

TIME
FOR KIDS

La hora de la verdad

Jugadores de todo el mundo



Lesley Ward

Créditos de publicación

Rachelle Cracchiolo, M.S.Ed., *Editora comercial*
Conni Medina, M.A.Ed., *Gerente editorial*
Nika Fabienke, Ed.D., *Realizadora de la serie*
June Kikuchi, *Directora de contenido*
Caroline Gasca, M.S.Ed., *Editora*
Michelle Jovin, M.A., *Editora asociada*
Sam Morales, M.A., *Editor asociado*
Lee Aucoin, *Diseñadora gráfica superior*
Sandy Qadamani, *Diseñadora gráfica*

TIME FOR KIDS y el logo TIME FOR KIDS son marcas registradas de TIME Inc. y se usan bajo licencia.

Créditos de imágenes: Portada y págs.1, 22 Bossaball International; págs.4–5 Simon Balson/Alamy Stock Photo; págs.12–13 epa european pressphoto agency b.v./Alamy Stock Photo; págs.20–21 David Buzzard/Alamy Stock Photo; págs.22–23 Jaap Arriens/Alamy Stock Photo; las demás imágenes de iStock y/o Shutterstock.

Todas las empresas y los productos mencionados en este libro son marcas registradas de sus respectivos propietarios o creadores y solo se utilizan con fines editoriales; el autor y la editorial no persiguen fines comerciales con su uso.

Teacher Created Materials

5301 Oceanus Drive
Huntington Beach, CA 92649-1030
<http://www.tcmpub.com>

ISBN 978-0-7439-2021-6

© 2018 Teacher Created Materials, Inc.

Contents

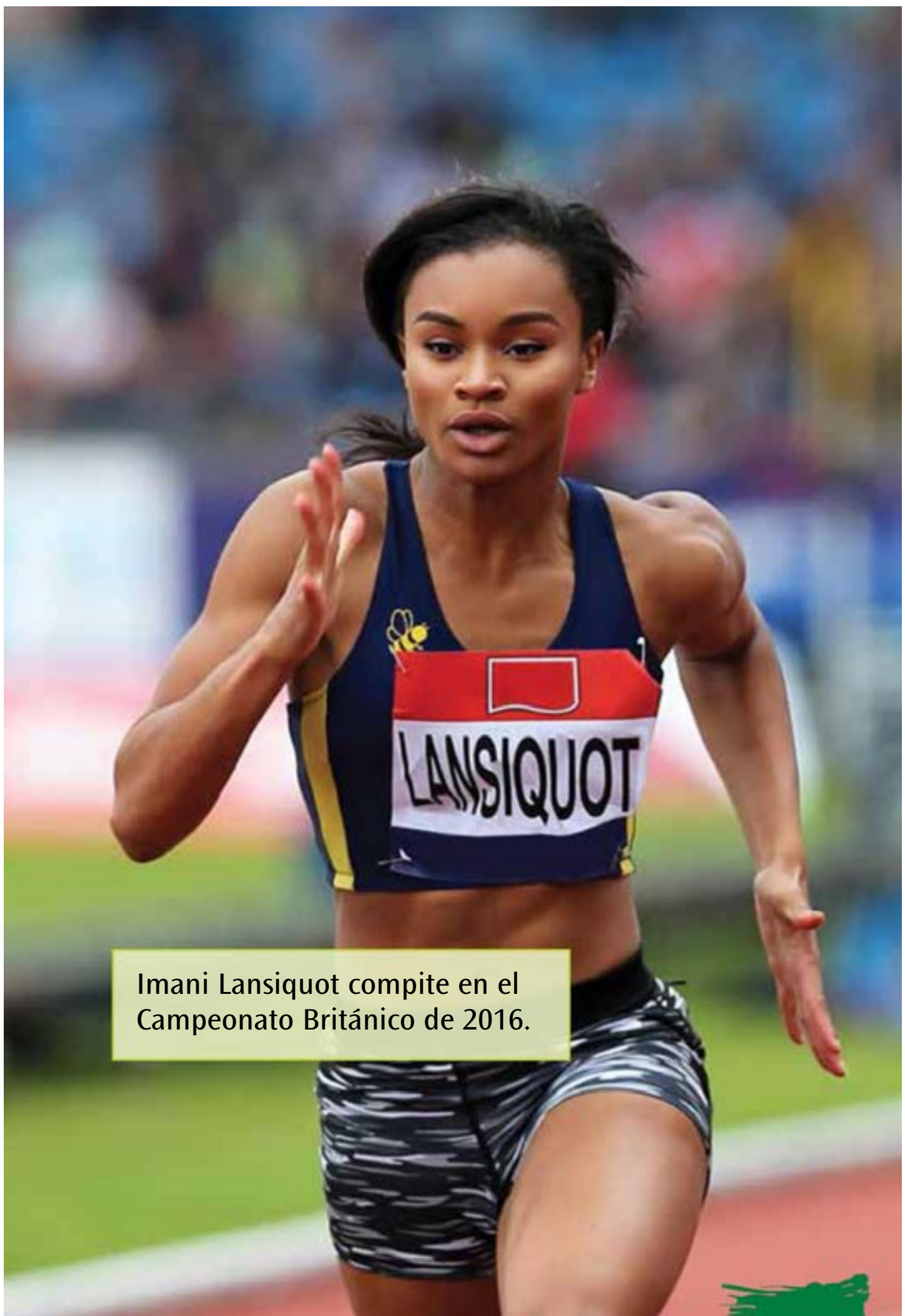
¿Qué es un deportista?	4
La preparación	6
La hora de la verdad entre deportistas mundiales	12
Las reglas del juego	24
Glosario	28



¿QUÉ ES UN DEPORTISTA?

Una mujer corre por una pista lo más rápido posible. Un hombre golpea una bola de béisbol con un bate. Una joven patea un balón de fútbol al arco. Estas personas son deportistas. Practican un deporte y compiten.

Muchos deportistas compiten porque les agrada ejercitarse. A otros les gusta la sensación que les genera ganar. Algunos practican deportes para ejercitarse con otros. A estas personas les agrada competir en equipo. Te guste practicar solo o en equipo, ¡hay un deporte para cada uno!



Imani Lansiquot compete en el
Campeonato Británico de 2016.

La preparación

Los deportistas practican los mismos movimientos una y otra vez. Lo hacen para mejorar sus **destrezas**. Así se preparan para el siguiente encuentro. Los jugadores de fútbol corren para desarrollar los músculos. Los esquiadores bajan montañas nevadas para ir más rápido. Los nadadores dan vueltas en una piscina.

Los acompaña un entrenador. Su trabajo es ayudar al deportista. El trabajo del deportista es escuchar al entrenador. Dependen el uno del otro para triunfar.





Un esquiador practica para esquiar más rápido.



You've Just Finished your Free Sample

Enjoyed the preview?

Buy: <http://www.ebooks2go.com>