



# **Tanaman Pepohonan**

**Pencegah & Penghalau Gelombang Tsunami**

**Di Kawasan Pesisir Pantai**

**Edisi Bahasa Indonesia**

**Jannah Firdaus Mediapro**

While every precaution has been taken in the preparation of this book, the publisher assumes no responsibility for errors or omissions, or for damages resulting from the use of the information contained herein.

TANAMAN PEPOHONAN PENCEGAH & PENGHALAU  
GELOMBANG TSUNAMI DI KAWASAN PESISIR PANTAI EDISI  
BAHASA INDONESIA

**First edition. June 20, 2021.**

Copyright © 2021 Jannah Firdaus Mediapro.

Written by Jannah Firdaus Mediapro.

# Daftar Isi

[Judul](#)

[Copyright Page](#)

[Prolog](#)

[1. Pohon Kelapa](#)

[2. Pohon Bakau Mangrove](#)

[3. Pohon Cemara Udang](#)

[4. Pohon Palaka](#)

[5. Pohon Ketapang Laut](#)

[6. Pohon Beringin](#)

[7. Pohon Waru Laut](#)

[8. Pohon Mahoni](#)

[9. Pohon Pule](#)

[10. Zona Ekosistem Laut](#)

[Referensi](#)

[Author Bio](#)

# 1. Pohon Kelapa



Pohon kelapa adalah jenis tanaman yang paling banyak ditemukan di daerah pantai. Tanaman ini memiliki banyak manfaat untuk kehidupan sehari-hari.

Salah satunya adalah sebagai tanaman yang mampu meredam gelombang tsunami di pantai. Akarnya yang mencengkram tanah dengan kuat dan batangnya yang kokoh memungkinkan pohon kelapa menghalau ombak besar yang datang.

Kelapa memiliki akar yang berupa serabut utama yang tumbuh secara horizontal dan vertikal. Serabut utama akan bercabang membentuk akar sekunder yang tumbuh ke atas dan ke bawah. Akar sekunder akan tumbuh menjadi akar tersier. Akar tanaman kelapa tumbuh hingga 8 meter secara vertikal dan 16 meter secara horizontal.

Batang kelapa tidak bercabang dengan titik tumbuh batang berada di pucuk batang dan terbenam di dalam pucuk daun. Selain itu batang pohon kelapa mengalami pembentukan batang yang melebar tanpa pemanjangan ruas saat



masih muda. Batang pohon kelapa dibantu dengan perakaran yang dalam menjadikan tanaman ini mampu meredam gelombang tsunami di pantai.

Manfaat & Khasiat Daun Pohon Kelapa Untuk Kesehatan:

#### *A. Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*

Darah tinggi kerap menjadi momok menakutkan bagi masyarakat Indonesia. Terutama jadi cikal bakal penyakit stroke hingga serangan jantung. Beragam jenis obat kerap dipilih untuk menekan darah tinggi. Namun, dengan ramuan dari daun kelapa ini bisa menekan darah tinggi.

- Siapkan 10 tangkai janur kelapa, 20 lembar daun sirih, 20 lembar daun ciplukan, 2 butir gambir, 10 lembar daun salam dan juga 10 lembar daun suji.

- Cuci bersih bahan diatas lalu rebus memakai panci stainless steel dengan ditambahkan 3 liter air sampai mendidih.

- Minum sebanyak 200 ml setiap kali selesai makan.

#### *B. Mengobati sakit kuning*

Organ hati adalah salah satu bagian terpenting dalam tubuh. Jika mengalami gangguan, bisa-bisa tubuh mudah terserang penyakit kuning. Untuk mencegah dan mengobati penyakit ini bisa dengan minum rebusan daun kelapa yang ditambahkan sejumlah bahan.

Siapkan satu helai janur kuning dari daun kelapa gading lalu bakar hingga menjadi abu.

- Campur abu dari daun kelapa dengan satu butir telur ayam kampung, kemudian aduk sampai rata.

- Minum ramuan dari kombinasi tersebut sebanyak satu kali dalam sehari dan lakukan rutin selama 3 hari berturut turut.

#### *C. Meredakan Nyeri Otot*

- Daun kelapa Mereka baik untuk meredakan nyeri otot. Kumpulkan beberapa lembar daun muda dari pohon kelapa, rebus dan campurkan

dengan madu, jeruk nipis dan gula aren. Dapat di minum rutin 2x setiap hari.

-Cara lain untuk menyembuhkan sakit nyeri otot adalah dengan mandi herbal air hangat menggunakan rendaman air daun muda pohon kelapa.

**You've Just Finished your Free Sample**

**Enjoyed the preview?**

**Buy: <http://www.ebooks2go.com>**