderson)

Umbrella Self Defense Martial Arts From Victorian Era

Trilingual Ver English Spanish Chinese

Agro Forestrium

PROLOGUE



Marguerite Vigny (Miss Sanderson) Umbrella Self-Defence was a distinctive women's self-defence method developed in the early 1900s in Europe. Created by fencing instructor Marguerite Vigny, it focused on using ordinary umbrellas and sun parasols as practical tools for personal protection. Her approach was influenced by the Vigny method of stick fighting, fencing and physical training.



The method transformed an everyday fashion accessory into an instrument of confidence, awareness and self-protection. Although often associated with Victorian traditions, Marguerite's best-documented umbrella teaching belongs to the Edwardian era, around 1903–1908. Her contribution remains a fascinating chapter in women's martial arts history.



El sistema de defensa personal con paraguas de Marguerite Vigny (Miss Sanderson) fue un método singular de defensa personal para mujeres, desarrollado en Europa a principios del siglo XX. Creado por la instructora de esgrima Marguerite Vigny, se centraba en el uso de paraguas y sombrillas comunes como herramientas prácticas para la protección personal. Su enfoque estaba influido por el método Vigny de combate con bastón, la esgrima y el entrenamiento físico.

El método transformó un accesorio de moda cotidiano en un instrumento de confianza, conciencia y autoprotección. Aunque a menudo se asocia con las tradiciones victorianas, la enseñanza de Marguerite sobre el uso del paraguas—la mejor documentada—pertenece a la época eduardiana, aproximadamente entre 1903 y 1908. Su contribución sigue siendo un capítulo fascinante en la historia de las artes marciales femeninas.

玛格丽特·维尼（桑德森小姐）的“雨伞自卫术”是20世纪初在欧洲发展起来的一种独特的女性自卫术。该术由击剑教练玛格丽特·维尼创立，侧重于将普通雨伞和遮阳伞作为个人防护的实用工具。她的这一方法受到了维尼棍术、击剑和体能训练的影响。

这种方法将一件日常时尚配饰转化为一种彰显自信、增强警觉和自我保护的工具。尽管这种技法常与维多利亚时代的传统联系在一起，但玛格丽特关于伞术教学最详实的记载却属于爱德华时代，大约在1903年至1908年间。她的贡献至今仍是女性武术史上一个引人入胜的篇章。

CHAPTER 1 WOMAN WARRIOR BEHIND THE UMBRELLA



Stopping, singlehandedly, a blow aimed at the face

Opening position, umbrella defense

Opening position, jujitsu

A swift kick in the knee will upend the foul fiend.

Marguerite Vigny, remembered professionally as Miss Sanderson, was a European fencing instructor who became known in London for teaching

women practical self-defence. She was married to Pierre Vigny, a respected instructor in stick fighting and French boxing. When Pierre opened his own school in 1903, Marguerite worked alongside him, assisting with lessons and public demonstrations. Her skill was not simply an accessory to her husband's reputation; contemporary reports described her as an accomplished fencer in her own right.

The historical dates need a small correction. The Victorian era ended in 1901, while Marguerite's best-documented umbrella work belongs to the Edwardian period, especially around 1903 to 1908. Her story nevertheless grew from the late Victorian interest in personal safety, physical culture and women's independence in urban life today. She helped turn an everyday object into a subject for disciplined study, showing that confidence and technique mattered as much as physical strength.

Marguerite Vigny, conocida profesionalmente como «Miss Sanderson», fue una instructora de esgrima europea que ganó notoriedad en Londres por enseñar a las mujeres técnicas prácticas de defensa personal. Estaba casada con Pierre Vigny, un respetado instructor de combate con bastón y boxeo francés. Cuando Pierre abrió su propia escuela en 1903, Marguerite trabajó a su lado, colaborando en las clases y en demostraciones públicas. Su destreza no era un mero complemento de la reputación de su marido; las crónicas de la época la describían como una esgrimista consumada por derecho propio.

Las fechas históricas requieren una pequeña precisión. La época victoriana concluyó en 1901, mientras que el trabajo de Marguerite—del cual existen más registros—relacionado con el uso del paraguas se sitúa en el periodo eduardiano, concretamente entre 1903 y 1908. No obstante, su historia surgió a partir del interés, propio de finales de la era victoriana, por la seguridad personal, la cultura física y la independencia de la mujer en el entorno urbano. Ella contribuyó a transformar un objeto cotidiano en un ámbito de estudio disciplinado, demostrando que la confianza y la técnica son tan importantes como la fuerza física.

玛格丽特·维尼（Marguerite Vigny）—— 职业生涯中被称为“桑德森小姐”（Miss Sanderson）—— 是一位欧洲击剑教练，她因在伦敦教授女性实用自卫术而广为人知。她的丈夫皮埃尔·维尼（Pierre Vigny）是一位备

受推崇的棍术和法式拳击教练。1903年，皮埃尔创办了自己的学校，玛格丽特便与他并肩工作，协助教学并参与公开演示。她的精湛技艺并非仅仅是其丈夫名声的附庸；当时的报道称，她本身就是一位造诣深厚的击剑高手。

关于历史时期，需要做一点修正。维多利亚时代于1901年结束，而玛格丽特最广为人知的“雨伞防身术”相关事迹，实际上属于爱德华时代，具体集中在1903年至1908年间。尽管如此，她的故事确实源于维多利亚时代晚期人们对个人安全、身体锻炼以及城市生活中女性独立性的关注。她将一件日常用品转化为一门严谨的防身技艺，向人们证明：自信与技巧，与体力同样重要。

You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: http://www.ebooks2go.com